

ЭВКАБАЛ®: лечим кашель у маленьких и взрослых

С рождением ребенка приходит понимание того, что теперь в жизни есть что-то намного более важное, чем ежедневная суета, амбиции и гонка за успехом. Душу наполняет умиротворение и вместе с тем огромная ответственность за судьбу маленького человека. Очень редко мама может устоять перед искушением — попытаться оградить своего ребенка от всего плохого, что подстерегает его в этом мире. Но, к сожалению, далеко не всегда это удается и, несмотря на наглухо закрытые окна (чтобы никаких сквозняков!), непрменные шарф, перчатки и теплую шапку, а также множество «домашних» средств для укрепления иммунной защиты организма, не получается уберечь ребенка от простуды — самого распространенного инфекционного детского заболевания (Зайцева О.В. и соавт., 2010). Вместе с ней появляется насморк, а затем зачастую и кашель. Как помочь самым маленьким справиться с этими назойливыми спутниками простуды? Часто с этим вопросом молодые мамы обращаются именно в аптеку. Что необходимо знать фармацевту, чтобы посоветовать оптимальное средство, способное эффективно помочь в устранении симптомов простуды и при этом обладающее благоприятным профилем безопасности?



Конец осени — начало зимы — период традиционного всплеска простудных заболеваний, частым симптомом которых является кашель. Поэтому актуальными в эти дни становятся рекомендации фармацевтического работника относительно выбора препарата для лечения кашля. Ведь именно в аптеку многие обращаются в первую очередь с просьбой посоветовать эффективное лекарственное средство.

Консультируя посетителя аптеки относительно лечения кашля, провизору важно обратить внимание на характер кашля — сухой он или влажный. При сухом кашле актуальными будут лекарственные средства, способствующие улучшению отхаркивания. Кроме того, немаловажно, чтобы препарат не проявлял раздражающего влияния на слизистую оболочку ротоглотки и не приводил к развитию аллергической реакции.

В этом контексте внимание привлекают препараты растительного происхождения, стимулирующие отхаркивание. При лечении заболеваний дыхательной системы у детей и взрослых широко используют лекарственные растения и их эфирные масла. Среди эфирных масел наиболее популярны эвкалиптовое и хвойное, среди растений — подорожник, мать-и-мачеха, термопсис, ипекакуана, алтей, солодка, анис, чабрец (тимьян).

Внимание! Некоторые масла следует использовать с осторожностью, особенно у детей. Например, наличие в фитокомпозиции ментола

или камфоры может повысить риск нежелательных реакций, связанных с ними.

Так, ментол вызывает спазм голосовой щели, приводящий к острой остановке дыхания. А повышение разовой дозы может вызвать тошноту и в ряде случаев — рвоту (Зайцева О.В., 2009).

Камфора, в свою очередь, является высокотоксичным веществом, которое при попадании в организм способно негативно воздействовать на центральную нервную систему. Это особенно небезопасно при применении у детей, поскольку возможен риск случайного проглатывания (Theis J.G., Koren G., 1995; Calvelli M.M. et al., 1987).

ВДЫХАЯ ЗДОРОВЬЕ

Особый интерес при терапии заболеваний дыхательной системы натуральные эфирные масла вызывают еще и потому, что обладают широким спектром эффектов, а также могут применяться различными способами. Их с успехом используют для проведения ингаляций, массажа, растираний, принятия лечебных ванн.

Ингаляции — вдыхание лекарственных средств — способ лечения заболеваний дыхательной системы, известный не одну сотню лет. Этот метод актуален для лечения детей, особенно в домашних условиях. Существует несколько видов ингаляций:

- паровые, когда одновременно вдыхаются пары воды и лекарственных средств, — этот

вариант легко использовать в домашних условиях;

- ингаляции с помощью специальных аэрозолей — вещества расщепляются в воздухе в виде мельчайших частиц и вдыхаются. Однако для них необходимы специальные устройства, а лекарственные средства, применяемые таким образом, можно использовать только после консультации врача и под его контролем.

Паровая ингаляция помогает насытить влажной дыхательные пути и размягчить подсушенную мокроту, а препараты, вдыхаемые вместе с водяным паром, стимулируют отхаркивание, уменьшают раздражение слизистой оболочки дыхательных путей и вязкость мокроты. Также целесообразно совмещать паровые ингаляции с растираниями и лечебными ваннами. Массаж и ванны с применением лекарственных средств, в состав которых входят эфирные масла, позволяют одновременно воздействовать и на кожу, и на дыхательные пути (как при ингаляции).

