



Фитотерапия

ОРЗ

Заболевания респираторного тракта являются актуальной проблемой педиатрии в связи с их широкой распространенностью, нередко тяжелым течением и частыми осложнениями, особенно у детей раннего возраста. Каждое третье обращение за медицинской помощью происходит по причине респираторных заболеваний.



Самыми частыми проявлениями острых респираторных заболеваний (ОРЗ) или простуды, как известно, являются заложенность носа, насморк, слезотечение, боли и першение в горле, кашель, сопровождающиеся нередко нарушением самочувствия, капризностью, снижением аппетита, повышением температуры тела.

При развитии респираторных заболеваний нижних дыхательных путей наиболее частым симптомом их поражения является кашель, обусловленный инфекционно-воспалительным процессом, бронхоспазмом, нарушением секреции слизи, увеличением вязкости секрета, вызывающими нарушение эвакуации мокроты. Другими проявлениями респираторной патологии нижних отделов дыхательных путей могут быть беспокойство, болевые ощущения, нарушение состояния, сна, аппетита, учащение дыхания, повышение температуры тела.

Терапия респираторных заболеваний должна быть направлена на ликвидацию симптомов инфекционного токсикоза, кашля, повышение защитных сил организма, профилактику осложнений.

Но современные педиатры часто сталкиваются с проявляющимися аллергическими реакциями при приеме некоторых препаратов, популярных при симптоматическом лечении клини-

ческих проявлений респираторных заболеваний. Поэтому на сегодняшний день все чаще назначаются врачами или используются пациентами в качестве самолечения противокашлевые препараты растительного происхождения, по отношению к которым пациенты имеют больший комплайнс.

Преимуществом препаратов, производимых на растительной основе, является и их лучшая переносимость, более редкое развитие побочных эффектов и осложнений. Уровень развития современной фармацевтической промышленности дает возможность выпускать многокомпонентные (комбинированные) фитопрепараты высокого качества, содержащие строго дозированное количество действующего вещества, что обеспечивает гарантированную безопасность и эффективность лечения растительными препаратами.

Фармакологическое действие лекарственных растений

Фармакологическое действие лекарственных растений определяется содержанием в них биологически активных веществ: эфирных масел, сапонинов и флавоноидов.

Эфирные масла свободно проникают через кожу во время приема лекарственных ванн и растираний в межклеточную жидкость, лимфу

и кровь, усиливают микроциркуляцию, уменьшают отек, разжижают мокроту, улучшают ее эвакуацию.

Всасывание эфирных масел через слизистую дыхательных путей (при проведении ингаляций) обуславливает непосредственное спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру бронхов, а также резорбтивное и муколитическое действие, обеспечивая в целом отхаркивающий эффект, который усиливается повышением активности реснитчатого эпителия.

Всасываясь через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта при внутреннем применении, ароматические масла поступают в общий кровоток, оказывая муколитический, отхаркивающий, бронхолитический, а также противомикробный эффекты.

Сапонины обладают бактерицидным и отхаркивающим действием, основанным на гастропульмональном мукокинетическом рефлексе, вызывающем усиление секреции слизи и эскалаторной функции мерцательного эпителия, уменьшение вязкости мокроты.

Флавоноиды оказывают бактерицидное и противовоспалительное действие, подавляют образование свободных радикалов, обладают антиоксидантной активностью, выполняют роль цитопротекторов



и капилляропротекторов, вызывают спазмолитический эффект.

Таким образом, лечебное действие фитопрепаратов зависит от соотношения биологически активных компонентов. Важно учитывать, что комбинированные фитопрепараты, включающие в свой состав несколько растительных компонентов, обладают разносторонним действием, сочетая отхаркивающий, бронхолитический, противовоспалительный и другие эффекты. С этой точки зрения многочисленные лекарственные формы растительных препаратов могут быть использованы в качестве препарата выбора при лечении ОРЗ у детей, особенно в амбулаторных условиях.

