

Взрослые vs дети, или Как возраст влияет на выбор препарата от кашля

Самый чудесный врач — природа, хотя бы потому, что излечивает три четверти всех болезней
и никогда не отзывается дурно о своих коллегах
В. Шербюлье

Сезон всплеска простудных заболеваний в самом разгаре, а значит, респираторные инфекции со своим неприятным спутником — кашлем — могут заявить о себе. Не успеешь оглянуться, и вот уже кашляет вся семья, от мала до велика. Столкнувшись с этим симптомом, многие направляются в аптеку в надежде подобрать лекарственное средство, которое поможет побороть неприятный недуг. Поэтому для провизора важно научиться понимать, какими принципами руководствуются взрослые при подборе средств для устранения кашля для личных нужд, а какие из критериев важны при выборе препаратов для детей.

Выбор лекарственного средства и для взрослого — шаг весьма ответственный. Что уж говорить, когда речь заходит о подборе препарата для малыша грудного возраста! Организм ребенка отличается от взрослого, поскольку имеет ряд физиологических особенностей, поэтому, например, такой критерий, как безопасность, часто выходит на первый план при подборе лекарства для самых маленьких.

В свою очередь, взрослые, которые не готовы надолго выпасть из рабочего графика, как правило, обращают особое внимание на эффективность препарата. Вопрос, какими основными критериями руководствуются взрослые при выборе препаратов для собственных нужд, а какие важны при выборе терапии для самых маленьких, в данной публикации мы рассмотрим на примере лекарственных средств на растительной основе ЭВ-КАБАЛ®, представленных бальзамом и сиропом.

МАЛЫШАМ — ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

С первых дней жизни маленькому человеку необходима всесторонняя забота, однако что же делать, если его настигли назойливые спутники простуды, в частности кашель? В данном случае главным принципом при выборе препарата будет «не навреди». Среди критериев, которые часто определяют выбор лекарственного средства для ребенка, стоит выделить:

- безопасность препарата;
- удобство применения в домашних условиях;
- отсутствие ощущения дискомфорта у ребенка во время применения.

Поскольку, как правило, именно безопасность является основополагающим фактором при выборе средства от кашля для малышей, следует отметить, что некоторые компоненты препаратов могут быть для них небезопасными. Например, ментол может вызывать спазм голосовой щели (Зайцева О.В.,

2009), а камфора способна влиять на центральную нервную систему (William J., Phelan III, 1976).

В связи с этим особый интерес представляют взаимно усиливающие действие друг друга эвкалиптовое и хвойное масла, входящие в состав ЭВКАБАЛ® БАЛЪЗАМА (табл. 1) и обуславливающие благоприятный профиль безопасности препарата. Активные компоненты масел обладают отхаркивающими, антибактериальными и противовоспалительными свойствами (Юлиш Е.И., Кривушев Б.И., 2011). При сборе и подготовке сырья, его обработке и, собственно, производстве препарата учтены мельчайшие особенности, которые могут повлиять на его качество, что является значимым фактором при выборе лекарств.

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ — едва ли ни единственный препарат для детей, разрешенный к применению у малышей с 3 мес и предоставляющий возможность выбора способа применения.

Немаловажным является такой аспект, как удобство применения лекарственного средства в домашних условиях. Возможность выбора способа приема препарата в зависимости от возраста малыша и его особенностей — дополнительный аргумент в пользу того или иного средства от простуды. Ванны с добавлением ЭВКАБАЛ®БАЛЬЗАМА — удобный способ совместить полезное с приятным и устранить симптомы заболеваний дыхательных путей у малышей с 3 мес, при этом объединив действие компонентов бальзама как через кожу, так и непосредственно через дыхательные пути (Геппе Н.А., Малахов А.Б., 1999). При ингаляциях с ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМОМ его активные компоненты влияют на слизистую оболочку дыхательных путей, бронхиальную мускулатуру и окончания рецепторов нервной системы, что вызывает раздражение и выведение бронхиального секрета, уменьшение выраженности бронхоспазма и воспаления, способствует

облегчению дыхания и устранению кашля (Сорока Ю.А., 2010). ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ также используют для растираний и лечебного массажа в области грудной клетки ребенка.

ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ не содержит камфоры и ментола.

