

Без камней за пазухой...

...умудряются прожить далеко не все. Причем камни эти не образные, а совершенно реальные. И лежат они не просто за пазухой, а внутри организма. Растут, поджидают момент и вдруг дают о себе знать дикой болью. Что же это за напасть такая? Называется она — мочекаменная болезнь (МКБ). И если верить вездесущей статистике, МКБ терзает около 180 миллионов человек на земле. Причем с каждым годом количество страдальцев увеличивается

ОТКУДА БЕРУТСЯ КАМНИ?

Ниоткуда они не берутся, а вырастают прямо в почках благодаря повышенной концентрации в моче минеральных веществ. Мы мало двигаемся, пьем недостаточно, питаемся консервами и соленостями — отсюда избыток солей в организме. Кроме того, большая часть нашей страны приходится на эндемические районы, где МКБ болеют значительно чаще (из-за примесей в питьевой воде, климатических условий, минерального состава почв).

КАК ВЫЯВИТЬ МКБ?

Пока камешек лежит неподвижно, болезнь может вообще не проявляться. Зато в случае отхождения камня по мочеточнику возникает нестерпимая боль в области поясницы — почечная колика. Продолжительность колики — от нескольких часов до нескольких дней. Боль стихает при отхождении камня или смене его положения в мочеточнике.

Однако не обязательно узнавать о существовании камней в почках, корчась от невыносимой боли. Состоянием своих почек можно поинтересоваться во время ежегодного медосмотра. Камни заметны и при рентгенологическом, и при ультразвуковом исследовании.

ЛЕЧЕНИЕ — НЕКОТОРЫМ

Существует консервативное (лекарствами), оперативное и инструментальное лечение МКБ. Какому методу отдать предпочтение, решить может только врач, оценивая конкретную ситуацию. Киевские нефрологи разработали один из самых эффективных, всемирно признанных инструментальных методов — экстракорпоральную ударно-волновую литотрипсию — дробление камня при помощи электромагнитных волн.

ПРОФИЛАКТИКА — ВСЕМ

Да-да! И тем, кому уже помогали избавиться от груза камней, и тем, кто с МКБ еще не знаком. Лучше и не знакомиться. Занимаясь о свободе почек от камней, важно ежедневно выпивать не менее 1,5 л чистой воды, больше двигаться, рационально питаться, не запускать заболевания мочеполовой системы. При необходимости посоветоваться с врачом относительно приема лекарств, изменяющих кислотность мочи. И пусть камни лежат под ногами, а не в почках.

esparma®

БЛЕМАРЕН

ВИ БЕЗТУРБОТНІ — ВІН ПРАЦЮЄ...

✓ **Ефективна профілактика**
первинного й повторного
каменеутворення

✓ **Розчинення каменів:**
– сечокислих
– змішаних уратно-оксалатних
– змішаних конкрементів,
які містять кальцій

✓ **Підготовка
до дробління
каменів**



**ЗОЛОТИЙ СТАНДАРТ
ЦИТРАТНОЇ ТЕРАПІЇ**

www.esparma.com.ua

РП. МДЗ України № ІА.0762.01.001. № ІА.0762.02.001. Перед застосуванням ознайомтеся з інструкцією.