

## Современные возможности применения альфа-липоевой кислоты у больных хроническими заболеваниями печени

**А**нтиоксидантное действие альфа-липоевой кислоты показано в многочисленных исследованиях последнего десятилетия. Кроме того, сама по себе она служит эффективной ловушкой для радикалов, участвуя в их непосредственной инактивации. Свободным радикалам принадлежит ведущая роль в механизмах токсического воздействия на клетки и ткани. Выявлены воздействие альфа-липоевой кислоты на перекисное окисление липидов, ее защитное действие в отношении перекисного окисления в митохондриях и микросомах. С другой стороны, существует комплекс антиоксидантов (витамины E, C, глутатион), с которыми взаимодействует дигидролипоевая кислота, поддерживая антиоксидантный статус, как липидный, так и водный, на физиологическом уровне.

В клинике факультетской терапии ММА им. И.М. Сеченова с конца 60-х гг. альфа-липоевая кислота широко применялась при хроническом гепатите и циррозе печени (З.А. Бондарь, С.Д. Подымова). В большинстве наблюдений заметно улучшалось общее состояние, исчезали явления интоксикации, боли в правом подреберье, появлялась бодрость, уменьшались размеры печени. При функциональном исследовании отмечено снижение уровня билирубина, холестерина сыворотки крови.

Исходя из экспериментальных данных последнего десятилетия об эффективности альфа-липоевой кислоты в утилизации гидроксильных радикалов и повышении внутриклеточной концентрации витаминов E, C, глутатиона, а следовательно, в обеспечении антиоксидантной защиты печени, представлялось целесообразным изучить влияние препарата на течение заболевания, в патогенезе которого нарушение пере-

кисного окисления липидов играет важнейшую роль, — неалкогольного стеатогепатита. Такие исследования были выполнены на базе Центральной поликлиники Национального медико-хирургического центра МЗ РФ (С.Д. Подымова, И.В. Давлетшина). Длительность заболевания у половины больных — от 2 до 5 лет, у остальных — свыше 5–7. В результате лечения альфа-липоевой кислотой положительный клинический эффект отмечен у большинства больных. Показатели трансаминаз в результате проведенного лечения уменьшились в одинаковых пределах: активность АлАТ снизилась в среднем в 1,68 раза; АсАТ — в 1,6 раза. Выявленный за последние годы в экспериментальных и клинических исследованиях выраженный антиоксидантный эффект альфа-липоевой кислоты может быть использован в лечении заболеваний печени, в частности при неалкогольном стеатогепатите.

$\alpha$  — ліпоева кислота

# еспа-ліпон

- Гепатопротектор
- Антиоксидант
- Детоксикант
- Джерело клітинної енергії



Найкращий вибір

для лікування полінейропатій  
різного генезу

Medlinks.ru