ТАБЛИЦА 1	Соответствие ЭВКАБАЛ®БАЛЬЗАМА требованиям, которые часто предъявляют при выборе лекарственных средств ДЛЯ ДЕТЕЙ	
	Критерий выбора препарата	ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ
	Безопасность	Содержит 2 проверенных временем натуральных компонента. Не содержит ментола и камфоры. Разрешен к применению с 3-месячного возраста
	Удобство применения в домашних условиях	Возможность выбора из целого ряда способов применения: паровые ингаляции, растирания, лечебные ванны, пассивные ингаляции (ароматерапия)
	Отсутствие ощущения дискомфорта у ребенка во время применения	Быстро впитывается, не липнет, не окрашивает одежду, имеет приятный запах

В свою очередь, для малышей с 6 мес находкой является ЭВКАБАЛ® СИРОП, который имеет приятный вкус и не содержит ароматизаторов. В его состав входит комплекс биологически активных веществ экстрактов тимьяна и подорожника. Экстракт тимьяна благодаря содержанию эфирных масел уменьшает бронхоспазм и способствует выведению мокроты, а компоненты подорожника способствуют защите поврежденной слизистой оболочки бронхов от раздражения (Сорока Ю.А., 2010). ЭВКАБАЛ® СИРОП позволит избавиться малышу от надоедливой кашля и вернуться к столь важным делам по изучению окружающего мира.

ВЗРОСЛЫМ НЕКОГДА БОЛЕТЬ!

Теплая куртка, перчатки и ботинки, мероприятия по укреплению иммунитета — арсенал, подготовленный многими родителями для того, чтобы в этот осенне-зимний сезон уж точно не слечь в постель с простудой. Но вот коллега по работе шмыгает носом, а в транспорте по дороге домой слышно чей-то надрывный кашель... Как же тут уберечься? Поскольку времени на соблюдение постельного режима у взрослых, как правило, в обрез, среди основных критериев при выборе средства от простуды можно выделить:

- эффективность препарата;
- удобство применения;
- положительный опыт терапии: личный или среди друзей и знакомых;
- безопасность.

При столкновениях с простудными симптомами самое время вспомнить о проверенных временем «эфирных помощниках». Теплые, нежные, естественные ароматы природы, обладающие целебным действием. Выручить в такой ситуации могут эфирные масла ЭВКАБАЛ®БАЛЬЗАМА, который с успехом применяется как у детей, так и у взрослых. Эвкалиптовое и хвойное масла, входящие в состав ЭВКАБАЛ®БАЛЬЗАМА, благодаря противовирусным и антисептическим свойствам (Либусь О.К., Иванова Е.П., 1997) препятствуют распространению инфекции при простудных заболеваниях (Браун Д.В., 2000) и устраняют раздражающий кашель. Проведение паровых ингаляций или лечебного массажа каждый сможет подобрать наиболее подходящий способ применения препарата, их также можно сочетать с целью повышения эффективности проводимого лечения. А комбинация ЭВКАБАЛ®БАЛЬЗАМА с ЭВКАБАЛ®СИРОПОМ позволит преумножить силы в борьбе с инфекцией.

На начальном этапе заболевания применение ЭВКАБАЛ® СИРОПА благодаря активным компонентам подорожника позволит устранить раздражение верхних дыхательных путей и избавиться от першения в горле. **Взаимно усиливает действие друг друга, 2 растительных компонента ЭВКАБАЛ® СИРОПА обеспечивают противомикробный, отхаркивающий и противовоспалительный эффекты** (Юлиш Е.И., Кривушев Б.И., 2011), что важно при простудных заболеваниях, вызванных бактериальной инфекцией, и обуславливает эффективность данного лекарственного средства (табл. 2).

Стоит отметить, что в состав ЭВКАБАЛ® СИРОПА входит всего 2 компонента растительного происхождения. Это важный аспект безопасности препаратов на растительной основе, поскольку



сочетанное применение большого количества экстрактов лекарственных растений ввиду содержания в них многочисленных активных компонентов может привести к развитию неблагоприятных побочных реакций. Взрослые также смогут оценить приятный вкус препарата, ведь в душе они часто те же привередливые дети, которые диктуют выбор средства, учитывая его вкусовые качества.

