

Влияние эсцина на качество спермы пациентов с бесплодием, связанным с варикоцелем

Основным активным компонентом экстракта семян конского каштана (ЭСКК) является эсцин. Результаты ранее опубликованного исследования показали, что ЭСКК проявил более высокую активность против свободных радикалов, чем его основной компонент, что, вероятно, обусловлено синергическими взаимодействиями между компонентами растительного экстракта.

Целью настоящего исследования было оценить способность эсцина улучшать качество спермы у мужчин с бесплодием, ассоциированным с варикоцелем.

Методы. В исследовании приняли участие 219 пациентов из Китая с вышеуказанным диагнозом. Участников randomизировали в 3 группы: группу контроля (1-я группа), группу хирургического лечения (2-я группа) и группу эсцина (3-я группа). В последнюю группу вошли 106 пациентов (средний возраст 30 лет). Суточная доза эсцина составила 60 мг (по 30 мг каждые 12 ч). Лечение продолжалось непрерывно в течение 2 мес. Степень тяжести варикоцеле

оценивалась в зависимости от диаметра семенной вены, который измеряли до и после лечения с помощью цветной допплеровской ультрасонографии. Для улучшения качества спермы все участники исследования также получали дополнительную медикаментозную терапию.

Результаты. После завершения терапии уровень повышения плотности спермы в группе хирургического лечения (68,8%) и эсцина (57,5%) был достоверно выше, чем в контрольной группе (38,5%). Повышение подвижности сперматозоидов составило в 1-й, 2-й и 3-й группе 46,2; 77,1 и 55,7% соответственно. В группе эсцина наиболее выраженное улучшение показателей тяжести заболевания наблюдалось в подгруппах легкой (41,7%) и умеренной (64,4%) степени варикоцеле по сравнению с подгруппой тяжелой степени (20%). Кроме того, улучшение в подгруппе умеренной степени варикоцеле было значительно выше, чем в подгруппе легкой степени (64,4 vs 41,7%). В период терапии эсцином отмечалась очень низкая частота побочных эффектов.

Выводы. Эсцин является безопасным и эффективным лекарственным средством, улучшающим качество спермы у мужчин с бесплодием, ассоциированным с варикоцелем.

Fang Y. et al. Escin improves sperm quality in male patients with varicocele-associated infertility Phytomedicine. 2010 Mar;17 (3-4): 192-196.

Материал предоставлен компанией esparma.



краплі Ескузан



- **Підвищує тонус вен**
- **Зменшує біль та важкість в ногах**
- **Чинить проти набрякову дію**

Р.П. МОЗ України № UA/0217/01/01 від 23.09.2013 р. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад: 100 г розчину містять 4,725 г сухого екстракту з насіння кінського каштану, 0,5 г таміну гідрохіориду. Лікарська форма: Краплі для перорального застосування. Заявник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. Фармакотерапевтична група: Капіляростабілізуючі засоби. Показання для застосування: Хронічна венозна недостатність варикозного та лостстромботичного генезу або її ускладнення. Захворювання, які пов'язані з функціональними порушеннями кровопостачання. Протипоказання: Підвищена чутливість до складових препарату. Через недостатність досліджень краплі не слід призначати дітям віком до 12 років, а також хімікам під час вагітності і в період лактації. Побочні ефекти: Подразнення слизової шлунково-кишкового тракту: нудота, діарея та інші. Можливі алергічні реакції (покривання шкіри, шкірні висипи, відчуття свербіжки).

esparma®