

Друг мой враг мой алкоголь

До открытия технологии изготовления спирта алкогольные напитки были относительно слабыми, поэтому в древнем мире и в средние века алкоголизм рассматривали как индивидуальное заболевание, а не как социальную патологию. Исключение составляли славянские государства, ибо «веселие на Руси есть пити»...

ВРАЧ ИЛИ ВРАГ?

У алкоголя издавна были как горячие сторонники, так и непримиримые противники.

В древнем мире пристрастие к неразбавленному вину считалось основным отличительным признаком цивилизованного человека от варвара. Гиппократ считал пьянство добровольным сумасшествием, тогда как Авиценна называл вино «другом мудрого и врагом пьяницы».

Сегодня мы знаем, что немаловажную роль играют качество и крепость напитка, а также возраст и состояние здоровья человека, его употребляющего. Как тут не вспомнить знаменитое высказывание Парацельса о том, что любое вещество может быть и ядом, и лекарством, важна лишь доза...

Еще средневековые врачеватели обнаружили, что раны, обработанные спиртом, реже воспалялись, — алкоголь обладает антисептическими свойствами. Он же стал первой анестезией, сделавшей операции значительно более гуманными. Со временем обнаружили и другие полезные свойства алкоголя: оказалось, что в малых дозах «огненная вода» расширяет сосуды, оказывает желчегонное, мочегонное и антидиарейное действие.

Еще в 1951 г. американский кардиолог Уайт в списке лучших лекарств для сердца поставил алкоголь на второе место после препаратов нитроглицеринового ряда. Сегодня известно, что умеренное употребление алкоголя помогает избежать повторных обращений к врачу после оперативного вмешательства на сердце.

А вот британские исследователи пришли к выводу, что вино и пиво в количестве трех-шести стаканов в неделю препятствует инфицированию *Helicobacter pylori*, что, в свою очередь, снижает риск развития язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Помимо этого, алкоголь принято считать неплохим средством для снятия стресса, физического напряжения и повышения коммуникативных способностей.

Но у медали есть и другая сторона. Так, при систематическом употреблении спиртных напитков, превышающем «привычную дозу», ухудшается состояние различных органов и систем, прежде всего нервной системы и печени. Но больше всего страдает печень (развивается жировая дистрофия печени, затем — хронический гепатит, а в итоге — цирроз печени).

ЭФФЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА

При алкогольных поражениях печени, в частности, в комплексном лечении алкогольных гепатитов и цирроза следует применять препараты, которые не только будут иметь гепатопротекторное действие, но и смогут положительно влиять на восстановление обменных процессов в нервных окончаниях.

Эспа-липон производства немецкой компании «Эспарма» эффективно препятствует разрушению гепатоцитов и нормализует желчеотделение.

Действующее вещество препарата — тиоктовая (α -липовая) кислота — эндогенный антиоксидант, по биохимическому действию близкий к витаминам группы В.

Эспа-липон восстанавливает клетки печени, нормализует липидный и углеводный обмен, снижает уровень холестерина, улучшает трофику нейронов, оказывает дезинтоксикационное действие.

Применение **Эспа-липона** у больных с алкогольным гепатитом и циррозом печени достоверно улучшает клинические показатели, исход лечения и позволяет повысить экономическую эффективность терапии.

Эспа-липон — это безопасный, эффективный и экономически выгодный препарат, который восстанавливает не только клетки печени, но и обменные процессы в нервных окончаниях, тем самым минимизируя вред, наносимый алкоголем.

