

## СУСТАМАР – особливий хондропротектор

Серед розмаїття хондропротекторів новий препарат СУСТАМАР («Ес-парма», Німеччина) на основі екстракту мартинії запашної обов'язково посяде почесне місце. Цей інноваційний препарат з особливим складом спрямований на лікування деструктивних захворювань – артрозів, колінного та кульшового суглобів. При його використанні досить швидко досягається знеболювальний ефект та полегшується рух в уражених суглобах. При тривалому вживанні СУСТАМАРУ зупиняється деструкція хрящової тканини і хвороба перестає прогресувати. Препарат мож-

на застосовувати як для монотерапії, так і в комплексному лікуванні. СУСТАМАР виходить на фармацевтичний ринок з ціною, яку добре сприйматиме український споживач. Тож зустрічайте майбутню зірку – новий хондропротектор СУСТАМАР!



## Шанс для фармкомпаній

Ще років 10 тому було встановлено, що один з білків людського організму (фермент PCSK9) руйнує рецептори клітин печінки, тому вони втрачають здатність видаляти із крові «поганий» холестерин. Розробка блокатора цього ферменту триває. Продаж у майбутньому такого препарату навіть захищено патентом. Але відкриття вчених Орхуського університету (Данія) дає фармкомпаніям новий шанс. Вони встановили, що на активність PCSK9 має вирішальний вплив клітинний рецептор сортилін. Саме його можна зробити «мішенню» для нового унікального препарату.

## Пропозиція щодо рецептурних ліків

Згідно з наказом МОЗ України, лікарі нині зобов'язані виписувати рецепти на лікарські засоби за міжнародною непатентованою назвою. Провізори, у свою чергу, з представленого в аптеці асортименту препаратів повинні підбирати для пацієнта кілька лікарських засобів з однаковою діючою речовиною і властивостями, з яких пацієнт зможе вибрати найоптимальніший у ціновому діапазоні. Однак і лікарі, і провізори не мають інформації щодо взаємозамінності гене-

ричних лікарських засобів. Цю проблему обговорювали на засіданні Громадської ради при Держліксслужбі України. Її керівник Олександр Соловійов запропонував колегам із МОЗ проаналізувати всі генерики щодо того, з якими препаратами вони порівнювалися при реєстрації. Складений за результатами такого аналізу перелік необхідно опублікувати у доступних для лікарів та пацієнтів джерелах, а Держліксслужба України, у свою чергу, надасть його аптечним закладам.

## Користь соків сумнівна

Учені з Університету Глазго попереджають, що вживання фруктових соків, як і солодких газованих напоїв, може негативно позначитися на здоров'ї. У склянці соку значно більше цукру, ніж у фрукті, але дуже мало харчових волокон. Наприклад, 250 мл яблучного соку містять приблизно 26 г цукру, а 250 мл кока-коли – 26,5 г цукру. Калорійність їх також приблизно однакова. Фахівці рекомендують пити не більше 150 мл соку на день.

## Противірикові властивості антиракового препарату

Американські вчені з Рочестерського університету виявили, що тамоксифен, який широко застосовується для лікування раку молочної залози, може знищувати грибок, смертельно небезпечний для головного мозку. Йдеться про *Cryptococcus neoformans*, що передається людині через повітря, пил та ґрунт, які містять часточки посліду птахів (особливо голубів), фекалій кішок та собак. Криптококова інфекція вражає

людей з пригніченим імунітетом (ВІЛ-інфікованих, онкологічних хворих, діабетиків і пацієнтів після трансплантації органів) та проявляється у формі пневмонії або менінгоенцефаліту. Традиційні схеми лікування недостатньо ефективні, а тамоксифен і флуконазол, як показали результати дослідження, посилюють дію один одного приблизно в чотири рази. Це відкриття може допомогти розробити нову стратегію терапії.

## У CVS цигарок не буде

За останні півстоліття аптечні мережі в США перетворилися на магазини, де продають не тільки рецептурні й безрецептурні ліки, а й товари для дому, їжу, цигарки. CVS – друга за розміром аптечна мережа країни – вирішила виключити з асортименту цигарки, сигари й жувальний тютюн у всіх своїх 7,6 тис. торговельних точок до 1 жовтня 2014 року. Цей крок привітав президент США Барак Обама – колишній курець.