

# Как остановить победное шествие артроза

С возрастом приходит не только мудрость, но и артроз: к семидесяти годам поражение коленных суставов проявляется у 30–40% пациентов. Все тяжелее становится ходить по лестницам, особенно вниз. А если болезни суставов усугубляются избыточной массой тела, тогда любое перемещение доставляет неприятности, а иногда и сильную боль. Неужели все, что остается — это сдаться под неумолимым натиском возраста?

## СНЯТЬ БОЛЬ

Несмотря на свою прочность и надежность, структуры опорно-двигательной системы со временем изнашиваются и повреждаются. Особенно это касается тазобедренных и коленных суставов, которые несут на себе нагрузку всей массы тела.

Чаще всего с возрастом происходит нарушение целостности хряща, покрывающего головки костей. Для уменьшения боли и снятия воспаления нередко применяют нестероидные противовоспалительные препараты системного действия. Они блокируют фермент циклооксигеназу, участвующий в процессе образования простагландинов — веществ, которые выделяются в месте повреждения тканей и вызывают воспаление и боль. Однако положительное соотношение «польза — риск» существенно снижается при их длительном применении, в частности, у пациентов групп высокого риска осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта. Какие альтернативные средства предлагает современная фармацевтика?

## НАПОЛНИТЬ ВЛАГОЙ

Одна из причин возникновения возрастных проблем с суставами заключается в том, что по мере старения хрящевая ткань теряет влагу, необходимую для поддержания ее эластичности. В связи с этим после 50 лет рекомендуют принимать средства, улучшающие обмен веществ в суставах, — хондропротекторы. Они способствуют удержанию воды в тканях, помогают смягчить нагрузку на суставы, препятствуют разрушительному процессу в хрящевой ткани и помогают ее быстрому восстановлению. Разумеется,



эти препараты не смогут «реставрировать» уже поврежденный хрящ, однако существенно замедляют его разрушение. Кроме того, профилактический прием хондропротекторов позволяет остановить артроз на самых ранних стадиях.

## ПРИРОДНЫЙ ДАР

Природа Южной Африки подарила нам уникальный хондропротектор, который не только наполняет хрящи жидкостью, но и снимает боль. Это замечательное растение называют мартиния душистая, африканский полевой лютик или гарпагофитум (*Harpagophytum procumbens*), а за удивительную форму местного населения прозвало его дявольский коготь или деревянный паук. Растение содержит ирииноиды (гарпагозид, гарпагид, прокумбид), производные фенилэтанола (вербаскозид и изоактеозид) и олигосахаридную стахиозу. Экстракт мартинии применяют в современной фармацевтике в рамках поддерживающей терапии воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Этот выбор обусловлен, в частности,

благоприятным профилем побочных эффектов по сравнению с синтетическими альтернативными средствами. Горькие на вкус полые корни и утолщенные боковые корнеплоды измельчают и перетирают в порошок, который затем применяют для изготовления препаратов.

## УНИКАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ

Исследования показали, что экстракт мартинии ингибирует высвобождение цитокина ФНП- $\alpha$ , тем самым препятствуя развитию воспалительных процессов. Данные клинических и фармакологических исследований свидетельствуют о длительном системном воздействии препаратов мартинии при лечении боли в мышцах, суставах и при ревматоидном артрите. Эффект заключается не только в уменьшении боли и отечности, но и в обеспечении защиты клеткам хрящевой ткани. Это оказывает положительное действие на формировании связок, сухожилий, костей, обеспечивая вязкость внутрисуставной жидкости и снижая вероятность травмирования суставных поверхностей. Таким образом, экстракт мартинии душистой обладает хондропротекторным, противовоспалительным и болеутоляющим эффектами, практически не оказывая раздражающего действия на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

**ЭКСТРАКТ МАРТИНИИ ДУШИСТОЙ** эффективен в профилактике и комплексной терапии артрозов и других суставных заболеваний. Результаты исследований подтверждают рекомендации по применению препаратов, содержащих корни мартинии для терапии при артрозах, спондилоартрозах, обусловленных дегенеративными изменениями мышечно-скелетной системы, а также при болезненных состояниях вследствие фибромиалгии. Кроме того, такое лечение позволяет отказаться от сопутствующего применения нестероидных противовоспалительных препаратов или снизить их дозу. Как врачи, так и пациенты дали положительную оценку экстракту с точки зрения его эффективности и переносимости. Он позволяет существенно улучшить качество жизни пациентов с артрозом

# СУСТАМАР

Екстракт коренів МАРТИНІЇ духмяної



480 мг



Має тривалий протизапальний та знеболюючий ефекти завдяки блокуванню цитокінів запалення\*



Зупиняє деструкцію хрящової тканини, інгібуючи фактор росту пухлин\*



Дозволяє зменшити дозу НПЗП на 60% та кортикостероїдів на 56%\*



[www.esparma.com.ua](http://www.esparma.com.ua)



Р.П. № UA/12869/01/01 від 09.04.2013

**\* Доведено ґрунтовними медичними та фармакологічними дослідженнями в Європі**

**Склад:** 1 таблетка містить сухого екстракту з коріння мартинії западної 4,5–5:1 (екстрагент етанол 60%) 480 мг. **Лікарська форма.** Таблетки, вкриті оболонкою. **Заявник.** Еспарма ГмбХ, Німеччина. **Виробник.** Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. **Фармакотерапевтична група.** Засоби, що застосовуються при патології опорно-рухового апарату. Код АТС М09АХ. **Показання для застосування.** Захворювання, що супроводжуються болем у спині; артрита, тендиніти, тендовагініти; коксартрози, гонартрози, спондилоартрози; остеохондроз та остеохондропатія, а також як хондропротектор для запобігання уражень суглобів при інтенсивних навантаженнях (спорт, тяжкі види робіт). **Противпоказання.** Відома підвищена чутливість до компонентів препарату; виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, жовчокам'яна хвороба. **Побічні ефекти.** Пронос, нудота, блювання, біль у животі; надмірна сенсibiliзація; головний біль, запаморочення, підвищене потовиділення. **Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. Інформація для спеціалістів у галузі охорони здоров'я.**