

Вода, дробящая камни

«Счастье – как здоровье: когда его не замечаешь, значит, оно есть», – эта фраза Ивана Тургенева, скорее всего, выстрадана им. Ведь писатель много лет боролся с мочекаменной болезнью. Она портила жизнь многим выдающимся людям прошлого. Причем возможно, что именно одна ее разновидность, вызываемая избыточным скоплением кристаллов солей мочевой кислоты, наложила на них печать гениальности.



Великие подагрические личности

Давно известно, что подагрой болели многие знаменитости мужского пола – Александр Македонский, Людвиг ван Бетховен, Огюст Ренуар, Вольтер... Часто этот недуг, затрагивающий суставы ног, сопровождается и образованием в почках камней-уратов из кристаллизовавшихся солей мочевой кислоты. По химической структуре она похожа на кофеин и теобромин, которые стимулируют умственную активность. Генетик Владимир Эфроимсон в своей книге «Предпосылки гениальности» привел любопытную связь между этим веществом и интеллект-

том: «Мочевая кислота у всех животных доприматного уровня, расщепляющаяся под действием уриказы до аллантаина, у приматов же, из-за отсутствия уриказы, сохраняется в крови, и именно с этим, предположительно, связан новый этап эволюции, идущий под знаком повышенной активности мозга».

В организме здорового человека содержится примерно 1 г мочевой кислоты, а у больного подагрой – 30 г, причем в крови ее больше нормы в 1,5–1,8 раза. «Гиперурикемия (повышенный уровень мочевой кислоты) довольно четко наследуется, – объяснял свое мнение ученый. – Это нару-

шение обмена – один из многих возможных механизмов возникновения и передачи потомству той доли повышенного интеллекта, которая, по исследованиям на близнецах, наследственно обусловлена».

Исторический факт, что отец Ивана Тургенева умер от приступа мочекаменной болезни. Сам же писатель много лет спустя так описывал свой наследственный недуг в письме Льву Толстому: «Болезнь моя... вовсе неопасная, хоть и довольно мучительная».

«Подагрический гений», по описаниям разных исследователей, – это человек деятельный, решительный, упорный, трудолюбивый и мужественный. Таким был Петр I. Правда, нет достоверных сведений о том, что он болел подагрой и мочекаменной болезнью. Вероятно, не было «классических» признаков подагры – периодических воспалений и сильной боли в большом пальце стопы, что и сбilo с толку историков медицины. Официально считается, что причиной смерти царя стала простуда, возникшая после того как он прыгнул в ледяную воду ради спасения человека. Но есть и другие мнения. «Он умер... от обостренной простудой гнойной мочекаменной болезни», – утверждал Владимир Эфраимсон и цитировал слова британского историка Грея о смерти Петра I: «У него возобновились приступы задержания мочи, которые мучили его под Ригой и потом после персидской кампании. В то же время он страдал от камней... Обнаружилось

Особенно внимательными следует быть к себе людям, близкие родственники которых страдали мочекаменной болезнью.

воспаление мочевого пузыря, которое... уже нельзя было остановить».

Случай из жизни Микеланджело

Долгие годы боролся с мочекаменной болезнью и Микеланджело Буонаротти. Американский писатель Ирвинг Стоу в биографическом романе о нем «Муки и радости» рисует реалистичные картины: «Мастерская его обычно была полна художников, стекавшихся со всех концов Европы: он давал им работу, воодушевлял, учил, искал для них заказы. Так, не считая недель и месяцев, Микеланджело расточал свою энергию без оглядки, пока к нему вдруг не подступала какая-нибудь болезнь, назвать которую он не мог бы и сам: то ныла поясница, то мучительно резало в паху...» Стоу упоминает случай, когда «жестокая боль от камней в почках» заставила 82-летнего мастера отлеживаться несколько месяцев. В то время он работал над строительством храма святого Петра в Риме и вынужден был передать чертежи проекта одной из часовен другому зодчему, а тот допустил грубую ошибку. Когда Микеланджело вновь поднялся на леса, то увидел, что почти всю часовню надо разрушить и перестроить заново. Папа Римский, заказчик работ, был страшно недоволен и хотел найти другого архитектора. Но Микеланджело все же достроил собор. Его аргумент был неоспорим: прежде за 30 лет возвели только фундамент, а за те 10 лет, что он руководил работами, «храм поднялся и взмыл к небу, как орел».

Кто поедет в Трускавец?

Во многом благодаря «подагрическим гениям» возникло и развивалось курортное лечение. Так, Иван Тургенев ездил поправлять здоровье с помощью целебной воды в чешский городок Марианске-Лазне. Петр I лечился «на водах» в Спа и Карлсбаде. А Микеланджело в 1549 году пил минеральную воду во Фьюджи – городке, расположенном в горах между Римом и Неаполем. Оттуда он написал своему племяннику о том, что тамошняя вода «раздробляет камни».

