

СУСТАМАР: суставам — свобода в дар

«Береги здоровье смолоду!», — казалось бы, очевидная истинка, но как часто именно в молодости мы не задумываемся о своем здоровье. Ведь здоровье, как счастье, пока оно есть — о нем не думаешь. Однако время неумолимо бежит, и вот уже среди подарков ко Дню рождения мы обнаруживаем неприятный сюрприз — в медицинской карте появляется запись о той или иной хронической патологии. Наиболее частым из них являются заболевания опорно-двигательного аппарата. И это не удивительно, ведь наши суставы, мышцы, позвоночник и кости изо дня в день испытывают колоссальную нагрузку, которая тем тяжелее, чем с меньшим вниманием мы относимся к заботе о них, не соблюдали, казалось бы, простые правила во время работы, учебы или отдыха. Кстати об активном отдыхе, он, как и многие виды спорта, также может стать источником интенсивных нагрузок, которые, в свою очередь, часто являются причиной травм. И вот уже спина болит даже после незначительных нагрузок, начинает «стремлять» в спину радикулит, суставы не гнутся до такой степени, что порой спуститься или подняться по ступенькам — это целая история. Как справиться с этими проблемами? А если их накопился целый ворох, придется пить лекарства пригоршнями или достаточно одного препарата с широким спектром действия? Давайте рассмотрим эти вопросы, а также, что нового в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата появилось за последнее время.

Пожалуй, многие из нас знакомы со слов дружей, родственников или по собственному опыту с нарушениями функционирования опорно-двигательного аппарата. Одной из отличительных особенностей таковых является увеличение их выраженности с возрастом и хронический характер течения. Поэтому неудивительно, что данная группа заболеваний получила достаточно широкую распространённость, став 2-й по частоте после артериальной гипертензии по этому показателю (Насонова В.А., 2002). Одним из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата по праву считается остеоартроз. Не понаслышке знают, что такое остеоартроз, порядка 10–12% населения нашей планеты, причем это в основном представительницы прекрасного пола. С возрастом количество пациентов с этим заболеванием увеличивается, и после 70 лет — вы только представьте — достигает почти 100%. При этом следует отметить, что при остеоартрозе в первую очередь страдают крупные суставы, поддающиеся значительным нагрузкам. Таким образом, при этой патологии высок риск потери трудоспособности, при чем, несмотря на достижения последних десятилетий, которыми гордится медицина, этот показатель продолжает расти (Герасименко С.И., Бабко А.М., 2012).

Коварство остеоартроза заключается в том, что на начальных стадиях его развития человек может даже не подозревать о его наличии ввиду слабо выраженной или отсутствующей клинической симптоматики. Обычно первым звончиком, которому, впрочем, часто не придают значения, становятся непродолжительная боль и скованность в суставах. Они поначалу проходят после отдыха. Боль обычно и ноющая и нечетко локализованная. Она может ощущаться только при определенных движениях (например, при необходимости подняться или спуститься по ступенькам, или присесть). Это может значительно ограничивать подвижность суставов. Боль в суставе может усиливаться при нагрузках и уменьшаться после отдыха. Скованность же может ощущаться как раз после периодов покоя, например по утрам. В таком случае возникает необходимость «расходиться». Также может отмечаться припухлость сустава, которая является следствием воспалительного процесса, обычно наиболее заметным для простых обывателей этот симптом является в отношении коленных суставов.

При этом важно отметить ограниченную подвижность суставов при дальнейшем развитии остеоартроза, что может быть чревато стойкой функциональной недостаточностью опорно-двигательного аппарата, потерей трудоспособности, а в некоторых случаях — и инвалидизацией. Кроме того, в ряде случаев лечение остеоартроза может быть связано с необходимостью эндопротезирования крупных суставов — тазобедренного или коленного. Это сложные и дорогостоящие процедуры, и, как любое оперативное вмешательство, они сопряжены с определенными

СУСТАМОР — НА ВСЕ РУКИ МАСТЕР

СУСТАМАР обладает хондропротекторным свойством благодаря действию активных веществ экстракта корня мартинии душистой, а это, безусловно, повод познакомиться с особенностями эффектов этого растения поближе. Активные вещества в составе мартинии душистой ингибируют медиаторы воспаления, а также медиаторы деструкции хряща, среди которых фактор некроза опухоли- α , интерлейкин-1 β , матриксные металлопротеиназы, оксид азота и эластаза. Благодаря этому препарат оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, ингибирует синтез воспалительных цитокинов, способствует супрессии матриксных металлопротеиназ в хондроцитах, что позволяет замедлить развитие воспалительных процессов. Мартиния душистая издавна использовалась для лечения воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата, и в наше время продолжает привлекать пристальное внимание ученых, о чем свидетельствует большое количество исследований ее эффективности и профиля безопасности, механизмов действия при различных заболеваниях. А теперь обо всем этом подробнее.

