

ДАЙДЖЕСТ

Терапевтическая эквивалентность высоких доз комбинации растительных экстрактов зверобоя и валерианы в сравнении с амитриптилином при тревожно-депрессивных состояниях

Целью данного исследования было изучить эффективность комбинации су-хо экстракта зверобоя и валерианы по сравнению с таковой амитриптилина, подтвердить их терапевтическую эквивалентность.

Методы. Длительность рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого исследования составила 6 нед. В нем приняли участие 153 пациента в возрасте 20-65 лет с такими состояниями, как короткая или длительная депрессивная реакция, неврастения или невротическая депрессия, дистимия. Терапия назначалась в соответствии со следующими схемами: 2 капсулы комбинированного препарата экстракта зверобоя и валерианы (СЕДАРИСТОН) 3 р/день или 25-50 мг амитриптилина 3 р/день. Оценка состояния пациентов проводилась по шкале депрессии Гамильтона, шкале ощущений (body feeling scale, BFS) и шкале самооценки депрессии (self-assessment depression scale, SDS).

Результаты. Исследование завершили 153 пациента. Достижение терапевтического ответа зафиксировано у 82 и 77% участников из групп фитотерапии и амитриптилина соответственно. Среди пациентов, получавших СЕДАРИСТОН, показатели шкалы депрессии Гамильтона снизились с 24,8 до 8,4 балла, в группе приема амитриптилина – с 24,3 до 8,9 балла. Показатели по шкале телесных ощущений уменьшились с 43,9 до 20,4 балла в первой группе и с 43,9 до 22,8 балла во второй. Анализ переменных по критерию Манна-Уитни показал, что статистически достижение целевых значений было эквивалентным в обеих группах, как и степень улучшения клинической симптоматики.

Выводы. Проведенное исследование подтвердило терапевтическую эквивалентность комбинированного препарата экстрактов валерианы и зверобоя (СЕДАРИСТОН) и амитриптилина. Наряду с терапевтической эквивалентностью для фитотерапии характерна хорошая переносимость, что положительно сказывается на комплаенсе пациентов. Полученные данные наглядно демонстрируют достоинства стандартизованного комбинированного фитопрепарата в лечении пациентов с депрессивной симптоматикой.

Hiller K.O., Rahlfs V. Therapeutic equivalence of a high dose herbal with amitriptyline in anxious-depressive moods – reanalysis of a randomized trial with particular attention biometric and clinical aspects. *Forsch Komplementarmed.* 1995; 2: 123-132.

Подготовил **Игорь Кравченко**

ДРАТІВЛИВІСТЬ ?

стрес
нервованість
тривога
розумова втомлюваність
виснаження
безсоння

ВРІВНОВАЖЕНІСТЬ ?

стань
СПОКІЙНИМ
залишайся
АКТИВНИМ

Седаристон

esparma

www.esparma.com.ua

