

ЗЛОВРЕДНЫЙ ЧИХ-ЧИХ-ЧИХ

Братец Насморк надоедлив,
Если вцепится в наш нос,
Не покинет, так он вреден,
Всю неделю этот пост.
Колдуненок Чих-Чих-Чих
Незаметен, скрытен, тих.
Заберется в лопухи —

И оттуда вдруг:



Ринит (по-народному — насморк) — воспаление слизистой оболочки носа, которое вызывается различными микроорганизмами и вирусами. Чаще всего развитию насморка способствуют переохлаждение, сильная запыленность и загазованность воздуха. К тому же насморк — частый симптом других заболеваний (например, гриппа, дифтерии, кори и др.)

Для увлажнения носовых ходов прекрасно подходят физиологические растворы, морская вода, обычная кипяченая вода с добавлением щепотки соли, питьевой соды и несколькими каплями спиртовой настойки прополиса. Другие варианты лечения насморка: масло облепихи или шиповника, ментоловое масло, луковый сок, разведенный кипяченой водой (1:4), сок свеклы или капусты (по 6–8 капель), сок алоэ (5–8 капель).

Очень полезны ингаляции:

- МОЖНО ДЫШАТЬ ГОРЯЧИМ ВЛАЖНЫМ ВОЗДУХОМ ИЗ ИНГАЛЯТОРА ИЛИ ПАРОМ ИЗ КАСТРЮЛИ С ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ
Вирусы и микробы, вызывающие простуду, размножаются в носоглотке, где температура не поднимается выше 35 °С. Вдыхание в течение 20 минут воздуха температурой 45 °С облегчает состояние при простуде и тормозит размножение вирусов
- МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ АРОМАЛАМПУ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ ЭВКАЛИПТА И СОСНЫ во время романтического ужина при свечах. Пары этих масел, комбинируясь с заряженными аэроионами, летящими из пламени свечи, убивают в воздухе и на окружающих поверхностях до 100 % вирусов, способствуя разжижению бронхиального секрета, ускоряя его выведение, смягчая слизистую оболочку носа и восстанавливая свободное дыхание

И еще — ни в коем случае нельзя сбивать температуру, если она ниже 38,5 °С. Надо дать возможность организму самостоятельно справиться с недугом. Под воздействием высокой температуры многие вирусы погибнут сами. Когда во время жара человек потеет, вместе с жидкостью его организм покидает инфекция. Значит, с простудным семейством скоро можно будет распрощаться!

Подготовила Марианна Хмельницкая

здорово 2(85)2011 www.zdorovo.ua

ЭВКАБАЛ

Избавься от простуды в два раза быстрее!

У природы нет плохой погоды... Зато есть более двухсот видов вирусов, которые в любое время года испытывают нас на прочность простудными заболеваниями

НЕРАДОСТНАЯ ВСТРЕЧА

Сценарий встречи с инфекцией прост. Чуть зазевался, продрог — и, пожалуйста, температура слизистых оболочек верхних дыхательных путей снизилась. А это значительно упрощает жизнь и вирусам, и бактериям, чем те и пользуются, активно размножаясь, повреждая поверхностный слой слизистых оболочек, снижая их защитные способности и запуская воспалительный процесс.

Бороться с простудой с помощью антибиотиков бесполезно — вирусы их не боятся. Гораздо эффективнее воспользоваться проверенными веками методами и средствами.

ЧУДЕСНЫЙ ВЫБОР

Традиционно кашель, сухость, першение или боль в горле, заложенность носа облегчают ингаляциями с эфирными маслами эвкалипта и хвои сосны, входящими в состав препарата Эвкабал бальзам. О противовирусных, антибактериальных, противовоспалительных, отхаркивающих, бронхолитических, болеутоляющих свойствах этих масел, которые оказывают спазмолитическое действие, улучшают микроциркуляцию крови и способствуют быстрому восстановлению пораженной слизистой оболочки, ходят легенды. Благодаря ингаляциям эфирные масла вместе с паром поступают непосредственно в дыхательные пути — и выздоровление наступает в 1,5–2 раза быстрее.

Совсем маленьким паровые ингаляции не делают, поэтому Эвкабал бальзам добавляют при купании в ванночку или растирают грудную клетку и спинку ребенка. Можно нанести немного бальзама на носовой платок и положить его в изголовье детской постельки. Ребенку старше шести месяцев дают приятный на вкус Эвкабал сироп.

ЭВКАБАЛ — эффективный и безопасный препарат, разрешенный к применению малышам с трех месяцев, а также беременным и кормящим женщинам. Это чудесный выбор для лечения заболеваний верхних дыхательных путей и у малышей, и у взрослых!

www.esparma.com.ua

