

Терапевтические эффекты препарата СУСТАМАР при артралгиях

В рандомизированном двойном сле-
пом исследовании длительностью
20 недель изучались эффекты сухого
экстракта из корней МАРТИНИИ души-
стой (по 1 таблетке 480 мг дважды в
сутки) у 46 пациентов с болью в тазобе-
дренных суставах. Помимо фитопрепа-
рата, в каждой группе больные принимали
постепенно уменьшаемую дозу ибу-
профена. В первые 8 недель пациенты
получали по 800 мг ибупрофена в сутки

и экстракт МАРТИНИИ (n=24) или пла-
цебо (n=22). На протяжении следующих
8 недель доза ибупрофена была сниже-
на до 400 мг, а в последние 4 недели
исследования ибупрофен не назначался.
Клинические эффекты терапии оценива-
лись по индексу симптомов артроза
WOMAC (Western Ontario and McMaster
Universities Arthrose index). В этой шкале
самооценки учитываются такие симпто-
мы, как боль, скованность и физическая
подвижность в суставах. За основной
критерий терапевтического ответа была
принята доля пациентов, у которых

в последние 4 недели болевой паттерн
практически не изменился (не более
чем на 20%), а препарат для быстрого
обезболивания (ибупрофен в дозе
400 мг) использовали не более 10 раз
за последние 4 недели лечения. По окон-
чании исследования доля пациентов,
ответивших на терапию, составила
70,8% в группе экстракта МАРТИНИИ
и 40,9% в группе плацебо (p=0,041).
Статистически достоверные преимущест-
ва терапии экстрактом МАРТИНИИ были
получены в отношении снижения общих
оценок по индексу WOMAC (p=0,039),

различий общих оценок по WOMAC
с 4-й по 12-ю недели (p=0,031) и по
подшкале скованности в суставах.
Все остальные параметры продемонстри-
ровали тенденцию к улучшению.
Переносимость терапии была оценена
как хорошая, ее одинаково хорошо
оценили и врачи, и пациенты в обеих
группах.

*Frerick H., Biller A., Schmidt U. Stufenschema
bei der Coxarthrose. Doppelblindstudie mit
Teufelskralle. Der Kassenarzt 2001; 5: 34-41*

Подготовил **Дмитрий Молчанов**

СУСТАМАР

ЭКСТРАКТ МАРТИНИИ 480 мг



Мрія суглобів!

- ◎ Новий німецький хондропротектор
комбінованої дії
- ◎ Лікування захворювань
суглобів та хребта
- ◎ Ефективність та безпека доведені
ґрунтовними дослідженнями

Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту з коріння мартинії запашної 48 мг. Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболочкою. Заявник. Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник. Фарма Верігероде ГмбХ, Німеччина. Показання для застосування. Захворювання, що супроводжуються болем у спині, артрита, тендиніти, тендовасіти, коксартрози, гонартрози, спонділоартрози, остеохондроз та остеохондропатії, а також як хондропротектор для запобігання ураженням суглобів при інтенсивних навантаженнях (спорт, важкі види робіт). Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. Р.С. МОЗ № UA/12869/01/01 від 09.04.2013 р.

esparma
www.esparma.com.ua