

α-Липоевая кислота — универсальный антиоксидант-гепатопротектор: применение при алкогольных, вирусных и токсических поражениях печени

Проблемы современной внутренней медицины можно охарактеризовать двумя словами – полиморбидность и полипрагмазия. На прием к терапевтам, семейным врачам, гастроэнтерологам все чаще приходят пациенты с сочетанной патологией, алкогольным анамнезом, принимающие одновременно несколько препаратов разных фармакологических групп с трудно прогнозируемыми взаимодействиями. При этом неизбежно страдает печень – дезинтоксикационная «лаборатория» организма. И перед врачом возникает вопрос: какое лечение назначить, чтобы оно было не только эффективным, но и приемлемым для пациента с точки зрения лекарственной и материальной нагрузки? Ответом может стать универсальный гепатопротектор – α-липоевая кислота.

α-Липоевая (тиоктовая) кислота (АЛК) – витаминоподобное вещество с мощным антиоксидантным потенциалом и положительным влиянием на углеводно-жировой обмен. АЛК является эффективным и безопасным средством фармакотерапии любых заболеваний печени, в патогенезе которых ключевую роль играют окислительный стресс и нарушения углеводно-липидного метаболизма. Кроме того, АЛК противодействует различным гепатотоксичным веществам и нейтрализует провоспалительные факторы (Goraca A. et al., 2011).

Алкогольная болезнь печени

Известно, что систематическое злоупотребление алкоголем в дозах свыше 60 г/сут чистого этилового спирта инициирует жировую дистрофию и фиброз печени. АБП последовательно проходит стадии стеатоза, хронического алкогольного гепатита и алкогольного цирроза печени с жизнеугрожающими осложнениями. Алкогольные эксцессы с однократным употреблением большого количества спиртных напитков (так называемый «кутежный» тип пьянства) приводят к тяжелым обострениям гепатита, которые зачастую требуют проведения неотложных лечебных мероприятий.

α-Липоевая кислота за счет наличия в ее структуре активных тиоловых групп способна обезвреживать токсичные метаболиты этанола, в частности ацетальдегид, который обуславливает большинство поражений органов-мишеней при алкоголизме (Буеверов А.О., Маевская М.В., Ивашкин В.Т., 2001). Кроме того, АЛК ускоряет утилизацию токсичного аммиака в нетоксичную мочевину, что особенно важно для больных алкогольным циррозом печени и печеночной энцефалопатией (Liang J.F., Akaike T., 2000). Инъекционные формы АЛК применяются в интенсивной терапии при отравлениях алкоголем и его суррогатами – метанолом, пропанололом, амиловыми пропиловыми и бутиловыми спиртами сивушных масел.

Дополнительным обоснованием применения АЛК при АБП является возможность воздействия на сопутствующие поражения нервной системы – алкогольную полинейропатию и энцефалопатию. В контролируемых клинических исследованиях доказано уменьшение симптоматики нейропатий, в том числе болевого синдрома, на фоне внутривенных инфузий и перорального приема АЛК.

Другие интоксикации

АЛК применяется в комплексной интенсивной терапии у пациентов с отравлениями гепатотропными ядами и токсинами грибов. Благодаря наличию двух тиоловых групп в молекуле АЛК сама служит эффективной ловушкой свободных радикалов, а также активирует собственные антиоксидантные системы организма: восстанавливает витамины С и Е, повышает уровень внутриклеточного глутатиона и кофермента Q10. Восстановленная форма АЛК – дигидролипоевая кислота – оказывает антиоксидантный эффект как на мембранах клеток, так и в водорастворимых средах организма.

В редуцированной форме АЛК связывает ионы тяжелых металлов своими свободными тиогруппами, поэтому оказывает хороший терапевтический эффект при отравлениях ртутью, свинцом и мышьяком, которые являются распространенными поллютантами среды обитания современного человека (Goraca A. et al., 2011). В экспериментальных исследованиях доказано, что АЛК значительно ингибирует всасывание солей мышьяка – арсенитов – в желудочно-кишечном тракте, а также способствует восстановлению физиологически

важных ферментов, ингибированных арсенитами. Кроме того, АЛК в экспериментах эффективно восстанавливала функции печени у животных с отравлением тетрахлоруглеродом (CCl4), который широко применяется в химической промышленности как растворитель, для получения фреонов и как экстрагент в медицине (Bustamante D. et al., 2001).

