

Історії провізорів

«У моєї сусідки каменюка за пазухою, а в мене лікар у нирках каменя знайшов, — жартував жвавий чоловіч'яга середнього віку, — ось прийшов до вас за порятунком. І звідки ця напасть узялась? Я ж зроду ніколи каміння не їв!». Наплив відвідувачів в аптеці якраз спав, тому в мене був час і натхнення для розмови з веселим та балакучим чоловіком.

Каміння геть!

ЯК ЧОЛОВІК КАМЕНЮКУ НАРОДИВ

Про камінь у нирках чоловік довідався випадково — пішов на УЗД черевної порожнини, а там в нього виявили сечокам'яну хворобу. До лікаря «мужний козак» звертатися не захотів, а послухав кума, який порадив лікуватись «дідівськими» методами. Але не так сталося, як гадалося. Народні засоби подіяли як сечогінні, а це зрушило один камінь з місця і він «пішов на вихід». «Біль був такий нестерпний, — згадував бідолаха, — що мені здавалось, що я народжую слона». А найгірше було те, що лікар, до якого мій співрозмовник нарешті звернувся, попередив, що навіть після виходу каменя історія ще не закінчується. Якщо сечокам'яна хвороба виникла, то скоріш за все так сталося внаслідок розладу обміну речовин в організмі, і процес триватиме і далі, тим більше, що ще один камінець у нирці залишався.

«ТЕПЕР Я ЗАВЖДИ СЛУХАЮСЬ ЛІКАРЯ»

Після того як вдалося загасити гострий біль, лікар порадив приймати курсами цитратний препарат, який розчиняє камені. Тому наступний камінь, що вже був у нирках, не доріс до слонячих розмірів і з часом вийшов набагато легше. «Тепер я регулярно приймаю цитратний препарат, — хвалився задоволений пацієнт, — і завжди слухаю свого лікаря». Регулярний прийом цитратного препарату не просто полегшує виведення піску та каменів із сечових шляхів, але й створює умови, за яких навіть великі камені розчиняються, а нові більше не утворюються.

ЄВРОПЕЙСЬКА АСОЦІАЦІЯ УРОЛОГІВ РЕКОМЕНДУЄ

Європейська асоціація урологів визнає цитратну терапію кращим методом профілактики та лікування сечокам'яної хвороби. Це терапевтична альтернатива хірургічному видаленню каменів. Цитратний засіб діє на три найсуттєвіші чинники, що призводять до появи каменів у нирках. По-перше, препарат точно корегує лужність сечі. На відміну від більшості рослинних засобів цитратний препарат дозволяє не просто зрушити показник рН з місця. Він сприяє утриманню рН на дуже точній цифрі — 6,8 або 7,0, або й 7,2 залежно від потреби. Така німецька точність дозволяє отримувати

**Чекайте
кожного
місяця
нову цікаву
історію!**



прогнозований результат — зменшення і розчинення каменів. По-друге, він збільшує здатність сечі пригнічувати ріст каменів за рахунок підвищення виділення цитрату. Цитрат — це найпотужніший інгібітор каменеутворення. По-третє, цей засіб зменшує секрецію нирками кальцію, головного каменеутворювача, і знижує його концентрацію в сечі. Таким чином, цитратний препарат перешкоджає каменеутворенню та розчиняє камені, що вже існують.

УСЕ ПІД КОНТРОЛЕМ

Один із основних механізмів дії цитратних препаратів спрямований на послідовне підвищення лужності сечі до певних значень рН. Саме тому до упаковки додаються тест-смужки, за допомогою яких пацієнт самостійно може визначити рН. Залежно від кислотності сечі перед кожним прийомом препарату необхідно знижувати або підвищувати його дозу, дотримуючись рекомендацій лікаря. Так процес кристалізації солей та каменеутворення в нирках опиняється під повним контролем.

ЗОЛОТИЙ СТАНДАРТ

Секрет успіху цитратного препарату криється в різномічному механізмі прискіпливо підібраних компонентів. Такий засіб усуває передумови для утворення каменів та запобігає посиленню патологічних змін. Але бувають ситуації, коли уникнути проведення процедури подрібнення каменя (дистанційної літотрипсії) просто неможливо. В таких випадках препарат підвищує ефективність процедури, оскільки знижується щільність каменя, він розрихлюється та зменшуються його розміри. Подрібнені фрагменти завдяки цитратному препарату стають меншими та округлими і набагато легше для пацієнта виводяться з організму. При цьому кількість ускладнень та необхідність проведення повторних сеансів роздроблення різко знижується. Лікарі, рекомендуючи своїм пацієнтам цитратний препарат, не дарма жартують, що він не залишає «каменя на камені»!

Швидкорозчинні шипучі таблетки Блемарен®

- Знижує ризик рецидивів каменеутворення у 7,5 разів
- Оптимізує рівень рН сечі, що сприяє розчиненню конкрементів
- Підвищує ефективність літотрипсії, полегшує відходження уламків

ЗОЛОТИЙ СТАНДАРТ ЦИТРАТНОЇ ТЕРАПІЇ