Противопоказаниями для назначения монотерапии фитопрепаратами могут быть:

- 1) тяжелое течение инфекционных респираторных заболеваний;
- 2) туберкулез легких;
- 3) индивидуальная непереносимость растительных компонентов;
- 4) повреждения кожи в результате ран, ожогов и болезни кожи: экзема, дерматиты (противопоказаны растительные бальзамы и ванны);
- 5) сердечно-сосудистые заболевания: сердечная недостаточность, артериальная гипертония, аритмии (противопоказаны общие растительные ванны);
- 6) повышение температуры тела (противопоказаны общие ванны).

Несмотря на редкость развития побочных явлений, необходимо учитывать, что у некоторых детей на применение фитотерапии может проявляться индивидуальная непереносимость к растительным компонентам в виде:

- аллергических реакций;
- раздражения слизистой оболочки желудка;
- спазма бронхов;
- невосприимчивости вкуса и запаха отдельных компонентов.

Применение растительных препаратов

Большей эффективностью, оптимальными лечебными свойствами и хорошей переносимостью обладают комбинированные препараты, в состав которых входят простые растительные вещества. Их можно применять в виде растираний (втираний), ванн, ингаляций, а также внутрь в виде сиропа, капель, эликсира от кашля или в виде леденцов, пастилок для рассасывания. Детям раннего возраста не назначаются такие лекарственные формы, как отвары, капли, эликсиры, леденцы, пастилки. Сиропа от кашля назначают грудным детям с 6 мес.

Для лечения ОРЗ назначают растительные препараты общего воздействия (системные), которые оказывают общеукрепляющий, иммуностимулирующий, дезинтоксикационный эффекты. К ним относится бальзамы на основе эфирных масел сосны, эвкалипта, а также простые фитопрепараты: настой и ванны из душицы, чай из цветков липы, чай с медом, настой шиповника. Эти лекарственные средства также способствуют уменьшению катаральных явлений верхних дыхательных путей. При заболеваниях, протекающих с ринитом, фарингитом, ларингитом, применяются ингаляции с хвойными эфирными маслами, а также чай с малиной.

При кашле с трудно отделяемой мокротой, а также неэффективности периферических фитопрепаратов афферентного действия (увлажняющих и обволакивающих), в лечении используют средства эфферентного действия — отхаркивающие растительные препараты.

Отхаркивающие препараты повышают активность мерцательного эпителия и перистальтику бронхов, тем самым способствуя продвижению мокроты и ее выведению. Наряду с этим они усиливают секрецию бронхиальных желез, увеличивают объем секрета и уменьшают его вязкость, способствуя удалению

мокроты из дыхательных путей. **Отхаркивающие растительные препараты** (*термонис, алтей, солодка, девясил, подорожник, мать-и-мачеха, анис, сосновые почки, тимьян, роснянка, эвкалипт, хвоя, камфора и др.*) могут применяться самостоятельно в виде настоев, сиропов, отваров, капель, эликсиров, таблеток или входить в состав комбинированных препаратов и грудных сборов.

При острых респираторных инфекциях, сопровождающихся явлениями бронхоспазма, целесообразно назначение комплексных растительных препаратов, обладающих помимо отхаркивающего бронхорасширяющими и противовоспалительными эффектами (например, **Эвкалипт сироп**). Комбинированные препараты оказывают также симптоматическое действие: болеутоляющее, легкое жаропонижающее, антисептическое.

При недостаточном эффекте растительных отхаркивающих средств к лечению следует подключать синтетические муколитические (секретолитические) препараты, которые разжижают (расплавляют) мокроту путем разрыва дисульфидных связей мукополисахаридов или пептидных связей белковых молекул, изменяя таким образом химические и физические свойства мокроты, оставляя неизменным ее объем.

При тяжелом, затяжном и осложненном течении инфекций респираторного тракта, лихорадочных состояниях более 2–3 дней, детям первых 2–3 лет жизни назначение фитотерапии может рассматриваться как вспомогательный метод лечения в комплексе с другими препаратами.

На современном фармацевтическом рынке существует большое разнообразие фитопрепаратов для лечения кашля. Устойчивые позиции в данном направлении занимает немецкая фармацевтическая компания «Эспарма ГмбХ», представляющая в Украине препараты **Эвкалипт сироп** и **бальзам** (см. таблицу).



