

ДАЙДЖЕСТ

Ефективність і безпеку екстракту корня МАРТИНИИ душистої у пацієнтів з ревматичними захворюваннями

Ревматична патологія широко розповсюджена в мирі і є однією з найбільш актуальних проблем здоров'я. Она об'єднує більше 100 різних запалювальних, не запалювальних і метаболічних захворювань і синдромів, супроводжуваних патологічними порушеннями з боку суглобів і тканин, а також системним ураженням зв'язочної тканини. Ці процеси можуть розвиватися в будь-якому віці і належать до основних причин інвалідизації населення, а також асоціюються зі зниженням якості життя. Крім того, лікування ревматичних захворювань вимагає значесних фінансових витрат.

Як відомо, терапія вищевказаних захворювань включає тривале застосування нестероїдних протизапальних препаратів і кортикостероїдів, що пов'язано з розвитком побічних ефектів і зниженням комплаєнсу. В зв'язі з цим особливо актуальними є терапевтичні підходи, що дозволяють покращити переносимість лікування. Одним з таких підходів є застосування екстракту корня МАРТИНИИ душистої. В ряду досліджень були вивчені і описані його протизапальні, хондропротекторні і знеболювальні ефекти. **Ціль** даного дослідження – вивчити ефективність, безпеку і переносимість екстракту корня МАРТИНИИ у пацієнтів з ревматичною патологією.

Методи. Дослідження проводилося з участю 259 пацієнтів з Великої Британії. Ефективність терапії оцінювалася за допомогою індексу WOMAC (Western Ontario and McMasters Universities Osteoarthritis) і альгофункціонального індексу. Переносимість лікування визначалася на основі опитування пацієнтів, а також за показателями аналізу крові і результатами оцінки функції печінки. Для визначення якості життя пацієнтів використовувався опитувальник SF-12. Тривалість спостереження становила 8 тижнів.

Результати. Пацієнти, що отримували екстракт МАРТИНИИ душистої, відзначали значуще покращення таких параметрів, як скованість, біль і функція ($p < 0,0001$). Було зафіксовано статистично значуще зниження болювого синдрому в області плечових, локтевих, плечових і тазобедрених суглобів і болю в спині. Якість життя пацієнтів значуще покращилася порівняно з початковими показателями. Крім того, 60% учасників дослідження або зменшили кількість додатково приймаємих знеболювальних препаратів, або взагалі припинили їх застосування.

Висновки. Результати дослідження показали, що екстракт корня МАРТИНИИ є ефективним терапевтичним варіантом при дегенеративних ревматичних захворюваннях легкої або середньої ступеня тяжкості, який забезпечує покращення якості життя пацієнтів. Слід також відзначити, що екстракт корня МАРТИНИИ добре переноситься пацієнтами.

Warnock M. et al. Effectiveness and safety of Devil's Claw tablets in patients with general rheumatic disorders. *Phytother Res.* 2007 Dec; 21 (12): 1228-1233.

Підготував **Ігорь Кравченко**

СУСТАМАР

ЕКСТРАКТ МАРТИНИИ 480 мг



Мрія суглобів!

- ◎ Новий німецький хондропротектор комбінованої дії
- ◎ Лікування захворювань суглобів та хребта
- ◎ Ефективність та безпека доведені ґрунтовними дослідженнями

Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту з коріння мартинії запашної 48 мг. Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою. Заявник. Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник. Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. Показання для застосування. Захворювання, що супроводжуються болем у спині, артритами, тендинітами, тендовагінітами: коксартрози, гонартрози, спонділоартрози, остеохондроз та остеохондропатія, а також як хондропротектор для запобігання ураженням суглобів при інтенсивних навантаженнях (спорт, важкі види робіт). Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. Р.С. МОЗ № УА/12869/01/01 від 09.04.2013 р.

esparma
www.esparma.com.ua