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ: КАШЛЮ СПУСКА НЕ ДАМ

В этом свете особое внимание привлекает препарат на растительной основе — ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ, разработанный специалистами немецкой фармацевтической компании «esparma» специально для применения при острых и хронических воспалительных заболеваниях дыхательной системы. Он предназначен для проведения ингаляций, массажа и лечебных ванн. Препарат подходит не только для применения у взрослых, но и у детей даже грудного возраста. Это особенно важно, ведь подобных препаратов для самых маленьких в наших аптеках не так уж много, точнее сказать единицы.

При выборе препарата, особенно для самых маленьких, провизору необходимо оценить спектр его действия, профиль безопасности, вероятность развития аллергических реакций, наличие противопоказаний, удобство применения в домашних условиях

Пожалуй, один из самых важных аргументов в пользу применения ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМА — благоприятный профиль безопасности, которым лекарственное средство обязано своему гармоничному составу. ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ содержит эфирные масла — эвкалиптовое и сосновое хвой, обуславливающие противовирусное, антибактериальное и противогрибковое действие препарата. Эфирные масла активизируют кровообращение в органах и тканях, прежде всего в миокарде и органах дыхания.

Хвойное масло, входящее в состав препарата ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ, влияет на функцию центральной нервной системы, уменьшает бронхоспазм и облегчает дыхание, а за счет альфа-пинена, содержащегося в хвое, значительно улучшает микроциркуляцию.

Эвкалиптовое масло (в переводе с греческого — несущее благо) обладает антисептическим свойством, потому его используют для ингаляций, полосканий. Оно давно и широко применяется для лечения разнообразных заболеваний. Также эвкалиптовое масло обладает отхаркивающим, муколитическим и спазмолитическим эффектом, обусловленным 1,8-цинеолом. ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ — **едва ли не единственное лекарственное средство*, которое можно применять при кашле и простуде у детей с 3-месячного возраста.**

Благодаря специальной форме выпуска — водорастворимая эмульсия — ЭВКАБАЛ® БАЛЬ-

*Препараты для местного применения группы R05F B02 «Противокашлевые средства и экспекторанты» согласно АТС-классификации. Данные Государственного реестра лекарственных средств МЗ Украины о зарегистрированных препаратах по состоянию на 21 ноября 2013 г. (www.drfg.kiev.ua).

ЗАМ легко растворяется в воде. Во время ингаляций эвкалиптовое и хвойное масла быстро достигают дыхательных путей, а при наружном применении хорошо всасываются и поступают в системный кровоток, попадая в легкие. Усиления эффекта от ингаляций можно добиться, если регулярно во время лечения принимать теплую ванну и проводить растирания с этим лекарственным средством.

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ

не содержит ментол и камфору!

Данная форма выпуска также удобна тем, что позволяет легко дозировать препарат и при этом расширяет способы его применения. Так, для проведения паровой ингаляции полоску эмульсии длиной 3–5 см (примерно 1 чайная ложка) растворяют в 1–2 л горячей воды и вдыхают пары, накрыв голову полотенцем или, лучше, используя специальный ингалятор. При этом рекомендуется проводить процедуру 3 раза в сутки в течение нескольких дней, пока не исчезнут симптомы заболевания. Для растирания необходимо нанести полоску эмульсии длиной 3–5 см на кожу груди и спины и хорошо растереть. Процедуру повторяют несколько раз в сутки. Лечебные ванны с лекарственным средством ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ будут особенно полезны детям грудного возраста, для которых ванну готовят из расчета 8–10 см эмульсии на 20–40 л воды.

ЭВКАБАЛ® СИРОП: ДВОЙНОЙ УДАР

С целью преумножить усилия в борьбе с симптомами простуды специалисты компании добавили в линейку средств ЭВКАБАЛ® еще и сироп, который также создан на основе растительных ингредиентов с учетом многовекового опыта народной медицины и разумного использования современных технологий.

В состав ЭВКАБАЛ® СИРОП входят экстракты подорожника остролистного и чабреца (тимьяна), являющиеся традиционными отхаркивающими средствами в педиатрической практике.

Сироп ЭВКАБАЛ® гармонично дополняет эффекты бальзама для борьбы сразу на нескольких фронтах.