Таблица

Свойства	Эвкабал сироп от кашля	Эвкабал бальзам
Лекарственные формы	Сироп	Эмульсия для наружного применения или для ингаляций
Фармакологическая группа	Комбинированные средства с отхаркивающим действием	Комбинированные средства с отхаркивающим действием
Состав на 100 г	- жидкий экстракт подорожника — 3 г - жидкий экстракт тимьяна — 15 г.	- эвкалиптовое масло — 10 г - масло хвои сосны — 3 г.
Фармакологическое действие	Отхаркивающее, муколитическое, противовоспалительное. Уменьшает раздражение верхних дыхательных путей. Активные вещества экстракта тимьяна обеспечивают отхаркивающий, муколитический, антимикробный и спазмолитический эффекты, подорожника — противовоспалительный и секретолитический	Отхаркивающее. Разжижает и растворяет бронхиальный секрет, усиливает транспортировку секрета мерцательным эпителием. Уменьшает вязкость мокроты, улучшает функцию мерцательного эпителия и дренаж. Данная комбинация масел оказывает прямой антимикробный и противовоспалительный эффект
Показания к применению	Катаральные заболевания верхних дыхательных путей	Инфекционные заболевания верхних дыхательных путей (ларингит, фарингит, ринит), бронхит; состояние раздражения верхних дыхательных путей различной этиологии
Противопоказания	Непереносимость фруктозы, детский возраст до 6 мес.	Тяжелые заболевания, сопровождающиеся высокой температурой, инфекции, сердечная недостаточность, гипертония, значительные повреждения кожи, острые кожные заболевания
Побочное действие	Не выявлено	
Взаимодействие		
Передозировка		
Особые указания	1 ч. ложка сиропа (5 мл) содержит 3 г сахарозы или 0,25 ХЕ; 1 ст. ложка (15 мл) — 6 г сахарозы или 0,5 ХЕ. Препарат содержит 6,5 об. % этанола	Ванны (независимо от добавления в ванну препарата) рекомендуется принимать только после консультации с врачом. Не допускать попадания в глаза. После принятия ванны с препаратом не следует принимать душ или растираться полотенцем

Эвкабал сироп

Эвкабал сироп является натуральным растительным препаратом, в состав которого входят экстракты известных, хорошо изученных и эффективных в лечении кашля лекарственных растений — подорожника и тимьяна. Такая комбинация трав широко использовалась в народной медицине десятки веков в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при явлениях трахеита, бронхита. В стадии сухого кашля сироп снимает раздражение слизистой оболочки дыхательных путей и успокаивает кашель. При продуктивном кашле **Эвкабал сироп**, обладая муколитическим, секретомоторным, секретолитическим, противовоспалительным и дезинфицирующим эффектами, способствует отхождению мокроты, обладает местноанестезирующим эффектом — устраняет неприятные болевые ощущения, вызванные каш-

лем. Способствует уменьшению вязкости мокроты, тем самым уменьшая раздражение слизистой бронхов и количество кашлевых толчков, поскольку отдых утомленных мышц будет способствовать повышению эффективности дренажной функции бронхов. Назначение **Эвкабал сиропа** при продуктивном кашле также обеспечивает ребенку спокойный

ночной сон, что является немаловажным при лечении кашля.

Благодаря экстрактам лекарственных растений при приеме **Эвкабал сиропа** осуществляется двойное действие — смягчение сухого, раздражающего кашля и разжижение мокроты, облегчение отхаркивания, то есть купирование влажного кашля. Тем самым препарат может быть





эффективен в лечении заболеваний, сопровождающихся как сухим, так и влажным кашлем, что позволяет использовать один препарат вместо нескольких.

Одним из компонентов препарата является подорожник большой, или ланцетовидный, который издавна применяется в составе комплексной терапии воспалительных заболеваний органов дыхания (бронхиты, туберкулез, коклюш). Благодаря высокому содержанию слизи (около 14% в листьях и 44% в семенах), масла (22%) осуществляется смягчающее и обволакивающее действие на слизистую дыхательных путей, что уменьшает раздражение кашлевых рецепторов. Потенцированию противокашлевого действия и реализации других лечебных эффектов (противовоспалительного, бактерицидного, спазмолитического, иммуностимулирующего, антигипоксического) способствуют гликозиды, дубильные вещества, полисахариды, сапонины, органические кислоты, витамины К, С и другие.

