

Лекарственные растения сегодня: мудрость веков и современные технологии

«Природа заготовила нам средства от всех болезней, надо только знать и уметь ими пользоваться»
Парацельс



Фармацевтика активно развивается, и уже никого не удивит высокомолекулярными биопрепаратами или продуктами сложного химического синтеза. Однако в последние десятилетия, несмотря на большое количество синтетических лекарственных средств, используемых в современной медицине, интерес к лекарственным средствам на растительной основе не только не исчез, а наоборот, возродился с новой силой. Возможно, одной из причин повышения заинтересованности стала смена парадигмы лечения. Так, некоторое время назад в медицине бытовало мнение о том, что наиболее целесообразным подходом к лечению многих заболеваний является монотерапия, цель которой — устранение основной причины нарушений, повлекших их развитие. Очевидно, в таком случае предполагалось, что существует лишь одна основная причина развития заболевания, и исключалось наличие прочих факторов, которые могли быть так

или иначе задействованы в формировании патологии. Но необходимость учитывать то, что наш организм сложная интегрированная система и все процессы, протекающие в нем, взаимосвязаны, позднее привело к пониманию целесообразности комплексного воздействия на различные звенья патологической цепи. В этом контексте именно применение фитопрепаратов открывает новые и достаточно широкие возможности, поскольку, как известно, растительные экстракты изначально содержат комбинацию порой великого множества различных биологически активных веществ, в ряде случаев способных оказывать синергичный эффект на действие друг друга и препарата в целом, что уж говорить о сочетанном применении двух и более экстрактов, оказывающих сходное действие (Дингерманн Т., 2010).

МУДРОСТЬ ВЕКОВ

Применение растений с лечебной целью берет свое начало еще в глубокой древности. Первые упоминания о лекарственных растениях относятся к 4 тысячелетию до н.э. Сначала использовать растения с лечебной целью начали жители ближнего востока — шумеры, затем ассирийцы, вавилоняне и египтяне. Самому древнему руководству по использованию лекарственных средств — одному из памятников письменности Древнего Египта, уже исполнено более 6 тыс. лет. Благодаря древним папирусам известно, что в Египте широко использовались эфирные масла, различные бальзамы, а также лекарственные растения, которые не утратили своей популярности и доныне: алоэ, мята, подорожник, можжевельник и др.

С не меньшим уважением к лечебным свойствам лекарственных растений относились и в Древней Греции. Один из основоположников античной медицины, врач Гиппократ, изучил и описал свойства более 236 лекарственных растений. Однако отцом фитотерапии принято считать греческого врача Диоскорида, описавшего около 600 видов различных лекарственных растений и их применение в медицине.

В XII в. в итальянском городе Салерно возникла медицинская школа — наследница античной медицины, одним из преподавателей которой был написан знаменитый труд «Салернский кодекс здоровья» в 102 стихах о лечебном применении 52 растений.

Сегодня применение лекарственных растений и препаратов на их основе в лечении различных заболеваний — общепринятая практика, которая нашла свой отклик и у экспертов ВОЗ, отмечающих, что в ходе медикаментозной терапии примерно у 75% больных целесообразно применять именно лекарственные средства на растительной основе. Еще один повод вспомнить о препаратах на растительной основе — это особенности профиля их безопасности, что особенно важно, если в соответствующем лечении нуждается ребенок.

ОБ ОРВИ И НЕ ТОЛЬКО

Весна в сознании многих из нас, особенно родителей «со стажем», прочно ассоциируется с сезонным всплеском заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ). Ведь именно дети являются одной из основных групп риска. Неизменным спутником ОРВИ часто выступают насморк, першение в горле и, конечно, кашель. Как при сухом, так и при влажном кашле очень широко применяют фитотерапию. Используются растительные средства, обладающие противовоспалительными, обволакивающими, отхаркивающими, бронхолитическими свойствами, уменьшающие раздражение слизистой оболочки бронхов, повышающие кашлевой порог.

Лекарственные средства на растительной основе издавна широко применяются в лечении острых респираторных инфекций. Среди лекарственных растений, которые наиболее часто используют при кашле, можно назвать экстракт чабреца и лист подорожника, которые в комбинации работают синергично, обеспечивая отхаркивающий, бронхоспазмолитический, секретолитический и противовоспалительный эффект, обуславливая общую эффективность данной комбинации при остром бронхите с продуктивным кашлем (Сорока Ю.А., 2010, Юлиш Е.И. Кривушев Б.И., 2011). Среди комбинированных средств растительного происхождения, используемых в качестве муколитика, у детей и взрослых широко применяется линейка средств ЭВ-КАБАЛ®, которая объединяет препараты на растительной основе немецкой фармацевтической компании «Esparga». Разрабатывая эти препараты, специалисты компании стремились сделать доступными для пациентов все полезные свойства лекарственных растений, издавна широко применяющихся в традиционной медицине при лечении заболеваний органов дыха-

ния, заключив их в удобную для использования форму. Немаловажным при выборе лекарственных средств для создания препаратов линейки ЭВКАБАЛ® стала нацеленность на обеспечение максимально широкого спектра их действия наряду с благоприятным профилем безопасности.

