

# Лучшие друзья вен – фитопрепараты

Венозная недостаточность ног описана еще древними врачевателями. Казалось бы, с течением веков должен был появиться универсальный рецепт для избавления от болезни. Тем не менее, вопрос выбора оптимальных средств для ее лечения актуален и сегодня. Внимание врачей все чаще привлекают фитопрепараты.



## Порочный круг

Понятие «хроническая венозная недостаточность» (ХВН) включает все болезненные состояния в области нижних конечностей, обусловленные нарушением кровообращения, причиной которого является первичное или вторичное варикозное расширение вен. Согласно статистическим данным, боль и чувство тяжести в ногах знакомо 50% женщин и 25% мужчин.

Наиболее распространены (90% от всех случаев) первичные варикозы. Они характеризуются тем, что из-за повышения венозного давления про-

исходит растяжение венозной стенки с увеличением внутреннего просвета вен и ослаблением венозных клапанов. Это приводит к замедлению венозного кровотока и дальнейшему повышению венозного давления. Таким образом, возникает «порочный круг», и нарушения венозного кровообращения усугубляются.

Вторичные варикозы развиваются вследствие сужения вен, связанного с их повреждениями, например, при посттромботическом синдроме. В результате уменьшается отток крови из дистальных отделов вен, повышается

давление на венозную стенку, происходит расширение вен, расположенных ниже препятствия на пути кровотока. Из-за этих изменений появляются типичные симптомы застоя: местные отеки, судороги в икроножных мышцах, быстрая утомляемость и чувство тяжести в ногах.

Долгое время среди различных методов лечения ХВН медикаментозная терапия играла второстепенную роль. Определенный скепсис врачей по отношению к лекарственным средствам был вызван постулатом о том, что невозможно устранить слабость соединительной ткани, которая является основной причиной венозной недостаточности. В основе поиска и разработки новых препаратов лежал симптоматический подход. Надо отметить, что он сыграл важную роль в появлении средств, предотвращающих, главным образом, тяжелые последствия осложнений ХВН. В частности, при тромбозах и тромбозах, связанных с варикозным расширением вен, были апробированы различные антикоагулянты, и затем стали выпускать лучшие из них. А для лечения трофических язв нижних конечностей на фоне варикоза прошли испытания практически все внедрявшиеся в медицинскую практику антибиотики.

## Ощутимое преимущество

Стоит принять во внимание, что среди страдающих хронической венозной недостаточностью довольно много молодых людей и даже подростков, а также представителей «групп риска», например, беременных женщин и пожилых людей, имеющих «букет» болезней и вынужденных принимать много лекарств. Для пациентов особенно важно, чтобы средства для лечения ХВН были не только эффективны-



**справка** **Лечение и профилактика**

Препараты на основе экстракта семян конского каштана рекомендуется применять не только для лечения, но и для профилактики развития венозной недостаточности, например, при наличии отягощенной наследственности, при «стоячей» работе и т.д.

ми, но и максимально безопасными. Поэтому большинство людей считают, что лучшие друзья вен – фитопрепараты и отдают предпочтение именно им.

В последнее время лекарственные растения, а также венотонизирующие и ангиопротекторные фитопрепараты на их основе завоевали доверие и среди врачей, особенно при хронических, системных и длительно протекающих заболеваниях вен нижних конечностей. Лекарственные средства природного происхождения имеют ряд неоспоримых преимуществ в сравнении с синтетическими, например, отсутствие (или минимальные проявления) побочных реакций, биологическое сродство к человеческому организму, а также мягкие, но продолжительные и устойчивые эффекты.

Богатый исторический опыт использования растений при различных нарушениях кровообращения, а также в качестве противовоспалительных и противоотечных средств послужил основанием для исследования их активности при ХВН. Так, достаточно давно в медицинской практике используются препараты местного действия на основе листьев плюща (*Hedera helix* L.) и корней иллици понтийской (*Ruscus aculeatus* L.). В ходе научных исследований было установлено, что биологически активные вещества, содержащиеся в этих растениях, могут препятствовать чрезмерной растяжимости стенок сосудов. А при лечении воспалительных и застойных отеков ног хорошо себя зарекомендовали препараты донника лекарственного (*Melilotus officinalis* (L.) Pall.). Венозный тонус хорошо повышает препарат софоры японской, а при различных заболеваниях, связанных с нарушением периферического кровообращения, используются лекарственные препараты, основным компонентом которых является экстракт листьев гинкго билоба (*Ginkgo biloba* L.). Наибольшей же венотонической активностью обладает триптереновый гликозид эсцин. Это

вещество содержится в экстракте семян конского каштана (*Aesculus hippocastanum* L.).

**Сила конского каштана**

В народной медицине конский каштан всегда применяли для лечения варикозного расширения вен и язв голени, тромбфлебита, а также геморроя и ряда гинекологических заболеваний. Однако традиционная фитотерапия предлагает, как правило, средства для наружного применения – отвары, настои и настойки для растирания ног. Их применение может давать эффект, однако он часто бывает слабым. А вот в аптеках есть препарат на основе экстракта семян конского каштана эсцина в виде капель для приема внутрь. Доказано, что это лекарственное средство способствует нормализации крово- и лимфообращения: повышает тонус венозных сосудов, препятствует образованию тромбов, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, а также застойные явления в проблемной зоне.

Усиление кровотока оказывает благоприятное действие при замедленном кровообращении и венозном застое в нижних конечностях. Пациент буквально ощущает, как эсцин снимает «вечернюю» усталость ног, повышает мышечный тонус и предотвращает образование отеков и участков воспаления. Препарат на основе экстракта семян конского каштана также имеет анальгезирующую, умеренную антиоксидантную и ранозаживляющую активность. Регулярное применение этого средства препятствует образованию «звездочек» и других видимых сосудистых проявлений, позволяет сохранить хорошее самочувствие и безупречный внешний вид ног.

Как правило, его назначают при хронической венозной недостаточности или ее осложнениях. Взрослым и детям в возрасте старше 12 лет рекомендуется по 12–15 капель три раза в сутки до еды с небольшим количеством жидкости. В зависимости от характера и течения заболевания, курс лечения может длиться от двух недель до 2–3 месяцев. Как показывает практика, капли с эсцином хорошо зарекомендовали себя в качестве альтернативы и важного дополнения к компрессионной терапии ХВН, причем некоторые пациенты их используют даже охотнее, чем лечебный трикотаж.

Людмила КОВАЛЬЧУК ■

# краплі Ескузан

- Эсцин (экстракт кінського каштану)
- Тіаміну гідрохлорид



Нова  
сторінка  
в житті  
ваших ніг

- Хронічна венозна недостатність
- набряки й судоми в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен
- Біль і відчуття важкості в ногах