

ЦИСТО-АУРИН:

Натуральная альтернатива в лечении цистита

Инфекции мочевыводящих путей, такие как цистит, считаются сезонной проблемой и часто напоминают о себе даже летом, особенно если погода не спешит радовать нас настоящим теплом. Поэтому тем, кто не понаслышке знаком с неприятными симптомами цистита, не стоит расслабляться. В этом случае особенно рисуют те, кто уже становился жертвой этой неприятной болезни. Устранение в прямом смысле слова до боли знакомых симптомов цистита не терпит отлагательств и требует проведения эффективной терапии. Однако стоит ли в таком случае прибегать к приему антибиотиков и сталкиваться с ворохом побочных эффектов от их применения, при этом без гарантии отсутствия рецидива инфекции в будущем? Отвечая на этот вопрос, важно помнить, что каждому препарату — свое место и время. Сегодня есть лекарственные средства, к которым можно прибегнуть на самых ранних этапах развития заболевания — еще до похода к врачу. Именно о таком подходе и пойдет речь далее.

Часто ли за помощью к провизору обращаются посетители аптеки, которых беспокоят симптомы цистита — боль и жжение при мочеиспускании? Безусловно! С инфекциями мочевыводящих путей чаще всего сталкиваются женщины, особенно молодого и постменопаузального возраста. Известно, что каждая 2-я женщина в течение своей жизни переносит инфекцию мочевыводящих путей, при этом в течение года после эпизода инфекции рецидив развивается у 50% представительниц прекрасного пола (Иванов В.В., 2011).

На долю неосложненного цистита приходится около 90% в структуре инфекций мочевыводящих путей. В подавляющем большинстве случаев развитие патологии вызвано бактериальной инфекцией, в первую очередь *Escherichia coli* — более чем 75% (Zellner M., 2014). Именно по этой причине распространенным методом лечения цистита является антибактериальная терапия. Однако, как известно, применение антибиотиков связано с развитием широкого спектра побочных эффектов. А кому захочется еще долгое время после такой терапии избавляться от ее последствий? Ситуацию также усугубляет тот факт, что инфекции мочевыводящих путей нередко рецидивируют, а применение антибиотиков в данной ситуации хоть и является эффективным, но не дает гарантии того, что неприятные симптомы уйдут навсегда и не напомнят о себе в будущем. Кроме того, частое и бесконтрольное применение антибиотиков является одной из причин возникновения антибиотикорезистентности бактерий. И, как следствие, в случае возникновения тяжелого заболевания, например, пневмонии или пиелонефрита, привычные антибиотики могут оказаться бесполезными. Поэтому применение альтернативных методов терапии в век антибиотикорезистентности считается особенно актуальным. Антибиотики, как известно, отпускаются по рецепту. Но посетить врача — это задача не из легких, ведь она требует времени и терпения сидеть в бесконечных очередях..., а неприятные симптомы мучают уже сейчас, да и лечение лучше начинать как можно раньше. Конечно же, в таком состоянии многие пациенты с циститом в первую очередь обращаются к фармацевту. И их можно понять, ведь они ищут эффективную альтернативу антибиотикам, которая поможет забыть о симптомах цистита и его рецидивах раз и навсегда. Что же фармацевт может посоветовать в этом случае?

СИМПТОМЫ ЦИСТИТА: ЧТО ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ ПОСЕТИТЕЛЮ АПТЕКИ?

Альтернативой антибиотикам в случае острого цистита, а также средством профилактики, обладающим благоприятным профилем безопасности, являются некоторые фитопрепараты. В этом контексте внимание привлекают лекарственные средства на основе экстракта травы золотарника обыкновенного (*Solidago Virgaurea*). Они рекомендованы немецкими специалистами и успешно используются при инфекциях нижних мочевыводящих путей, как в комплексном лечении, так и при монотерапии (Zellner M., 2014; Vogel St., 2014; Melzig M.F., 2004; Савустьяненко А.В., 2014). Немецкие фитопрепараты давно завоевали доверие специалистов здравоохранения во всем мире благодаря большому опыту, современным технологиям, многовекторной школе фитотерапии и, конечно же, легендарному качеству, проявляющемуся во всем. Но сегодня не только посетители аптек Германии могут приобрести качественные лекарственные средства для лечения инфекций мочевыводящих путей, у украинских пациентов также есть такая возможность благодаря немецкому препарату ЦИСТО-АУРИН, содержащему экстракт золотарника. ЦИСТО-АУРИН рекомендован к применению с целью санации мочевыводящих путей при инфекционных и воспалительных процессах (цистит, пиелонефрит и др.).