Вторым компонентом **Эвкабал сиропа** является широко используемый в медицинской практике тимьян обыкновенный. В древности это растение почиталось как божественная трава, способная вернуть человеку не только здоровье, но и жизнь. Активные вещества, содержащиеся в ветках и листьях тимьяна (тимол, органические кислоты и т. д.), улучшают секрецию бронхиальных желез, оказывают противо-

кашлевое действие, а также обладают дезинфицирующими, спазмолитическими, противовоспалительными и противогрибковыми свойствами.

Эвкабал сироп является безопасным препаратом, поскольку на протяжении длительного периода наблюдения практически не отмечались случаи развития аллергических реакций на компоненты, содержащиеся в нем.

Эвкабал бальзам

Распространенный метод лечения, особенно в домашних условиях — регидратация дыхательных путей с использованием увлажненных аэрозолей и паровых ингаляций, которые эффективно стимулируют отхаркивание, уменьшают раздражение слизистой и вязкость мокроты. Паровые ингаляции с эфирными маслами (эвкалипта, мяты, пихты), наряду с муколитическим действием оказывают антимикробный и противовоспалительный эффект, распространяющийся и на верхние, и на нижние дыхательные пути. Успокаивает кашель и облегчает отхаркивание **Эвкабал бальзам**. Его можно применять как для ингаляций, так и для наружного применения.

Эвкабал бальзам содержит простые и хорошо изученные компоненты — эвкалиптовое и сосновое масла, что не повышает риск возникновения аллергических реакций, бронхоспазма, головокружения (в отличие от камфоры или ментола).

Но это не просто масляный раствор эфирных масел, а эмульсия, которая обеспечивает удобство применения при нанесении на кожу или равномерное распределение препарата в воде для проведения ингаляций.

Эмульсию наносят на кожу в области околоносовых пазух, между лопатками или над грудиной и втирают. Целесообразно также применять **Эвкабал бальзам** для точечного массажа активных зон. При этом детям до 3-х лет не рекомендуется наносить препарат на область лица, особенно носа. Им можно при необходимости 2–3 раза в сутки растирать грудную клетку и межлопаточную область. Очень эффективно дополнительно втирать бальзам также в область голени, стопы. Таким образом, активные вещества, входящие в состав листьев эвкалипта и сосновой хвои, хорошо распределяются по поверхности кожи и всасываются. После этого током крови они разносятся по органам и тканям, попадая в том числе и в легкие, откуда частично выделяются во время дыхания.

Бальзам можно растворить в горячей воде и вдыхать образующийся пар или воспользоваться при этом ингалятором. При ингаляции эвкалиптовое и сосновое масла достигают непосредственно дыхательных путей.

Наиболее приятной и комфортной для детей будет процедура принятия ванн с растворенным в них бальзамом. Эта процедура способствует повышению потоотделения, удалению патогенных микроорганизмов и токсинов с поверхности кожи, а также улучшает микроциркуляцию в мышцах и коже. Прием теплых ванн с **Эвкабал бальзамом** наиболее эффективен для грудных детей от трех месяцев и детей младшего возраста, когда удастся достичь достаточной концентрации лечебной эмульсии в воде.

Ингаляции и принятие ванн можно сочетать с растираниями или точечным массажем препаратом **Эвкабал бальзам**. При этом действие эфирных масел усиливается при поступлении бальзама через кожу.





Комбинация эфирных масел эвкалипта и сосны обуславливает неспецифическое противовирусное, антибактериальное и противогрибковое действие препарата. Они активизируют кровообращение в сердце, легких, других органах и тканях. Масло сосны влияет на регуляцию функций центральной нервной системы, уменьшает выраженность бронхоспазма и значительно улучшает дыхание, а также микроциркуляцию. Отхаркивающее, муколитическое и спазмолитическое свойства эвкалиптового масла способствуют разжижению и растворению бронхиального секрета, его усиленному выведению мерцательным эпителием.

