

## Шоколад поможет лечить заболевания печени

**В** скором времени врачи начнут лечить пациентов с повреждениями печени, прописывая им вместо медикаментов... темный шоколад.

Об открытии лечебных свойств шоколада ученые из Имперского колледжа Лондона сообщили на Международном конгрессе по заболеваниям печени в Вене.

Оказывается, темный шоколад способен уменьшать повреждения кровеносных сосудов у пациентов, страдающих рубцеванием печени, которое вызвано заболеваниями или злоупотреблением спиртным. Кроме того, лакомство снижает кровяное давление в печени, поскольку содержит большое количество антиоксидантов.

Эти выводы были сделаны учеными по результатам исследования 21 человека. В ходе эксперимен-

та участникам с болезнями печени в терминальной стадии выдавалась жидкая пища, содержащая либо белый, либо темный шоколад. До приема «лечебной пищи» и через полчаса после этого специалисты проводили различные обследования испытуемых.

В итоге выяснилось, что после употребления темного шоколада кровяное давление хоть и увеличивалось, но не так сильно, как в случае с белым. Исследователи объясняют это тем, что в белом шоколаде нет флавоноидов какао, которые обладают антиокислительными свойствами.

MIGnews.com

## Альфа-липоевая кислота предотвращает развитие гипертензии, инсулинорезистентности и окислительного стресса

**А**льфа-липоевая кислота предотвращает развитие гипертензии, инсулинорезистентности и окислительного стресса в условиях эксперимента, сообщает в Hypertension. Доктор Adil El Midaoui и доктор Jacques de Champlain (Монреальский университет, Канада) изучали действие альфа-липоевой кислоты при добавлении этого антиоксиданта в пищу крыс с гипертензией и инсулинорезистентностью.

У не получавших альфа-липоевую кислоту животных постоянное добавление в питьевую воду глюкозы приводило к прогрессирующему повышению систолического давления и усилению инсулинорезистентности. Этого не отмечалось среди крыс, принимавших альфа-липоевую кислоту.

Длительный прием глюкозы вызывал также увеличение продукции активных форм кислорода (на 52 %) и уменьшал активность глутатион-пероксидазы плазмы (на 16 %). Добавление в пищу альфа-липоевой кисло-

ты позволяло предотвратить эти процессы.

Антигипертензивный и гипогликемический эффекты альфа-липоевой кислоты, по-видимому, обусловлены ее антиоксидантными свойствами, предполагают исследователи. По их мнению, поддерживаемому рядом других ученых, альфа-липоевая кислота способна предотвращать гликозилирование белков и, следовательно, развитие осложнений диабета.

www.medlinks.ru

esparma  
www.esparma.com.ua

α-липоевая кислота

# еспа-ліпон

• Гелатопротектор

• Антиоксидант

• Детоксикант

• Джерело клітинної енергії



Найкращий вибір

для лікування полінейропатій  
різного генезу