

Альфа-липоевая кислота замедляет процессы старения

Альфа-липоевая кислота относится к средствам, регулирующим обменные процессы в организме человека. Она принимает участие в регуляции углеводного и жирового обменов, способствует понижению уровня холестерина, оказывает гепатопротекторное и дезинтоксикационное действие, улучшает питание нервных клеток, восстанавливает их мембрану. Липоевая кислота уменьшает содержание глюкозы в крови и способствует образованию из нее запасов гликогена в печени. Также липоевая кислота известна своими антиоксидантными свойствами, способностью улучшать состояние иммунной системы и замедлять процессы старения. Ученые государственного университета штата Орегон установили, что липоевая кислота на молекулярном уровне запускает в организме базовые защитные процессы, которые обычно за-

медляются с возрастом. В результате эксперимента стареющие мыши, в рацион которых была включена липоевая кислота, демонстрировали познавательную способность и поведение, характерные для молодых животных. Авторы показали, что липоевая кислота предотвращает разрушение энергетических центров клетки — митохондрий, являющееся одной из основных причин появления признаков старения.



Найкращий вибір
для лікування полінейропатій
різного генезу

Medportal.ru