Такое действие бальзама реализуется на фоне благоприятного профиля безопасности, максимального удобства применения у детей, а также возможности усиливать эффект благодаря комбинированию разных способов применения препарата.

Эвкабал бальзам хорошо зарекомендовал себя не только в педиатрической практике но и у пациентов с ослабленной иммунной системой без возрастных ограничений. Нет ограничений для применения **Эвкабал бальзама** и в период беременности и лактации.

При лечении заболеваний респираторного тракта очень важным является устранение бронхообструкции. Основными механизмами бронхообструкции являются воспаление и отек слизистой оболочки бронхов, нарушение дренажной функции и бронхоспазм. Воздействие на все звенья бронхообструкции обеспечивает сочетанное применение **Эвкабал бальзама** в сочетании с **Эвкабал сиропом**. При комплексном применении **Эвкабал сиропа** и **бальзама** быстрее купируется кашель, нормализуются функции внешнего дыхания, уменьшаются симптомы ринита, фарингита, трахеита, трахеобронхита у детей с острыми воспалительными заболеваниями дыхательных путей. Применение комбинированной схемы на ранних

Врач-педиатр:

— **Эвкабал бальзам** применяла у своих пациентов, сама применяла и смазывала своего ребенка. Препарат отличный. Следует заметить, что после смазывания груди и спины, запах пробивает нос, средство впитывается в кожу, увеличивается приток крови к бронхам и легким, за счет чего происходит более интенсивное выделение мокроты, облегчается дыхание и происходит противовоспалительный эффект. Необходимо отметить, что **Эвкабал** применяется просто как смазывание кожи, не надо при этом укрываться и согреваться, это не согревающий компресс.

Эвкабал можно наносить в любое время суток, в любую погоду, даже идя на улицу. Единственным недостатком **Эвкабала** является индивидуальная непереносимость у определенных лиц к его компонентам, то есть возможна аллергическая реакция.

Мама:

— Зимой, когда дочь простудилась, в аптеке нам посоветовали этот бальзам. Бальзам имеет приятный хвойно-эвкалиптовый запах, бледно-голубой цвет, консистенцию негустого крема. Способы применения разные: ингаляции, растирки, прием ванн. Мы применяли бальзам в качестве растирки и для ингаляций. Еще мы мазали в носу при насморке. Уже на следующий день после ингаляции и растирания были заметны улучшения. Всего мы таким образом тогда пролечились 3 дня и практически вылечились. Остались остаточные явления кашля. Но и это быстро прошло. После того несколько раз лечили насморк, правда в комплексе с другими препаратами. Но мне кажется, что с бальзамом насморк проходил быстрее, чем обычно. Этот бальзам я положу в свою походную аптечку, когда поедем на море. Мало ли что... Так что советую попробовать.

стадиях заболевания оказывает более выраженный лечебный эффект, проявляющийся в сокращении длительности течения симптомов ОРВИ.

Таким образом, **Эвкабал сироп** и **бальзам** являются высококачественными, эффективными и безопасными препаратами, которые оказывают противокашлевое действие, способствуют восстановлению поврежденной вследствие воспалительных процессов слизистой оболочки трахеобронхиального дерева, тем самым приводят к сокращению сроков заболевания и ускорению выздоровления.

Кроме того, современные врачи при назначении любого препарата обращают внимание на его безопасность и эффективность, а также на репутацию страны-производителя.

Безопасность и эффективность

Эвкабал — отхаркивающее средство растительного происхождения, существует на рынке Украины бо-

лее 15 лет. Количество назначений препаратов **Эвкабал (сироп и бальзам)** с каждым годом растет. Эти факты однозначно подтверждают: безопасность и эффективность препаратов **Эвкабал** проверены временем.

Репутация страны-производителя

Производитель препаратов **Эвкабал** — немецкая компания «Эспарма ГмбХ». Процесс производства и сырье контролируется и регулируется современными европейскими требованиями и стандартами по производству лекарственных средств.

Эвкабал — продукт гарантированного немецкого качества, изготовленный в соответствии с основным принципом компании — производство высококачественных натуральных, эффективных и безопасных препаратов для восстановления здоровья пациентов любого возраста. ☑

 Оксана Данкевич