Так, биологически активные компоненты чабреца действуют непосредственно в легких и выводятся из организма через дыхательные пути, дезинфицируя их, уменьшая бронхоспазм и проявляя муколитический эффект. Экстракт чабреца оказывает бактерицидное действие в отношении грамположительной кокковой микрофлоры и бактериостатическое — в отношении грамотрицательных бактерий, а также проявляют активность в отношении грибов. Отхаркивающее и секретолитическое действие чабреца обусловлено ферментированием густого вязкого секрета и повышением подвижной активности мерцательного эпителия. Спазмолитический эффект флавоноидов обеспечивает умеренную бронходилатацию и в результате облегчение дыхания.

В свою очередь, подорожник используется как потогонное, обезболивающее, противовоспалительное, антимикробное и успокаивающее средство. Растительные муцины подорожника уменьшают раздражение слизистой оболочки трахеи и бронхов, а при их атрофических изменениях — снижают интенсивность сухого непродуктивного кашля. Экстракт подорожника в составе ЭВКАБАЛ® СИРОП обволакивает слизистую оболочку, что особенно актуально на начальном этапе простуды, когда часто беспокоит першение в горле, оказывает отхаркивающее действие (Сорока Ю.А., 2010). Фитонциды и фенолы экстракта подорожника также оказывают противомикробное действие, защищают слизистую оболочку от раздражения и способствуют уменьшению выраженности катаральных явлений.

Тимьян и подорожник в комбинации действуют синергично и проявляют отхаркивающее, бронхоспазмолитическое, секретолитическое и противовоспалительное свойства, обуславливая эффективность данного препарата при остром бронхите с продуктивным кашлем (Сорока Ю.А., 2010). Благодаря своим фармакокинетическим свойствам ЭВКАБАЛ® СИРОП успешно применяют для симптоматического лечения кашля любого происхождения как у взрослых, так и у детей (Юлиш Е.И., Кривушев Б.И., 2011). Сироп удобен в использовании, а его приятный вкус позволяет без проблем и долгих уговоров применять его у детей, начиная с 6-месячного возраста.

Совместное применение препаратов ЭВКАБАЛ® СИРОП и ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ позволяет одновременно сочетать системное и местное воздействие, а также все разнообразие эффектов лекарственных растений, входящих в состав сиропа и бальзама.

Таким образом, линейка средств ЭВКАБАЛ® позволяет, заручившись поддержкой природы, бороться с заболеваниями дыхательных путей у всей семьи!

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

www.esparma.com.ua **esparma**

Найрідніші під захистом природи

❑ **Покращує дихання**
❑ **Зменшує спазм бронхів**
❑ **Противірусна та протимікробна активність**

Р.Л. МОЗ України № UA/5753/01/01 від 03.01.2012 р.
Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників.
Склад та лікарська форма: 100 г емульсії містить олії евкаліптової 10 г, олії хвойної 3 г.
Заявник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Лттенкальдт ГмбХ, Німеччина.
Фармакотерапевтична група: протикашлеві засоби в комбінації з експекторантами.
Показання до застосування: для поліпшення симптомів застудних захворювань, дисальних шлеймів з надмірною утворенням мокротиння.
Протипоказання: підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату, бронхіальна астма, коклюш, пошкодження, свистячі дихання, порушення цілісності шкіри та інш.
Особливі застереження: дітям віком від 3 до 6 років препарат можна наносити тільки на спину. Інгалції дітям з 3 років проводять тільки під наглядом дорослих, температура води для інгаляцій повинна бути не вище 70 °C.
Побічні ефекти: алергічні реакції, подразнення шкіри та слизових оболонок, бронхоспазм та інш.
Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.

бальзам

Евкабал®
сироп

❑ **Відхаркувальна та муколітична дія**
❑ **Протизапальний ефект**
❑ **Антисептична дія**

Р.Л. МОЗ України № UA/5754/01/01 від 03.01.2012 р.
Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників.
Склад та лікарська форма: 100 г сиропу містить екстракт подорожника 3 г, чабрецю 15 г.
Заявник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Фарма Верігерде ГмбХ, Німеччина.
Фармакотерапевтична група: засоби, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях.
Показання до застосування: запальні захворювання дисальних шлеймів. Відхаркувальний засіб для симптоматичного лікування продуктивного кашлю. Патримувальний засіб при коклюші.
Протипоказання: підвищена чутливість до компонентів препарату, непереносимість фруктози; гастроинтестинальні рефлюксна хвороба, гастрит з підвищеною кислотністю та інш.
Побічні ефекти: можливі шлуноково-нишкові розлади, реакції гіперчутливості та інш.
Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.
Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р. Охрім, 117, info@esparma.com.ua

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