Возможно, в те далекие времена выбор воды для страдающих мочекаменной болезнью и подагрой был основан только на практическом опыте ее применения. Теперь же доподлинно известно, что при избытке солей уратов и при наличии уратных кам-

ней, но без риска нарушения ими оттока мочи, требуются слабоминерализованные щелочные воды гидрокарбонатного или сульфатно-гидрокарбонатного состава. Их можно пить, например, из источников прославленного в Украине и за ее пределами Трускавца: они помогают вывести «песок» или предотвратить рецидивы заболевания после уже проведенного лечения, в том числе оперативного.

Минеральная вода обеспечивает «промывку» межклеточного пространства и мочевыводящих путей. Это способствует снижению уровня мочевой кислоты в организме. Кроме того, происходит ощелачивание мочи, благодаря чему улучшается растворимость уратов, а значит – снижается риск возникновения или роста конкрементов. Благотворно сказывается и действие минерального состава вод: микроэлементы способствуют нормализации нарушенных обменных процессов, т.е. непосредственно влияют на причину появления мочекаменной болезни.

Основу же профилактики и лечения мочекаменной болезни составляет диета. Так, при склонности к образованию конкрементов-уратов следует ограничить продукты, из которых в организме образуется мочевая кислота, – мясо, колбасы, бульоны, бобовые, кофе, шоколад, какао, алкоголь. Рекомендованы молоко и молочные продукты, крупы, картофель, морковь, яблоки, апельсины. Требуется пить не менее двух литров жидкости в день и ограничить острые, соленные и жареные блюда. Полезны сборы трав, например, зверобоя, цветков бузины черной, липы и ромашки.

Кроме того, время от времени надо проходить профилактический курс приема цитратных смесей. С помощью таких препаратов можно поддерживать pH мочи в пределах 6,2–6,8, что способствует полному расщеплению уратных камней, уменьшению плотности и объема смешанных, а также отхождению мелких камней, размером до 0,5 см. Даже если оперативного вмешательства в виде литотрипсии избежать не удастся, предварительный прием цитратной смеси позволит более мягко воздействовать на почки. Кроме того, камни будут измельчены, что снизит травматизацию мочеточников выходящими осколками.

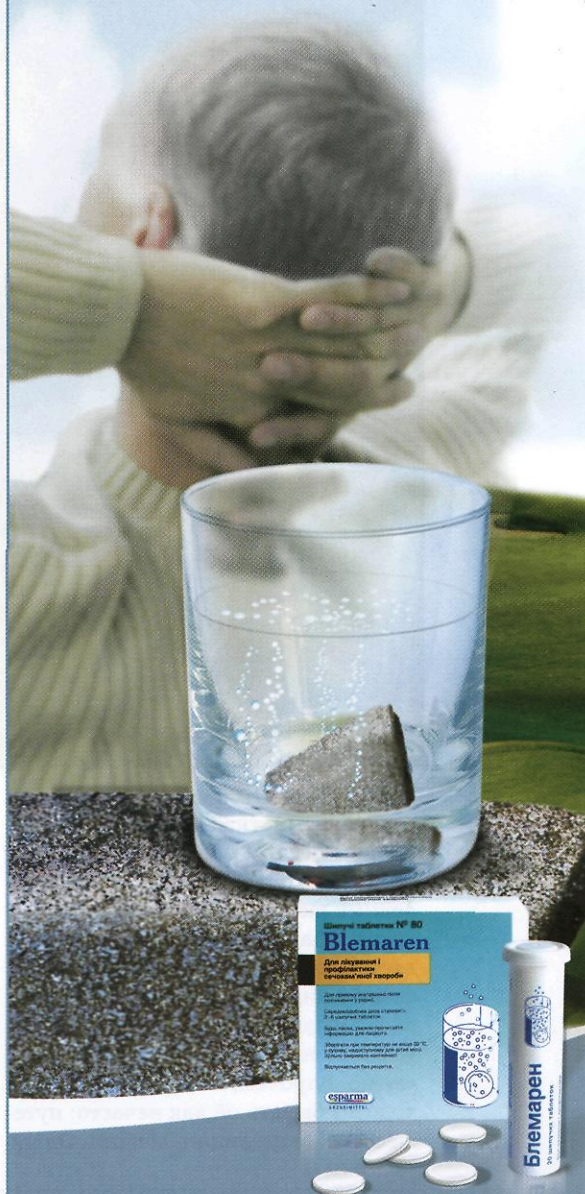
Нина ЛОГВИНЧУК ■

БЛЕМАРЕН

ВИ БЕЗТУРБОТНІ-

ВІН ПРАЦЮЄ...

- **Ефективна профілактика** первинного та повторного каменеутворення
- **Розчинення «піску» та каменів:**
 - сечокислих
 - змішаних уратно-оксалатних
 - змішаних конкрементів, що містять кальцій
- **Підготовка до дистанційної литотрипсії і подальшого лікування**



ЗОЛОТИЙ СТАНДАРТ
ЦИТРАТНОЇ ТЕРАПІЇ

www.esparma.com.ua

Р.Л. № UA/0782/02/01, UA/9419/01/01

На правах реклами