

# СУСТАМАР – НОВИЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР

В аптеках з'являється дедалі більше препаратів, створених за «підказками» самої природи. Яскравим представником цієї генерації є новий хондропротектор СУСТАМАР («Еспарма», Німеччина). Його активна речовина – екстракт рослини під назвою мартінія запашна. Корінне населення Африки здавна застосовувало її для лікування різних недуг. А сучасні вчені довели, що вона дуже добре допомагає передусім при захворюваннях суглобів.

## Надбання знахарів Африки

Мартінія запашна (*Harpagophytum procumbens*) належить до сімейства кунжутних, а росте в Південній, Східній та Південно-Західній Африці. Вигляд вона має дуже привабливий: по землі стеляться пагони, що сягають метрової довжини, а на них – гарні яскраво-червоні квіти. Згодом з них утворюються плоди – розгалужені тверді вирости з гачками на кінцях, схожі на лапки якогось птаха. Власне, через це рослину іноді ще називали «бісів кіготь». Однак для медицини цінні не її плоди, а корені у вигляді невеличких бульб, що мають приємний смак. З давніх-давен аборигени Африки викопували їх та застосовували для лікування. За допомогою коренів мартінії незаражували та знеболювали рани, а всередину приймали їхній настій, щоб покращити травлення, усунути біль та запалення у внутрішніх органах, а також у спині та кінцівках. Саме місцеві знахарі помітили, що мартінія найефективніше діє на суглоби: зменшує припухлість і біль, полегшує рухливість. Ці знання передавалися від одного покоління до іншого.

## Доведено на засадах науки

Сучасні вчені підтвердили досвід африканських народних цілителів, і нині мартінію запашну внесено у фармакопеї Швеції, Німеччини, Англії та Франції під назвою «корінь гарпагофітуму». Всебічне вивчення показало, що в ньому містяться глікози-

ди, флавоноїди, вуглеводи, олії, гіркоти та інші складні лікувальні сполуки.

Відповідно до ґрунтовних наукових досліджень, проведених на цей час, мартінію визнано особливо ефективною у лікуванні захворювань опорно-рухового апарату – дегенеративно-дистрофічних (гонартроз, коксартроз, спондилоартроз, остеохондроз) і запальних уражень суглобів (артрит, тендиніт, тендовагініт). Встановлено також, що екстракт мартінії допомагає як відносно молодим пацієнтам, так і літнім, у яких захворювання вже зайшло далеко – розвинувся поліартрит або деформуючий остеоартроз. Відповідно, застосовувати його можна і для монотерапії, і у комплексі з іншими засобами.

Усе сказане вище дуже точно характеризує СУСТАМАР – хондропротектор нового покоління з Німеччини на основі сухого екстракту коренів мартінії запашної. При його застосуванні досить швидко зменшується біль та покращується рух в уражених суглобах. А при тривалому прийомі гальмується руйнування хрящової тканини, і прогресування хвороби

СУСТАМАР обов'язково посяде гідне місце серед хондропротекторів як ефективний засіб природного походження. Сприятиме цьому також і його доступна ціна.

припиняється. Механізм лікувальної дії препарату СУСТАМАР ґрунтується на пригніченні речовин, які зумовлюють не тільки запалення, а й деструкцію хряща (фактор некрозу пухлини альфа (TNF- $\alpha$ ), певні інтерлейкіни (IL-1 $\beta$ ), металопротеїнази, оксид азоту та еластаза).

## Результати дослідження

У 1999 році в Німеччині було проведено постмаркетингове дослідження препарату, який в Україні зареєстрований під ім'ям СУСТАМАР (480 мг екстракту мартінії). У багатьох клініках країни його було призначено 675 пацієнтам літнього віку з різними захворюваннями суглобів. Після курсу терапії лікарі засвідчили «дуже добру» або «добру» ефективність препарату майже у 83% випадків та підкреслили, що він чудово переноситься хворими (краще за селективні НПЗП).

Цікаво, що вже після завершення дослідження лікування мартінією продовжили 534 хворі. Річ у тім, що це дало змогу 60,3% з них вже більше не застосовувати НПЗП, а 56% – кортикоїди. А серед 141 пацієнта, що припинили прийом мартінії, причиною цього 53 особи вказали «гарний ефект». ■