Лекарственные поражения печени

Лекарственные поражения печени, когда вред от гепатотоксичных побочных эффектов может превышать пользу от терапевтического действия лекарств, представляют собой актуальную проблему современной медицины. Множественные метаболические и морфологические изменения в печени вызывают противотуберкулезные препараты, такие как изониазид и рифампицин. По мнению ряда зарубежных авторов благодаря антиоксидантным свойствам АЛК нейтрализует их гепатотоксичность, улучшая результаты лечения туберкулеза (Park K.G. et al., 2008; Saad E.I. et al., 2010; Min A.K. et al., 2010).

Для химиотерапии рака широко применяется метотрексат – высокотоксичный цитостатик с негативным влиянием на печень. Tabassum H. с соавторами экспериментальных исследований (2010) продемонстрировали, что АЛК уменьшает активность окислительного стресса митохондрий гепатоцитов печени, индуцированного приемом этого препарата.

Парацетамол является популярным жаропонижающим средством, однако самолечение иногда приводит к передозировке и развитию токсического гепатита. Эффективным антидотом в этих случаях является N-ацетилцистеин, но не все пациенты его хорошо переносят. В экспериментах на грызунах АЛК в дозе 20 мг/кг продемонстрировала выраженный терапевтический эффект при токсическом гепатите, что открывает новые возможности лечения передозировки парацетамолом (Elshazly S.M. et al., 2014).

Вирусные гепатиты

При вирусных гепатитах окислительный стресс гепатоцитов является основной причиной развития стеатоза, воспаления, фиброза и цирроза печени. Как мощный антиоксидант и нейтрализатор провоспалительных факторов АЛК положительно влияет на течение хронических вирусных гепатитов, действуя синергично с этиотропной терапией. На сегодняшний день накоплены убедительные данные, подтверждающие эффективность применения АЛК в отношении как цитолитического синдрома, так и синдрома холестаза при вирусных поражениях печени. По данным ряда клинических исследований, применение АЛК способствует нормализации активности трансаминаз и маркеров холестаза (уровня билирубина, щелочной фосфатазы, гаммаглутамилтрансферазы), замедляет прогрессирование фиброза, уменьшает выраженность симптомов диспепсии и ультразвуковых признаков поражения печени у пациентов с активным течением вирусных гепатитов В и С (Эсауленко Е.В. и соавт. 2005; Шушляпин О.И. и соавт., 2003).

В большинстве схем противовирусной терапии хронического гепатита С входят препараты интерферона. Однако их выраженные побочные эффекты ограничивают дозы и сроки лечения. Это отрицательно сказывается на возможности достижения полной эрадикации вируса. Поэтому и пациенты, и врачи заинтересованы в эффективных средствах коррекции побочных эффектов для удержания на терапии. Применение

АЛК на фоне старта противовирусной терапии препаратами интерферона сокращает продолжительность гриппоподобного синдрома, предотвращает развитие гипергликемии и тромбоцитопении, повышая шансы пациента на полное освобождение от инфекции и возвращение к полноценной жизни (Melhem A. et al., 2005).

ЭСПА-ЛИПОН — универсальный гепатопротектор для терапевтической практики

С учетом приведенных данных об эффективности при заболеваниях печени разной этиологии АЛК претендует на роль универсального гепатопротектора для широкого применения, как в условиях специализированных стационаров, так и в первичной медицинской сети. Поскольку АЛК является естественным метаболитом в организме человека, препараты на ее основе характеризуются широким терапевтическим спектром доз и высокой безопасностью, что очень важно в случае сочетанной хронической патологии у пациентов пожилого возраста, которые вынуждены одновременно принимать несколько препаратов разных фармакологических групп.

