

ИНТЕРЕСНОЕ. НЕОБХОДИМОЕ

Изменения барьерной функции кожи после длительного применения увлажняющих средств: результаты рандомизированного контролируемого исследования

Ученые из отделения дерматологии и венерологии Университетской больницы г. Уппсала (Швеция) провели исследование, целью которого было изучить влияние длительного применения увлажняющих средств на барьерную функцию кожи у здоровых людей. Эффективность различных экспериментальных увлажняющих средств оценивали по уровню трансэпидермальной потери воды (ТЭПВ) и восприимчивости к лаурилсульфату натрия (SLS).

В исследовании приняли участие 78 добровольцев, которые были рандомизированы на 5 групп. Пациенты каждой группы использовали определенное увлажняющее средство – крем минимальной сложности (тестировались 3 крема, состоящие из 2-3 компонентов), гель на безжировой основе или крем, содержащий 5% мочевины. Пациенты втирали исследуемое средство в область предплечья одной руки в течение 7 нед. По окончании лечения был проведен аппликационный накожный тест с воздействием SLS в течение 24 ч, после чего определяли уровень ТЭПВ, поток крови и емкость кожи.

После 7 нед терапии использование всех исследуемых увлажняющих средств приводило к определенным изменениям барьерной функции кожи, но ни один экспериментальный состав не ассоциировался с ухудшением показателей аппликационного накожного теста с раздражителем, что свидетельствует о хорошей переносимости исследуемых средств. Таким образом, увлажняющие средства не оказывают негативного влияния на барьерную функцию кожи.

Buraczewska I., Berne B., Lindberg M. et al.
Br J Dermatol. 2007 Mar; 156 (3): 492-8.

Увлажняющая терапия у больных СД

Кожные проявления – типичный симптом СД. Важным аспектом ухода за сухой кожей является ее адекватное увлажнение и смягчение. Предыдущие испытания показали, что СД может оказывать негативное влияние на некоторые биофизические характеристики кожи, тем не менее эффективность косметических увлажняющих средств у пациентов с СД в клинических исследованиях изучена недостаточно.

Ученые из фармацевтической лаборатории La Roche-Posay (г. Ницца, Франция) провели исследование, целью которого было определить, могут ли косметические увлажняющие средства уменьшить выраженность проявлений со стороны кожных покровов у больных СД. В исследование были включены 40 пациентов с СД, которые применяли увлажняющие средства 2 раза в день в течение 1 мес. Результаты исследования показали, что у пациентов с СД 30-дневный курс увлажняющей терапии позволяет достичь уровня гидратации кожи, сопоставимого с таковым практически здоровых лиц. Достигнутое уменьшение сухости кожи сопровождалось значительным уменьшением выраженности зуда и шелушения, а также улучшением барьерной функции кожи.

На основании полученных результатов авторы сделали вывод, что увлажняющие средства являются целесообразным дополнением к терапии СД и позволяют уменьшить выраженность нарушений со стороны кожи, связанных с повышенным содержанием глюкозы в крови.

Seite S., Khemis A., Rougier A. et al.

J Eur Acad Dermatol Venereol. 2011 May; 25 (5): 607-9. doi: 10.1111/j.1468-3083.2010.03807.x.

Подготовила **Ольга Татаренко**

Лікувальні бальзами для догляду за шкірою стоп

БАЛЬЗАМЕД

- **Регенеруюча дія:** регулярне застосування відновлює трофіку шкіри стоп, шкіра стає стійкою до механічних ушкоджень
- **Профілактика та лікування трофічних уражень стоп:** при цукровому діабеті, варикозній хворобі та порушеннях периферичної мікроциркуляції

www.esparma.com.ua

esparma



Г.В. N05.03.02-03/28470