

БЛЕМАРЕН: Тот, что камни растворяет

Несмотря на то, что мочекаменную болезнь часто называют болезнью цивилизации, она была известна еще в далеком прошлом. Самый старый мочевой камень, дошедший до наших дней, обнаружен в мумии, захороненной около семи тысяч лет назад

«ПО ТРИ ДРАХМЫ»

Мочекаменную болезнь изучали многие врачи древности. Сохранилось описание лечения с помощью специальных деревянных и костяных трубочек для введения воздуха в мочевой пузырь. Затем «мастер-камнестек» наносил направленный удар по животу пациента, что приводило к смещению камня в мочеиспускательный канал, где он и фиксировался пальцами снаружи. Искусным движением «камнестека» стенки канала рассекались, и камень удаляли. Подобные операции проводили в Индии и Китае без обезболивающих средств. Позднее предпринимались попытки растереть камни мочевого пузыря алмазом, введенным с помощью зонда.

Гиппократ при лечении почечной колики применял водные нагрузки и тепловые процедуры, а Гален советовал удалять камни оперативным путем. Особое внимание уделял мочекаменной болезни Авиценна. Образование камней он объяснял особенностями питания, факторами, ухудшающими отток мочи, а также сужением мочеиспускательного канала у мальчиков и мужчин. Для растворения камней Авиценна предлагал использовать следующий состав: «Пепел скорпиона, пепел корня обычной капусты, пепел зайца, пепел скорлупы яйца, кровь козла — каждого равные части, петрушка, гуммиарабик, алтей, перец — каждого одну часть с половинкой, нужно смешать все поровну и принимать в дозе по три драхмы».

ПОВЕЛИТЕЛЬ КАМНЕЙ

Сегодня нет необходимости прибегать ни к столь травматичным, ни к столь экзотическим средствам. Если камни в почках обнаружены до того как заболевание перешло в острую фазу, наиболее эффективным и безопасным является консервативное лечение (то есть без операции).

Препарат Блемарен производства немецкой фармацевтической компании «Эспарма» — одно из наиболее эффективных средств как для лечения, так и для профилактики мочекаменной болезни.

Блемарен, в состав которого входят лимонная кислота, цитрат натрия и гидрокарбонат калия, предназначен для проведения литолитической терапии. Блемарен применяют для растворения и предупреждения образования мочекислых камней, растворения смешанных уратно-оксалатных камней, содержащих до 25% оксалатов, профилактики образования кальций-оксалатных камней (предотвращение повторного образования камней и роста остаточных фрагментов).

Терапия Блемареном является методом выбора при наличии уратных камней. Лечение проводится в течение нескольких месяцев до полного растворения подобных камней. Доза Блемарена определяется индивидуально и регулируется в процессе лечения в зависимости от pH мочи; необходимо поддерживать pH мочи 6,2–6,8 (при



повышении pH мочи больше 7,2–7,4 создаются благоприятные условия для выпадения солей фосфатов в осадок).

Кроме того, Блемарен применяют для подщелачивания мочи у больных, которые применяют цитостатики или препараты, повышающие выведение мочевой кислоты, а также для симптоматического лечения порфирии кожи.

ЭФФЕКТИВНЫЙ ТАНДЕМ

Блемарен назначают и в виде монотерапии, и в комбинации с дистанционной литотрипсией (ДЛТ), что значительно повышает эффективность этого метода. Применение Блемарена целесообразно и при предоперационной подготовке к ДЛТ.

При относительно небольших размерах мочекислых камней (до 2 см) проводят литолитическую терапию Блемареном. Если размер камней превышает 2 см, то применяют дистанционную и контактную литотрипсию с одновременным использованием Блемарена. Это позволяет значительно сократить показания к открытым вмешательствам, особенно у больных молодого и среднего возраста, а также частоту повторных сеансов ДЛТ.

Лечение необходимо начинать как можно раньше. Это позволит предотвратить развитие осложнений и избежать операции.