В Украине за 15 лет практического использования с самой лучшей стороны себя зарекомендовал препарат ЭСПА-ЛИПОН производства немецкой фармацевтической компании «Эспарма». ЭСПА-ЛИПОН позволяет проводить ступенчатую терапию и гибко

дозировать препарат в зависимости от этиологии, степени тяжести заболевания и места оказания помощи благодаря тому, что производится в форме раствора для внутривенного введения, а также в таблетках АЛК. Быстрое достижение и поддержание терапевтической концентрации АЛК обеспечивают внутривенные инфузии. Благодаря тому, что ЭСПА-ЛИПОН выпускается в ампулах с двумя дозировками – 300 и 600 мг, их комбинация позволяет добиться самого широкого спектра доз – 600, 900, 1200 и максимальной – 1800 мг/сут. Для поддерживающей терапии вне стационара удобно назначать ЭСПА-ЛИПОН в таблетках, тем более что при необходимости 2-3 таблетки обеспечивают высокую суточную дозу АЛК – 1200-1800 мг.

Доверие врачей к препарату ЭСПА-ЛИПОН не в последнюю очередь заслужено высоким качеством. Производство препарата соответствует европейским стандартам надлежащей производственной практики GMP.

Таким образом, широкая сфера использования АЛК охватывает такие распространенные и социально значимые заболевания, как диабетическая нейропатия, неалкогольная и алкогольная жировая болезнь печени, вирусные гепатиты, цирроз, а также промышленные и бытовые отравления, лекарственные поражения печени. Благодаря высокой эффективности и безопасности АЛК стала универсальным инструментом в руках терапевтов и семейных врачей, но терапевтический потенциал этой уникальной молекулы далеко не исчерпан. Пациенты гастроэнтерологов, неврологов, инфекционистов, токсикологов и других специалистов могут получить существенную пользу от более широкого применения АЛК.

