

Результаты эволюции человека

То, что помогало первобытным людям выжить, сегодня очень часто вредит человеку, пишет Елена Дузи в статье, напечатанной в газете La Repubblica.

Если бы инопланетянин внимательно изучил нас, он пришел бы к выводу, что у людей очень странная анатомия. Особенности, которые на протяжении тысячелетий помогали человеку выживать в тропической саванне, при современном образе жизни, когда он проводит жизнь между автомобилем, письменным столом, ТВ и компьютером, сплошь и рядом превращаются в большое неудобство. «По многим признакам, человек плохо приспособился к современной жизни, — говорит биолог-эволюционист из Йельского университета Стивен Стернз. — Многие врачи приходят к выводу о том, что эволюция очень важна для понимания современных болезней».

Классический пример — ожирение. Метаболизм человека сформировался для сбережения энергии и способности пережить неурожайные годы. «Поворотный момент наступил 10–12 тысяч лет назад, в период неолита, когда человек из пастуха и собирателя-кочевника превратился в земледельца и животновода, — говорит биолог Петте-

нер. — Тысячелетняя работа эволюции была сведена на нет новым образом жизни, и самой дезориентированной оказалась иммунная система». Сначала этой системе приходилось защищать человека от некоторых видов продуктов, но потом появились вирусы, передающиеся от домашних животных к диким и наоборот, люди стали жить большими общинами, и эпидемии стали распространяться с большей легкостью. По мнению ученых, птичий и свиной грипп — также следствия сбоя, произошедшего в эпоху неолита.

Некоторые органы утратили свою полезность и превратились в источник болезни, как, например, аппендикс. А система предупреждения об опасности, готовящая сердце к более активным сокращениям и повышению кровяного давления, в наши дни, при малоподвижном образе жизни, может привести к различным сердечно-сосудистым заболеваниям.

Антропологи шутят, что одним из первых эволюционных изменений в будущем

станет увеличение большого пальца вследствие активного использования sms-сообщений.

Inopressa.ru

esparma
www.esparma.com.ua

α -липоевая кислота

еспа-ліпон

- Гепатопротектор
- Антиоксидант
- Детоксикант
- Джерело клітинної енергії



Найкращий вибір

для лікування полінейропатій
різного генезу

Medpotal.ru

Альфа-липоевая кислота может предотвратить атеросклероз и набор веса

Новый эксперимент над мышами показал, что альфа-липоевая кислота способна предотвращать повреждения артерий, снижать уровень триглицеридов, ослаблять воспалительные процессы и противостоять набору веса — все это ключевые факторы заболевания сердечно-сосудистой системы. Хотя подобные данные пока рано напрямую экстраполировать на человека. Ученые Института Паулинга говорят, что прием альфа-липоевой кислоты может стать недорогой, но эффективной оздоровительной стратегией снижения факторов риска атеросклероза. В ходе опытов над мышами риск сердечно-сосудистых заболеваний снизился на 50 %, а набор лишнего веса — на 40 %.

Альфа-липоевая кислота в небольших количествах содержится в зеленых листовых овощах, картофеле и мясе,

особенно в субпродуктах — почках, печени и сердце. Количество альфа-липоевой кислоты, использованное в эксперименте, невозможно получить из обычной диеты, так как для человека это составило бы около 2000 мг в день, но ученые утверждают, что даже в небольших дозах это соединение может играть заметную роль в энергетическом метаболизме.