Критерий выбора препарата	ЭВАКАБАЛ® СИРОП
Эффективность	Облегчает откашливание, способствует выведению бронхального секрета. Компоненты сиропа обладают противовирусными и антисептическими свойствами
Удобство применения	Компактная упаковка, отсутствие необходимости в подручных средствах при применении
Положительный опыт применения	Более 10 лет на фармацевтическом рынке Украины
Безопасность	Содержит 2 экстракта растений, традиционных для нашей местности. Разрешен к применению с 6-месячного возраста

В период всплеска простудных заболеваний must have в домашней аптечке родителей — лекарственные средства, которые отвечают основным требованиям, предъявляемым к препаратам для терапии пациентов разного возраста. Этим критериям отвечают лекарственные средства на основе натуральных компонентов ЭВКАБАЛ®, которые позволяют проводить разнонаправленное комплексное лечение воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей и занимают особое место в терапии как взрослых, так и детей в возрасте до 1 года.

НВ! ИЛИ ПАМЯТКА ДЛЯ ФАРМАЦЕВТА

Преданный спутник простудных заболеваний — кашель — заметно усложняет жизнь как маленьких, так и взрослых пациентов. Как помочь фармацевту не заблудиться в разнообразии препаратов для устранения простудных симптомов и подобрать оптимальное средство для взрослого и ребенка?

В такой ситуации находкой для фармацевта станут лекарственные средства, которые можно применять у всех членов семьи. Ярким примером такой находки являются препараты на растительной основе ЭВКАБАЛ® БАЛЬЗАМ и ЭВКАБАЛ® СИРОП, гармоничный состав и благоприятный профиль безопасности которых оценили уже несколько поколений родителей. Ведь это действительно удобно — знать, что под рукой в случае необходимости есть лекарственные средства, способные устранить кашель у всех членов семьи разных возрастов.

Лечение симптомов простудных заболеваний с препаратами серии ЭВКАБАЛ®: совместите приятное с полезным!

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

www.esparma.com.ua


Найрідніші під захистом природи

- ❧ **Покращує дихання**
- ❧ **Зменшує спазм бронхів**
- ❧ **Противірусна та протимікробна активність**







лікувальні ванни з м'як

розтирання з м'як

Р.п. МОЗ України № UA /5753/01/01 від 03.01.2012 р. Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників. Склад та лікарська форма: 100 г емульсії м'якої олії евкаліптової 10 г, олії хвойної 3 г. Застосування: Еспарма ГМОХ, Німеччина. Виробник: Літвенфельд ГМОХ, Німеччина. Фармакологічна група: протизапальні засоби в комбінації з екстекторантами. Показання до застосування: для полегшення симптомів застуди: захворівання, дихальних шляхів з надмірним утворенням мокротиння. Протипоказання: підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату, бронхіальна астма, коклюш, поєднання, свистячий, свистячий, порушення цілісності шкіри та інші. Особливі застереження: дати віком від 3 міс до 2 років препарат можна наносити тільки на слизу, виласці дати віком від 3 років проводити тільки під наглядом дорослого, температура води для інгаляції повинна бути не вище 70 °С. Побічні ефекти: алергічні реакції, подразнення шкіри та слизових оболонок, бронхоспазм та інші. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.

Евкабал®

НЕ МІСТИТЬ КАМФОРИ! НЕ МІСТИТЬ МЕНТОЛУ!

сироп

заливає підпалення




100 мл сиропу

для дітей з 6 міс



підтримує дихання



лікує кашлю



- ❧ **Відхаркувальна та муколітична дія**
- ❧ **Протизапальний ефект**
- ❧ **Антисептична дія**

лікувальні ванни з м'як

розтирання з м'як

лікувальні ванни з м'як

розтирання з м'як

Р.п. МОЗ України № UA /5754/01/01 від 03.01.2012 р. Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників. Склад та лікарська форма: 100 г сиропу містить екстракту пороскини 3 г, чебрецю 15 г. Застосування: Еспарма ГМОХ, Німеччина. Виробник: Фарма Вернерс ГМОХ, Німеччина. Фармакологічна група: засоби, що застосовуються при кашлю та застудних захворюваннях. Показання до застосування: запальні захворювання дихальних шляхів. Відхаркувальний засіб для симптоматичного лікування продуктивного кашлю. Протизапальний засіб при кашлі. Протипоказання: підвищена чутливість до компонентів препарату, непереносимість фруктози; gastroesophageal рефлюксна хвороба, гастрит з підвищеною кислотністю та інші. Побічні ефекти: можливі шлунково-кишкові розлади, реакції гіперчутливості та інші. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р. Охмолі, 117, info@esparma.com.ua

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