Подготовил Дмитрий Молчанов



α - ліпоєва (тіоктова) кислота

еспа-ліпон

- ✓ ХРОНІЧНІ ГЕПАТИТИ
- ✓ ЦИРОЗ ПЕЧІНКИ
- ✓ ГОСТРІ ТА ХРОНІЧНІ ІНТОКСИКАЦІЇ

Мистецтво відновлення

еспа-ліпон® 300

еспа-ліпон® 600

ESPARMA LIPON 300, ESPARMA LIPON 600, ESPARMA LIPON 900, P. L. 903 Україна № 3441780202, № 3441780202 від 28.01.2011 р., № 3441780102 від 14.02.2011 р. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників: Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 300 та 600 мг/ампула/таблетка, 600 мг/ампула, 600 мг/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 600 мг/ампула/таблетка, 600 мг/ампула, 600 мг/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 900 та 1800 мг/ампула/таблетка, 900 та 1800 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 1800 мг/ампула/таблетка, 1800 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 300 та 600 мг/ампула/таблетка, 300 та 600 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 600 та 1200 мг/ампула/таблетка, 600 та 1200 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 1200 та 1800 мг/ампула/таблетка, 1200 та 1800 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 300 та 600 та 1200 та 1800 мг/ампула/таблетка, 300 та 600 та 1200 та 1800 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 600 та 1200 та 1800 мг/ампула/таблетка, 600 та 1200 та 1800 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 900 та 1800 та 2700 та 3600 мг/ампула/таблетка, 900 та 1800 та 2700 та 3600 мг/ампула/таблетка. Склад: 1 ампула (розчин) або 1 таблетка (таблетка) 1800 та 3600 та 5400 та 7200 та 9000 та 10800 та 12600 та 14400 та 16200 та 18000 та 21600 та 25200 та 28800 та 32400 та 36000 та 39600 та 43200 та 46800 та 50400 та 54000 та 57600 та 61200 та 64800 та 68400 та 72000 та 75600 та 79200 та 82800 та 86400 та 90000 та 93600 та 97200 та 100800 та 104400 та 108000 та 111600 та 115200 та 118800 та 122400 та 126000 та 129600 та 133200 та 136800 та 140400 та 144000 та 147600 та 151200 та 154800 та 158400 та 162000 та 165600 та 169200 та 172800 та 176400 та 180000 та 183600 та 187200 та 190800 та 194400 та 198000 та 201600 та 205200 та 208800 та 212400 та 216000 та 219600 та 223200 та 226800 та 230400 та 234000 та 237600 та 241200 та 244800 та 248400 та 252000 та 255600 та 259200 та 262800 та 266400 та 270000 та 273600 та 277200 та 280800 та 284400 та 288000 та 291600 та 295200 та 298800 та 302400 та 306000 та 309600 та 313200 та 316800 та 320400 та 324000 та 327600 та 331200 та 334800 та 338400 та 342000 та 345600 та 349200 та 352800 та 356400 та 360000 та 363600 та 367200 та 370800 та 374400 та 378000 та 381600 та 385200 та 388800 та 392400 та 396000 та 399600 та 403200 та 406800 та 410400 та 414000 та 417600 та 421200 та 424800 та 428400 та 432000 та 435600 та 439200 та 442800 та 446400 та 450000 та 453600 та 457200 та 460800 та 464400 та 468000 та 471600 та 475200 та 478800 та 482400 та 486000 та 489600 та 493200 та 496800 та 500400 та 504000 та 507600 та 511200 та 514800 та 518400 та 522000 та 525600 та 529200 та 532800 та 536400 та 540000 та 543600 та 547200 та 550800 та 554400 та 558000 та 561600 та 565200 та 568800 та 572400 та 576000 та 579600 та 583200 та 586800 та 590400 та 594000 та 597600 та 601200 та 604800 та 608400 та 612000 та 615600 та 619200 та 622800 та 626400 та 630000 та 633600 та 637200 та 640800 та 644400 та 648000 та 651600 та 655200 та 658800 та 662400 та 666000 та 669600 та 673200 та 676800 та 680400 та 684000 та 687600 та 691200 та 694800 та 698400 та 702000 та 705600 та 709200 та 712800 та 716400 та 720000 та 723600 та 727200 та 730800 та 734400 