

ДАЙДЖЕСТ

Екстракт ТИМЬЯНА (чабреца) обладает мощным антибактериальным действием на бактериальные пленки

ТИМЬЯН обыкновенный является типичным для южной Европы растением, которое широко используется с лечебными целями. В частности, в немецкой медицине экстракт ТИМЬЯНА традиционно используется как противокашлевое, противогрибковое и антисептическое средство. ТИМЬЯН содержит до 0,1-0,6% эфирного масла, основными компонентами которого являются тимол (до 30%) и карвакрол. Тимол наделен мощными антибактериальными, антисептическими и антиоксидантными свойствами.

Серьезнейшую проблему в медицине представляют так называемые биопленки – конгломераты микроорганизмов, прикрепленные к поверхности слизистых оболочек. Возбудителя, укоренившегося в биопленке, очень трудно уничтожить, поскольку она обеспечивает физический барьер, препятствующий воздействию иммунной системы человека. Биопленки могут быть непроницаемыми для антибиотиков и играть роль резервуара хронической инфекции. Кроме того, биопленки позволяют переносить генетический материал среди бактерий сообщества. Это может приводить к развитию резистентности к антибиотикам и распространению других факторов вирулентности, которые способствуют инфицированию.

Целью настоящего исследования было изучение влияния ТИМЬЯНА обыкновенного на структуру биопленок, состоящих из 6 типов патогенных микроорганизмов: 3 грамположительных (*S. aureus*, *B. cereus*, *S. pneumoniae*) и 3 грамотрицательных (*P. aeruginosa*, *E. coli*, *K. pneumoniae*). Противомикробная активность экстракта ТИМЬЯНА в отношении

пленочных форм бактерий была изучена с помощью метода диффузии дисков. Значения минимальной ингибирующей концентрации (МИК) и минимальной подавляющей концентрации (МПК) были оценены с использованием мультисредовой техники разведения. Антибиопленочные эффекты оценивались методом микротитрования.

По результатам измерения МИК и МПК методом диффузии дисков, была подтверждена эффективность экстракта ТИМЬЯНА для ингибирования пленочных форм перечисленных 6 видов бактерий.

При детальном изучении структур биопленок было определено, что антибактериальный эффект ТИМЬЯНА является дозозависимым, то есть увеличение концентрации биофлавоноидов либо увеличение длительности терапии прямо коррелирует с противомикробной активностью экстракта.

Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что экстракт ТИМЬЯНА обладает выраженными антибактериальными свойствами, в том числе в отношении пленочных форм грамположительных и грамотрицательных патогенов.

Подготовила **Александра Меркулова**

Источник: Mohsenipour Z., Hassanshahian M. The inhibitory effect of Thymus vulgaris extracts on the planktonic form and biofilm structures of six human pathogenic bacteria. *Avicenna J Phytomed.* 2015 Jul-Aug; 5(4): 309-18.

дорослі,
діти з 6 міс.



ЕВКАБАЛ
бальзам

інгаляції
розтирання
лікувальні ванни

Найрідніші під захистом природи

ЕВКАБАЛ

Без КАМФОРИ! Без МЕНТОЛУ!

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ПРОТИ
ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

дорослі,
діти з 4 р.



ЕВКАБАЛ
сироп

смачний
полегшує дихання
знімає подразнення

Інформація про лікарський засіб для медичних та фармацевтичних працівників. ЕВКАБАЛ сироп, Р.П. МОЗ України № UA/5754/01/01 від 30.12.2018 р. Завантажено: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Фарма Варнігероде ГмбХ, Німеччина. Склад та лікарська форма: 100 г сиропу містить екстракт подорожника 3 г, чабрець 15 г. Фармакологічна група: засоби, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях. Показання для застосування: запальні захворювання дихальних шляхів. Відносний засіб для симптоматичного лікування продуктивного кашлю. Підтримуючий засіб при коклюші. Протипоказання: підвищена чутливість до компонентів препарату, непереносимість фруктози/галактози/фруктозавазальна рефлексна хвороба, гастрит з підвищеною кислотністю та ін. Побічні ефекти: можливі шлунково-кишкові розлади, реакції гіперчутливості та ін. ЕВКАБАЛ бальзам, Р.П. МОЗ України № UA/5753/01/01 від 30.12.2018 р. Завантажено: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Логісфарм ГмбХ, Німеччина. Склад та лікарська форма: 100 г м'якої мазі містить ефірні олії: 15 г, олії чабрець 3 г. Фармакологічна група: протикашльові засоби в комбінації з експекторантами. Показання для застосування: для полегшення симптомів застудних захворювань, дихальних шляхів із надлишковим утворенням мокротиння. Протипоказання: підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату, бронхіальна астма, коклюш, поєднання з судин, порушення цілісності шкіри та ін. Особливі застереження: дітям віком від 3 міс до 2 років препарат можна наносити тільки на шкіру. Інструкції дітям з 3 років проводити тільки під наглядом дорослого, температура води для інгаляцій повинна бути не вище 70 °C. Побічні ефекти: алергічні реакції, подразнення шкіри та слизових, бронхоспазм та ін. Представництво в Україні: 02002, м. Київ, вул. Р. Олександрів, 117.

Р.П. № UA/5753/01/01 Р.П. № UA/5754/01/01

esparma
www.esparma.com.ua