

СЕЗОН ЗДОРОВЫХ И КРАСИВЫХ НОГ ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ОТКРЫТЫМ!



70 млн долларов США – на такую сумму (к слову, максимальную в истории спорта) застрахованы ноги Дэвида Бекхэма. В списке звездных персон, также уделяющих повышенное внимание этой части тела, – Хайди Клум, Мэрайя Кэри, Тина Тернер, Рианна.

О том, что и наши ноги нуждаются в постоянной заботе, мы вспоминаем, как правило, «задним числом»: когда на исходе рабочего дня ощущается тяжесть и усталость («ноги гудят»), все чаще и чаще тревожит отечность, увлекательное дефиле на шпильках превращается в пытку, а на коже ног появляются сосудистые звездочки или затейливые багрово-синие узоры вен.

Такие неприятные открытия чаще всего случаются весной, когда женщины (а варикозная болезнь питает страсть именно к представительницам прекрасной половины человечества) меняют зимнюю экипировку на легкие и короткие весенние наряды. Вот тут-то и обнаруживается, что любимое платье-футляр или мини-юбка «пришлись не ко двору» из-за синих венозных «змеек».

«ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»

Виной этому – хроническая венозная недостаточность (ХВН) и варикоз, которые могут возникать вследствие множества факторов (ожирения, работы, требующей длительного пребывания в вертикальном положении, приема гормональных контрацептивов, ношения неудобной обуви и тесного белья, др.) и характеризуются достаточно сложным механизмом развития. По мнению ученых, данная патология – расплата человечества за способность к прямохождению.

В ее основе лежит нарушение оттока крови из вен нижних конечностей. В упрощенном варианте патологическая

цепочка выглядит так: венозные стенки теряют тонус и становятся более слабыми, нарушаются работа их клапанов и правильный кровоток, что приводит к застою крови, повышению давления в венах и проницаемости их стенки. В итоге возникает отек, ухудшается поступление питательных веществ, запускается процесс воспаления. «Конечная остановка» этой цепочки – такое опасное состояние, как трофическая язва.

Первые симптомы ХВН и варикоза – дискомфорт, тяжесть в ногах (даже без видимой на то причины), желание помассировать их – часто остаются незамеченными. Затем заболевание приобретает визуально видимые черты (изменения цвета кожи, появление «сеточки»), дополняется судорогами, тупой болью и трофическими нарушениями, что, естественно, не доставляет радости ни с эстетической, ни с медицинской точки зрения.

Ошибочно воспринимать ХВН как незначительную проблему: однажды услышав от врача этот вердикт, придется существенно изменить образ жизни и свыкнуться с мыслью, что лечение не может быть простым и быстрым; его синонимы – системность, регулярность и длительность. Кроме того, оно немислимо без медикаментозной терапии, в частности без приема венотоников (препаратов, влияющих на состояние стенки вен).

ДАВНО ИСПЫТАННЫЙ ДРУГ

Издавна при тяжести в ногах и проблемах с венами в народной медицине

применяли средства на основе конского каштана – внутрь и наружно, в виде отваров, спиртовых и масляных настоек. **В рамках многочисленных клинических и лабораторных исследований, проведенных позже, ученые подтвердили замечательный профилактический и лечебный результат использования экстракта конского каштана.** С важной оговоркой: препараты должны производиться по стандартизованной технологии с использованием качественного сырья, что в домашних условиях обеспечить, конечно же, невозможно.

В настоящее время установлено, что в различных частях растения содержится широкий спектр полезных веществ: эскулин, фраксин, рутин, кверцетин и др., но «первой скрипкой» в этом оркестре все же является эсцин.

Средства на основе конского каштана воздействуют на патологические изменения на различных этапах развития ХВН:

- устраняют воспаление;
- снижают повышенную проницаемость сосудов;
- повышают тонус венозной стенки;
- улучшают трофические процессы;
- уменьшают свертываемость крови, что снижает риск развития тромбозов.

Результат их быстрого и действенного влияния заметен не только врачам, но и самим пациентам: исчезает отечность ног, наконец-то удается избавиться от назойливого ощущения тяжести в ногах, забыть об усталости, боли и зуде.

ЭСКУЗАН КАПЛИ: ДОСТУПНАЯ РОСКОШЬ

Уже более 30 лет в аптеках и домашних аптечках присутствует немецкий венотоник ЭСКУЗАН производства компании esparma, содержащий экстракт семян конского каштана. Справедливости ради стоит отметить, что средств на основе данного растения в мире много.

Так почему же из года в год больные отдают предпочтение именно ЭСКУЗАНУ капли?

1. Единственный и неповторимый. Это единственный венотоник европейского происхождения в форме капель, представленный в Украине. Согласитесь: такой вариант лечения в преддверии летнего сезона воодушевляет куда больше, чем ношение компрессионного трикотажа при +30 °С, которое даже с натяжкой нельзя назвать удобным, или использование гелей и мазей, оставляющих жирные следы и неприятный блеск на коже и одежде.

2. Проверенный временем. Хорошая репутация и неугасающая популярность ЭСКУЗАН в течение нескольких десятилетий как у врачей, так и среди пациентов. Он стабильно лидирует среди венотоников по уровню симпатий потребителей. А ведь это не менее значимое свидетельство заметного результата терапии, чем доказательная медицина. Разве кто-то стал бы покупать препарат, который не действует?

3. Работает в команде. В состав галенового препарата ЭСКУЗАН капли входит более 20 целебных компонентов. Доказано, что они усиливают лечебные свойства друг друга, и этот комплекс действует более активно, нежели активный ингредиент эсцин.

4. С первой капли. Капли ЭСКУЗАН всасываются и начинают действовать еще в ротовой полости, реализуя эффект значительно быстрее по сравнению с таблетированными и местными (гели, мази) средствами.

5. Обладает немецким качеством. Автомобили Mercedes-Benz, техника Miele, оптика Carl Zeiss, венотоник ЭСКУЗАН... Все они произведены с немецкой точностью и педантизмом в соответствии со строгими стандартами.

Этот перечень можно дополнить еще не одним пунктом. Но результаты терапии препаратом ЭСКУЗАН капли и собственные впечатления скажут вам больше, чем слова. Поэтому просто доверьтесь лидеру и наслаждайтесь результатом!

Подготовила Ольга Радучич