та 738000 та 741600 та 745200 та 748800 та 752400 та 756000 та 759600 та 763200 та 766800 та 770400 та 774000 та 777600 та 781200 та 784800 та 788400 та 792000 та 795600 та 799200 та 802800 та 806400 та 810000 та 813600 та 817200 та 820800 та 824400 та 828000 та 831600 та 835200 та 838800 та 842400 та 846000 та 849600 та 853200 та 856800 та 860400 та 864000 та 867600 та 871200 та 874800 та 878400 та 882000 та 885600 та 889200 та 892800 та 896400 та 900000 та 903600 та 907200 та 910800 та 914400 та 918000 та 921600 та 925200 та 928800 та 932400 та 936000 та 939600 та 943200 та 946800 та 950400 та 954000 та 957600 та 961200 та 964800 та 968400 та 972000 та 975600 та 979200 та 982800 та 986400 та 990000 та 993600 та 997200 та 1000800 та 1004400 та 1008000 та 1011600 та 1015200 та 1018800 та 1022400 та 1026000 та 1029600 та 1033200 та 1036800 та 1040400 та 1044000 та 1047600 та 1051200 та 1054800 та 1058400 та 1062000 та 1065600 та 1069200 та 1072800 та 1076400 та 1080000 та 1083600 та 1087200 та 1090800 та 1094400 та 1098000 та 1101600 та 1105200 та 1108800 та 1112400 та 1116000 та 1119600 та 1123200 та 1126800 та 1130400 та 1134000 та 1137600 та 1141200 та 1144800 та 1148400 та 1152000 та 1155600 та 1159200 та 1162800 та 1166400 та 1170000 та 1173600 та 1177200 та 1180800 та 1184400 та 1188000 та 1191600 та 1195200 та 1198800 та 1202400 та 1206000 та 1209600 та 1213200 та 1216800 та 1220400 та 1224000 та 1227600 та 1231200 та 1234800 та 1238400 та 1242000 та 1245600 та 1249200 та 1252800 та 1256400 та 1260000 та 1263600 та 1267200 та 1270800 та 1274400 та 1278000 та 1281600 та 1285200 та 1288800 та 1292400 та 1296000 та 1299600 та 1303200 та 1306800 та 1310400 та 1314000 та 1317600 та 1321200 та 1324800 та 1328400 та 1332000 та 1335600 та 1339200 та 1342800 та 1346400 та 1350000 та 1353600 та 1357200 та 1360800 та 1364400 та 1368000 та 1371600 та 1375200 та 1378800 та 1382400 та 1386000 та 1389600 та 1393200 та 1396800 та 1400400 та 1404000 та 1407600 та 1411200 та 1414800 та 1418400 та 1422000 та 1425600 та 1429200 та 1432800 та 1436400 та 1440000 та 1443600 та 1447200 та 1450800 та 1454400 та 1458000 та 1461600 та 1465200 та 1468800 та 1472400 та 1476000 та 1479600 та 1483200 та 1486800 та 1490400 та 1494000 та 1497600 та 1501200 та 1504800 та 1508400 та 1512000 та 1515600 та 1519200 та 1522800 та 1526400 та 1530000 та 1533600 та 1537200 та 1540800 та 1544400 та 1548000 та 1551600 та 1555200 та 1558800 та 1562400 та 1566000 та 1569600 та 1573200 та 1576800 та 1580400 та 1584000 та 1587600 та 1591200 та 1594800 та 1598400 та 1602000 та 1605600 та 1609200 та 1612800 та 1616400 та 1620000 та 1623600 та 1627200 та 1630800 та 1634400 та 1638000 та 1641600 та 1645200 та 1648800 та 1652400 та 1656000 та 1659600 та 1663200 та 1666800 та 1670400 та 1674000 та 1677600 та 1681200 та 1684800 та 1688400 та 1692000 та 1695600 та 1699200 та 1702800 та 1706400 та 1710000 та 1713600 та 1717200 та 1720800 та 1724400 та 1728000 та 1731600 та 1735200 та 1738800 та 1742400 та 1746000 та 1749600 та 1753200 та 1756800 та 1760400 та 1764000 та 1767600 та 1771200 та 1774800 та 1778400 та 1782000 та 1785600 та 1789200 та 1792800 та 1796400 та 1800000 та 1803600 та 1807200 та 1810800 та 1814400 та 1818000 та 1821600 та 1825200 та 1828800 та 1832400 та 1836000 та 1839600 та 1843200 та 1846800 та 1850400 та 1854000 та 1857600 та 1861200 та 1864800 та 1868400 та 1872000 та 1875600 та 1879200 та 1882800 та 1886400 та 1890000 та 1893600 та 1897200 та 1900800 та 1904400 та 1908000 та 1911600 та 1915200 та 1918800 та 1922400 та 1926000 та 1929600 та 1933200 та 