

ДАЙДЖЕСТ

Ефективность и безопасность экстракта корня МАРТИНИИ душистой у пациентов с ревматическими заболеваниями

Ревматическая патология широко распространена в мире и является одной из наиболее актуальных проблем здравоохранения. Она объединяет более 100 различных воспалительных, невоспалительных и метаболических заболеваний и синдромов, сопровождающихся патологическими нарушениями со стороны суставов и околосуставных тканей, а также системным поражением соединительной ткани. Эти процессы могут развиваться в любом возрасте и относятся к основным причинам инвалидизации населения, а также ассоциируются со снижением качества жизни. Кроме того, лечение ревматических заболеваний требует значительных финансовых затрат.

Как известно, терапия вышеописанных заболеваний включает длительное применение нестероидных противовоспалительных препаратов и кортикостероидов, что сопряжено с развитием побочных эффектов и снижением комплайенса. В связи с этим особенно актуальными являются терапевтические подходы, позволяющие улучшить переносимость лечения. Одним из таких подходов служит применение экстракта корня МАРТИНИИ душистой. В ряде исследований были изучены и описаны его противовоспалительный, хондропротекторный и обезболивающий эффекты. Цель данного исследования – изучить эффективность, безопасность и переносимость экстракта корня МАРТИНИИ у пациентов с ревматической патологией.

Методы. Исследование проводилось с участием 259 пациентов из Великобритании. Эффективность терапии оценивалась с помощью индекса WOMAC (Western Ontario and McMasters Universities Osteoarthritis) и альгофункционального индекса. Переносимость лечения определялась на основе опроса пациентов, а также по показателям анализа крови и результатам оценки функции печени. Для определения качества жизни пациентов использовался опросник SF-12. Длительность наблюдения составила 8 нед.

Результаты. Пациенты, получавшие экстракт МАРТИНИИ душистой, отмечали значительное улучшение таких параметров, как скованность, боль и функция ($p<0,0001$). Было зафиксировано статистически значимое снижение болевого синдрома в области лучезапястных, локтевых, плечевых и тазобедренных суставов и боли в спине. Качество жизни пациентов значительно повысилось по сравнению с исходными показателями. Кроме того, 60% участников исследования либо уменьшили количество дополнительного принимаемых обезболивающих препаратов, либо вообще прекратили их использование.

Выводы. Результаты исследования показали, что экстракт корня МАРТИНИИ является эффективной терапевтической опцией при дегенеративных ревматических заболеваниях легкой или средней степени тяжести, которая обеспечивает повышение качества жизни пациентов. Следует также отметить, что экстракт корня МАРТИНИИ хорошо переносится пациентами.

[Warnock M. et al. Effectiveness and safety of Devil's Claw tablets in patients with general rheumatic disorders. Phytother Res. 2007 Dec; 21 \(12\): 1228-1233.](#)

Подготовил **Ігорь Кравченко**

СУСТАМАР

ЕКСТРАКТ МАРТИНІЇ 480 МГ

Мрія суглобів!

Новий німецький хондропротектор
комбінованої дії

Лікування захворювань
суглобів та хребта



Ефективність та безпека доведені
ґрунтовними дослідженнями

Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту з коріння мартінії запашної 48 мг. **Лікарська форма.** Таблетки, вкриті оболонкою. **Заявник.** Еспарма ГмбХ, Німеччина. **Виробник.** Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. **Показання для застосування.** Захворювання, що супроводжуються болем у спині, артрити, тендініти, тендовагініти; коксартрози, гонартрози, спондилоартрози, остеохондроз та остеохондропатія, а також як хондропротектор для запобігання ураженням суглобів при інтенсивних навантаженнях (спортивні види робот). Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. РС. МОЗ № UA/12869/01/01 від 09.04.2013 р.