Цистит сопровождается различными неприятными симптомами, такими как боль, спазм и воспаление, вызванными инфекцией. Применять для купирования каждого из этих симптомов отдельный препарат было бы дорогим удовольствием, да и зачем, если есть лекарственное средство, способное воздействовать на эти проблемы комплексно. Экстракт золотарника в составе ЦИСТО-АУРИНА проявляет 6-векторное действие:

- обладает антибактериальным эффектом;

- проявляет противовоспалительные свойства;
- диуретический (акваретический) эффект, благодаря которому способствует удалению бактерий;
- оказывает обезболивающее и спазмолитическое действие на гладкие мышцы мочевыводящих путей;
- стимулирует функцию почек и способствует регенерации их паренхимы
- обладает иммуномодулирующим эффектом (Kolodziej B. et al., 2011; Vogel S., 2014).

Далее будет подробно рассмотрена информация о вкладе ЦИСТО-АУРИНА в избавление от «мучителей» многих женщин — инфекций мочевыводящих путей, а также о целебных свойствах экстракта золотарника в составе препарата.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

В исследованиях экстракта золотарника ценной находкой стал тот факт, что растение проявляет антибактериальную активность. Так, данный экстракт в составе ЦИСТО-АУРИНА проявляет антибактериальное свойство в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий, в первую очередь *Escherichia coli*. Этот микроорганизм является наиболее частой причиной развития цистита, что доказано в ряде клинических исследований. Экстракты золотарника проявляют бактериостатический или бактерицидный эффект путем разрушения клеток микроорганизмов и препятствования их размножению (Савустьяненко А.В., 2014).

Грибы рода *Candida* также могут вызывать развитие острого цистита, поэтому важно отметить, что экстракт золотарника обладает активностью и в отношении *Candida albicans* (Chevalier M. et al., 2012), тормозя рост данных грибов.

МОЧЕГОННОЕ СВОЙСТВО

Экстракт золотарника в составе ЦИСТО-АУРИНА обладает диуретическим (акваретическим) и мочегонным действием. Это помогает избавиться от болезненных микроорганизмов еще и путем их механического вымывания из мочевыводящих путей (Chodera A. et al., 1991), а также устранить дискомфорт, вызванный инфекцией. При этом увеличение объема мочи не приводит к повышению выделения с мочой натрия, калия, хлора и других ионов. Такая особенность золотарника позволяет принимать препараты на его основе длительное время, например, при хроническом цистите.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Противовоспалительный эффект золотарника в составе ЦИСТО-АУРИНА проявляется благодаря двум механизмам действия. Во-первых, золотарник влияет на активность лейкоцитов. Во-вторых, он стимулирует синтез и высвобождение собственных глюкокортикоидов в надпочечниках. Глюкокортикоиды, как известно, обладают противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, что помогает справиться с воспалением (Vogel S., 2014; Савустьяненко А.В., 2014).

СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЙ И ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТЫ

Немедленное обезболивающее действие крайне важно для нормализации состояния того, кто страдает от цистита. Это позволяет быстрее вернуться к своим повседневным делам и выбросить из головы мысли о боли и дискомфорте. Активные компоненты в составе ЦИСТО-АУРИНА обладают непосредственным анальгетическим эффектом, влияя на рецепторы боли. Наряду с этим золотарник оказывает спазмолитическое действие, которое помогает устранить болезненные ощущения при цистите, обусловленные спазмом гладких мышц (Савустьяненко А.В., 2014).

ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ И СНИЖЕНИЕ РИСКА РЕЦИДИВА ЦИСТИТА

Провизор зачастую на собственном опыте может подтвердить, как часто посетители аптеки повторно обращаются в аптеку, жалуясь на возвращение симптомов цистита. О высоком риске рецидива данного заболевания говорят и статистические данные. Поэтому при выборе препарата для лечения цистита важно, чтобы он обладал иммуномодулирующим свойством (Колесник Н.А. и соавт., 2011). Золотарник как раз является таким препа-

ратом, ведь его компоненты вызывают активацию клеток иммунной системы — макрофагов и натуральных киллеров. Это дает дополнительные преимущества для использования экстракта золотарника при лечении инфекционных заболеваний (Vogel S., 2014), предупреждая рецидив болезни.

Для терапии инфекций мочевыводящих путей широко используют антибиотикотерапию, однако неправильный и бесконтрольный прием антибиотиков может аукнуться не только антибиотикорезистентностью, но и угнетением иммунной защиты организма, поэтому к их применению необходимо подходить очень взвешенно (Goneau L.W. et al., 2015; Costelloe C. et al., 2010). В этом случае важно, что **применение экстракта золотарника, позволяет эффективно снизить вероятность развития инфекций мочевыводящих путей как минимум в течение 12 мес после применения**. Кроме того, применение экстракта золотарника обеспечивает более длительный период без рецидивов и более высокое качество жизни пациентов по сравнению с применением антибиотиков (Frumento E. et al., 2013). Это является еще одним весомым аргументом в пользу применения ЦИСТО-АУРИНА для санации мочевыводящих путей при первых же симптомах цистита.

Необходимо отметить, что в ряде случаев, например, при легком неосложненном цистите, экстракт золотарника эффективно применяется в качестве монотерапии (Schakau D., Pachaly H.W., 2001). При более тяжелом течении ЦИСТО-АУРИН назначается вместе с антибиотиком, часто — фосфомицином, в составе комплексной терапии. Таким образом, благодаря многовекторному действию ЦИСТО-АУРИН демонстрирует свой потенциал в лечении инфекций мочевыводящих путей разной степени тяжести.

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ?

Ввиду того, что стоимость лекарственных средств в аптеках за последние пару лет ощутимо возросла, а инфекции мочевыводящих путей часто характеризуются рецидивирующим течением, для посетителей аптек сегодня острым становится вопрос стоимости лечения современными препаратами. Таким образом при выборе оптимального лекарственного средства на чаше весов оказываются 2 важных аспекта — качество и стоимость препарата. В данной ситуации на помощь пациентам с инфекциями мочевыводящих путей приходит ЦИСТО-АУРИН ввиду демократичной ценовой политики компании «esparma», немецкого качества препарата и многолетнего опыта применения экстракта золотарника в лечении инфекций мочевыводящих путей. Сегодня ЦИСТО-АУРИН является наиболее дешевым зарегистрированным лекарственным средством европейского производства в своей конкурентной группе*.

Стоит отметить, что курс лечения препаратом составляет от 5 дней (например при остром неосложненном цистите). При этом очень удобно и экономически выгодно то, что 1 упаковки препарата ЦИСТО-АУРИН (№ 20) как раз хватает на курсовой прием в течение 5 дней (по 4 таблетки в сутки). В более тяжелых случаях — при лечении и профилактике хронических форм, терапия должна быть более длительной — несколько месяцев.

Такое распространенное заболевание, как цистит, зачастую является огромной проблемой для посетителя аптеки. Специалист же знает, что решить ее не так уж сложно, ведь теперь провизор может порекомендовать ЦИСТО-АУРИН, экстракт золотарника в составе которого обладает антибактериальным, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным и иммуномодулирующим эффектами, что способствует оказанию комплексного воздействия при лечении цистита. При этом экстракт золотарника еще и хорошо переносится, характеризуясь благоприятным профилем безопасности. Нужны ли еще обоснования для рекомендации ЦИСТО-АУРИНА? Пожалуй, только одно — ЦИСТО-АУРИН предлагает украинским пациентам немецкое качество по доступной цене.

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

*В группе G04BX50** согласно АТС-классификации по показателю «средневзвешенная розничная стоимость» по итогам апреля 2016 г. по данным аналитической системы исследования рынка «PharmXplorer»/«Фармстандарт» компании «Proxima Research».