**ЭВКАБАЛ® — СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ НА СТРАЖЕ
ЗДОРОВЬЯ**

Сегодня серия ЭВКАБАЛ® представлена сиропом и бальзамом, что позволяет проводить направленную комплексную терапию при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Обе формы выпуска можно применять как по отдельности, так и в составе комбинированной терапии при лечении острых и хронических респираторных заболеваний.

Традиционными отхаркивающими средствами в педиатрической практике являются чабрец (тимьян, богородская трава) и подорожник, именно они и входят в состав препарата ЭВКАБАЛ®СИРОП, применяющийся для симптоматического лечения кашля (Сорока Ю.А., 2010). Также ЭВКАБАЛ®СИРОП будет полезен при таких воспалительных заболеваниях дыхательных путей, как острый и хронический ларингит, фарингит, трахеит, бронхит, бронхиолит и др.

С лечебной целью используют траву чабреца, которая содержит горькие и дубильные вещества, тритерпеноиды, камедь, смолу, флавоноиды, органические кислоты, эфирное масло, минеральные соли. Чабрец обладает седативными, обезболивающими, антиспазматическими, отхаркивающими, противовоспалительными, раназаживляющими, слабыми снотворными свойствами. Настои и отвары чабреца раздражают мокроту, стимулируют дыхание и кашлевой рефлекс и др. В народной медицине настоем травы чабреца принимают внутрь как отхаркивающее и противовоспалительное средство. Кроме того, чабрец оказывает общеукрепляющее действие на организм.

Основными действующими компонентами чабреца являются эфирные масла, особенно тимол, проявляющие отхаркивающий, противовоспалительный и бактерицидный эффект. Они оказывают местное действие в легких, способствуя повышению активности реснитчатого эпителия слизистых оболочек верхних отделов дыхательных путей и увеличению количества отделяемого секрета слизистой оболочки бронхов, таким образом, разжижая мокроту и ускоряя ее (Овсянникова Е.М., Коровина Н.А., 2010). Бактерицидное действие экстракта чабреца обеспечивается благодаря наличию в его составе фитонцидов и фенолов, которые проявляют свой эффект в отношении грамположительной кокковой микрофлоры, а также оказывают бактериостатическое действие — в отношении грамотрицательных бактерий. Наряду с этим фенолы проявляют активность в отношении грибов и антибиотикорезистентной микробной флоры, в том числе L-форм бактерий. Кроме того, благодаря спазмолитическому действию экстракта чабреца, которым он обязан наличию в его составе флавоноидов, облегчается дыхание.

Экстракт подорожника также богат различными биологически активными веществами. С лечебной целью используют листья, корни и семена подорожника. В корнях выявлены стероиды, линолевая кислота, в листьях — аукубин, флавоноиды, фумаровая кислота, в семенах содержатся слизь, жирное масло, углевод платеоза. При фармакологическом исследовании препаратов из листьев подорожника установлен широкий спектр их лечебного действия: подорожник используется как противовоспалительное, обезболивающее, антимикробное, потогонное и успокаивающее средство. Водный настой из листьев подорожника оказывает отхаркивающее действие, усиливает активность ресничек мерцательного эпителия дыхательных путей, что способствует разжижению мокроты и облегчению процесса отхаркивания.

ния при непродуктивном кашле. (Сорока Ю.А., 2010). Растительные муцины подорожника уменьшают раздражение слизистой оболочки трахеи и бронхов, а при их атрофических изменениях — снижают интенсивность сухого непродуктивного кашля. Фитонциды и фенолы в составе экстракта подорожника также оказывают противомикробное действие и защищают слизистую оболочку от раздражения.

Интересно, что хотя тимьян и подорожник обладают различными фармакологическими свойствами, в комбинации они работают синергично — усиливая эффекты друг друга, таким образом обеспечивая отхаркивающий, бронхоспазмолитический, секретолитический и противовоспалительный эффект (Сорока Ю.А., 2010).

ЭВКАБАЛ® СИРОП обладает благоприятным профилем безопасности, и в том числе поэтому его можно применять даже у детей грудного возраста (с 6 мес). При этом длительность лечения может составлять 1–3 нед — до исчезновения симптомов заболевания.

ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ

Специалисты компании «Espirma» при создании сиропа и бальзама ЭВКАБАЛ® были нацелены на разработку комплексных подходов в те-

www.esparma.com.ua

esparma

Найрідніші під захистом природи

Покращує дихання

Зменшує спазм бронхів

Противірусна та протимікробна активність

Евкабал®
бальзам

Р.Л. МОЗ України № UA/575301/01 від 03.01.2012 р.
 Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників.
 Склад та лікарська форма: 100 г емульсії м'якої олії евкаліптової 10 г, олії хвойної 3 г.
 Заваник: Еспарма ГмбХ, Німеччина, Виробник: Літтенхельдт ГмбХ, Німеччина.
 Фармакологічна група: протикашльові засоби в комбінації з експекторантами.
 Показання до застосування: для полегшення симптомів застудних захворювань дихальних шляхів з надлишковим утворенням мокротиння.
 Протипоказання: підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату, бронхіальна астма, коклюш, пошкодження слизової оболонки ротоглотки, порушення цілісності шкіри та ін.
 Особливі застереження: дітям віком від 3 міс до 2 років препарат можна наносити тільки на спину. Вітамін дітям з 3 років проводять тільки під наглядом дорослих, температура води для інгаляцій повинна бути не вище 70 °С.
 Побічні ефекти: алергічні реакції, подразнення шкіри та слизових оболонок, бронхоспазм та інші.
 Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.

Евкабал®

сіроп

Відхаркувальна та муколітична дія

Протизапальний ефект

Антисептична дія

Евкабал®
сіроп

Р.Л. МОЗ України № UA/575401/01 від 03.01.2012 р.
 Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників.
 Склад та лікарська форма: 100 г сіропу містить екстракт подорожника 3 г, чебрецю 15 г.
 Заваник: Еспарма ГмбХ, Німеччина, Виробник: Фарма Верейгероде ГмбХ, Німеччина.
 Фармакологічна група: засоби, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях.
 Показання до застосування: запальні захворювання дихальних шляхів. Відхаркувальний засіб для симптоматичного лікування продуктивного кашлю. Протизапальний засіб при коклюші.
 Протипоказання: підвищена чутливість до компонентів препарату, непереносимість фруктози, гастрофосфоральна рефлюксна хвороба, гастрит з підвищеною кислотністю та інші.
 Побічні ефекти: можливі шлунково-кишкові розлади, реакції гіперчутливості та інші.
 Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.
 Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р. Охотні, 117, info@esparma.com.ua

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

рапии воспалительных заболеваний дыхательных путей на основе только препаратов растительного происхождения с целью обеспечить пациентов, особенно самых маленьких, лекарственными средствами, характеризующимися широким спектром показаний к применению и благоприятным профилем безопасности. И им это удалось.

Действие препарата ЭВКАБАЛ® СИРОП удачно дополняет ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ, в состав которого входят масла эвкалипта и сосновой хвои, благодаря чему препарат оказывает неспецифическое противовирусное, антибактериальное и противогрибковое действие. Важно отметить, что применение ЭВКАБАЛ® СИРОП вместе с ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ позволяет вести борьбу с заболеванием сразу на нескольких фронтах, ведь ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ можно применять для проведения паровых ингаляций, принятия лечебных ванн и массажа (растираний). Кроме того, следует помнить, что эфирные масла в составе ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ активируют кровообращение в сердце и органах дыхания, что способствует улучшению их снабжения питательными веществами и кислородом, таким образом, повышая способность организма противостоять болезни.

При применении ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ целесообразно чередовать ингаляции, а также массажи и ванны. Для массажа ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ применяют в неразбавленном виде. Для растирания необходимо нанести полоску эмульсии длиной 3–5 см на кожу груди и спины и хорошо растереть, для проведения паровой ингаляции такое же количество эмульсии растворяют в 1–2 л горячей воды и вдыхают пары, накрыв голову полотенцем или используя специальный ингалятор. При этом рекомендуется проводить процедуру по 3 раза в сутки в течение нескольких дней, пока не исчезнут симптомы заболевания. Ванны готовят из расчета 8–10 см эмульсии на 20–40 л воды.

Таким образом, сегодня объединение вековой мудрости наших предков и современных технологий дает возможность по-новому взглянуть на возможности фитотерапии. Ярким примером этому стали препараты ЭВКАБАЛ®, представленная бальзамом и сиропом, позволяющая охватить широкий спектр заболеваний дыхательных путей и характеризующаяся разнообразием способов применения, что, безусловно, не только предоставляет дополнительные удобства пациентам, но и позволяет бороться с симптомами болезни сразу на нескольких фронтах.

Евгения Лукьянчук