КАК ОН РАБОТАЕТ?

In vitro были изучены механизмы действия экстракта мартинии душистой (Fiebich B.L. et al., 2001). Так, в культуре клеток моноцитов, являющихся моделью воспалительного процесса, было показано, что экстракт мартинии душистой дозозависимо предупреждает синтез фактора некроза опухоли- α .

Также в другом исследовании, результаты которого подтвердили ингибирующее воздействие мартинии душистой на высвобождение фактора некроза опухоли- α , было показано, что активные компоненты упомянутого растения способны ингибирывать высвобождение и других медиаторов воспаления, таких как интерлейкин-6, интерлейкин-1 β и простагландин E₂ (Fiebich B.L. et al., 2012). Как известно, интерлейкин-1 β подавляет синтез хондроцитов и инициирует процессы деградации хряща в результате усиления высвобождения протеогликанов и ферментов. Экстракт мартинии также предупреждает продукцию циклооксигеназы-2 — ключевого звена воспалительного процесса, основной мишени нестероидных противовоспалительных препаратов. Кроме того, данное вещество влияет на широкий спектр молекул, задействованных в сигнальных путях, стимулирующих воспалительные процессы в организме. Таким образом, исследователи раскрыли комплексный механизм хондропротекторного и противовоспалительного действия экстракта мартинии душистой.

Кроме того, мартинии душистая обладает выраженным противоревматическим эффектом. В частности, было доказано, что применение ее экстракта приводит к статистически достоверному снижению продукции матриксных металлопротеиназ-1, -3, -9 — ферментов, отвечающих за разрушение межклеточного матрикса хрящевой суставов. Таким образом, мартинии душистая обладает противоревматическим действием.

ваний является как минимум такой же эффективной, как и диацерин. Но при этом она способствует сокращению необходимости применения анальгезирующих и нестероидных противовоспалительных препаратов.

Профиль безопасности мартинии душистой также был подробно изучен. Согласно данным обзора, в котором обобщены результаты около 30 различных исследований, количество побочных эффектов при применении мартинии душистой сопоставимо с плацебо. Редкие побочные эффекты отмечались всего лишь у 3% пациентов и касались в основном работы пищеварительной системы (Vlachojannis J. et al., 2008).

ПОДВОДИМ ИТОГИ

Благодаря хондропротекторному, противовоспалительному и обезболивающему эффектам мартинии душистой в составе СУСТАМАРА препарат показан к применению как в качестве монотерапии, так и в составе комплексного лечения широкого спектра острых и хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Это дегенеративно-дистрофические заболевания суставов (коксартроз, гонартроз, спондилоарроз), остеохондроз, который сопровождается болью в спине, воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит, тендинит, тендовагинит). Также этот хондропротектор можно применять для предупреждения поражений суставов при интенсивных нагрузках (например, во время активного отдыха, занятий спортом или при выполнении тяжелой работы). Таким образом, СУСТАМАР будет актуален для всех взрослых членов семьи. В этом контексте необходимо также отметить благоприятный профиль безопасности препарата, что очень важно при длительном применении, как лечебной, так и с профилактической целью.

Радует также, что это лекарственное средство удобно в применении. СУСТАМАР выпускается в форме таблеток. Его принимают по 1 таблетке 2 раза в сутки во время еды через равные промежутки времени, запивая достаточным количеством воды.

Курс применения препарата составляет 4–16 нед. При этом рекомендуется проводить повторные курсы лечения 2 раза в год (в весенний и осенний периоды обострения хронических заболеваний).

го препарата на растительной основе — СУСТАМАР.
СУСТАМАР поможет отразить удар!

Евгения Лукьянчук