1936800 та 1940400 та 1944000 та 1947600 та 1951200 та 1954800 та 1958400 та 1962000 та 1965600 та 1969200 та 1972800 та 1976400 та 1980000 та 1983600 та 1987200 та 1990800 та 1994400 та 1998000 та 2001600 та 2005200 та 2008800 та 2012400 та 2016000 та 2019600 та 2023200 та 2026800 та 2030400 та 2034000 та 2037600 та 2041200 та 2044800 та 2048400 та 2052000 та 2055600 та 2059200 та 2062800 та 2066400 та 2070000 та 2073600 та 2077200 та 2080800 та 2084400 та 2088000 та 2091600 та 2095200 та 2098800 та 2102400 та 2106000 та 2109600 та 2113200 та 2116800 та 2120400 та 2124000 та 2127600 та 2131200 та 2134800 та 2138400 та 2142000 та 2145600 та 2149200 та 2152800 та 2156400 та 2160000 та 2163600 та 2167200 та 2170800 та 2174400 та 2178000 та 2181600 та 2185200 та 2188800 та 2192400 та 2196000 та 2199600 та 2203200 та 2206800 та 2210400 та 2214000 та 2217600 та 2221200 та 2224800 та 2228400 та 2232000 та 2235600 та 2239200 та 2242800 та 2246400 та 2250000 та 2253600 та 2257200 та 2260800 та 2264400 та 2268000 та 2271600 та 2275200 та 2278800 та 2282400 та 2286000 та 2289600 та 2293200 та 2296800 та 2300400 та 2304000 та 2307600 та 2311200 та 2314800 та 2318400 та 2322000 та 2325600 та 2329200 та 2332800 та 2336400 та 2340000 та 2343600 та 2347200 та 2350800 та 2354400 та 2358000 та 2361600 та 2365200 та 2368800 та 2372400 та 2376000 та 2379600 та 2383200 та 2386800 та 2390400 та 2394000 та 2397600 та 2401200 та 2404800 та 2408400 та 2412000 та 2415600 та 2419200 та 2422800 та 2426400 та 2430000 та 2433600 та 2437200 та 2440800 та 2444400 та 2448000 та 2451600 та 2455200 та 2458800 та 2462400 та 2466000 та 2469600 та 2473200 та 2476800 та 2480400 та 2484000 та 2487600 та 2491200 та 2494800 та 2498400 та 2502000 та 2505600 та 2509200 та 2512800 та 2516400 та 2520000 та 2523600 та 2527200 та 2530800 та 2534400 та 2538000 та 2541600 та 2545200 та 2548800 та 2552400 та 2556000 та 2559600 та 2563200 та 2566800 та 2570400 та 2574000 та 2577600 та 2581200 та 2584800 та 2588400 та 2592000 та 2595600 та 2599200 та 2602800 та 2606400 та 2610000 та 2613600 та 2617200 та 2620800 та 2624400 та 2628000 та 2631600 та 2635200 та 2638800 та 2642400 та 2646000 та 2649600 та 2653200 та 2656800 та 2660400 та 2664000 та 2667600 та 2671200 та 2674800 та 2678400 та 2682000 та 2685600 та 2689200 та 2692800 та 2696400 та 2700000 та 2703600 та 2707200 та 2710800 та 2714400 та 2718000 та 2721600 та 2725200 та 2728800 та 2732400 та 2736000 та 2739600 та 2743200 та 2746800 та 2750400 та 2754000 та 2757600 та 2761200 та 2764800 та 2768400 та 2772000 та 2775600 та 2779200 та 2782800 та 2786400 та 2790000 та 2793600 та 2797200 та 2800800 та 2804400 та 2808000 та 2811600 та 2815200 та 2818800 та 2822400 та 2826000 та 2829600 та 2833200 та 2836800 та 2840400 та 2844000 та 2847600 та 2851200 та 2854800 та 2858400 та 2862000 та 2865600 та 2869200 та 2872800 та 2876400 та 2880000 та 2883600 та 2887200 та 2890800 та 2894400 та 2898000 та 2901600 та 2905200 та 2908800 та 2912400 та 2916000 та 2919600 та 2923200 та 2926800 та 2930400 та 2934000 та 2937600 та 2941200 та 2944800 та 2948400 та 2952000 та 2955600 та 2959200 та 2962800 та 2966400 та 2970000 та 2973600 та 2977200 та 2980800 та 2984400 та 2988000 та 2991600 та 2995200 та 2998800 та 3002400 та 3006000 та 3009600 та 3013200 та 3016800 та 3020400 та 3024000 та 3027600 та 3031200 та 3034800 та 3038400 та 3042000 та 3045600 та 3049200 та 3052800 та 3056400 та 3060000 та 3063600 та 3067200 та 3070800 та 3074400 та 3078000 та 3081600 та 3085200 та 3088800 та 3092400 та 3096000 та 3099600 та 3103200 та 3106800 та 3110400 та