

ВОЗ ГОВОРИТ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОИСКА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ. ВСПОМНИМ О ФИТОТЕРАПИИ

Серьезную озабоченность ВОЗ вызывает распространение антибиотикоустойчивых микроорганизмов во всем мире. В конце года сообщения об обнаружении бактерий, устойчивых к колистину — антибиотику, к которому прибегают в самых безнадежных случаях, появлялись все чаще.

Эрик Олдфилд (Eric Oldfield) объясняет, что сейчас, когда появились бактерии, устойчивые абсолютно ко всем антибиотикам, необходимо стараться избегать ненужного их назначения. В случае же, когда это необходимо и курс антибиотиков назначен, нужно пройти его полностью. В сложившейся ситуации поиск новых эффективных антибактериальных препаратов является особенно важной задачей. Ученые предлагают не только заниматься разработкой и скринингом новых веществ, но и проанализировать свойства уже используемых средств. Они уже показали, что антибактериальными свойствами обладают хорошо известные

препараты, используемые в других целях.

В последнее десятилетие благодаря инновационным технологиям средства на растительной основе получили новые качества. Экстрагирование биологически активных веществ (флавоноиды, эфирные масла, полифенолы и др.) из растительного сырья методом низкотемпературной экстракции в вакууме позволяет добиться максимально возможного извлечения действующих веществ из лекарственных растений с сохранением фармакологических эффектов. Кроме того, преимущества фитопрепаратов, созданных по такой технологии, обеспечиваются высоким качеством исходного сырья, практически отсутствием побочных эффектов. Воспроизводимость фармакологического действия этих средств гарантируется стандартизованным составом. Все это позволяет фитопрепаратам успешно конкурировать с химически синтезированными медикаментами.

МАСЛО ЭВКАЛИПТА — СРЕДСТВО ВЫБОРА В ЛЕЧЕНИИ КАШЛЯ У ДЕТЕЙ

Кашель — один из самых частых симптомов, по поводу которых пациенты обращаются к врачу. Самой распространенной причиной кашля у взрослых и детей являются острые респираторные вирусные инфекции, которые примерно в половине случаев сопровождаются этим симптомом. До 95 % респираторных инфекций имеют вирусную природу. Кашель при острых респираторных вирусных инфекциях может нарушать обычную жизнедеятельность больных, а учитывая значительную интенсивность и продолжительность этого симптома при острой респираторной вирусной инфекции (до 2–4 недель и более), в большинстве случаев пациенты нуждаются в терапии. Лечение кашля у малышей в возрасте от 0 до 2 лет может быть сопряжено с рядом трудностей для родителей.

По мнению педиатров, прием ванн с добавлением экстрактов и масел лекарственных растений — оптимальный, а для детей в возрасте до 1 года — едва ли не единственно возможный метод лечения, объединяющий действие компонентов масла как через кожу, так и непосредственно в дыхательных путях при вдыхании.

Эвкалипт давно известен как антисептическое средство. Его противомикробное и противовоспалительное действие подтверждено в большом ко-

личестве зарубежных исследований. Отечественные клиницисты по результатам проведенного исследования рекомендуют его в качестве лечебного средства у детей (Шадрин А.Г., Гайдучик Г.А., 2012).

Использование эвкалиптового масла при добавлении его в лечебную теплую ванну вызывает улучшение микроциркуляции в мышцах и коже.

При ингаляции эфирные масла этого растения непосредственно влияют на слизистую оболочку дыхательных путей. Это вызывает разжижение бронхиального секрета, усиленное его выведение мерцательным эпителием. Воздействуя на бронхиальные мышцы и нервные рецепторы, эвкалипт оказывает спазмолитическое действие, уменьшает выраженность бронхоспазма и воспаления в респираторных путях. Вышеперечисленное способствует облегчению дыхания и уменьшению кашля.

Таким образом, использование теплых ванн с эфирными маслами эвкалипта в лечении острой респираторной вирусной инфекции и кашля различного происхождения у маленьких детей обосновано с научной точки зрения, а кроме того, приятно даже в процессе самого лечения, а не только после наступления эффекта.

ЭКСТРАКТ ПОДРОЖНИКА — ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПРИ БРОНХОЛЕГочНОЙ ПАТОЛОГИИ

Всем известный подорожник чаще всего применяют при различных травмах и порезах кожи. Однако его

можно довольно эффективно использовать и при возникновении проблем с дыхательной системой человека. Как

средство от кашля он применяется еще со времен Гиппократов. В настоящее время установлено, что экстракт подорожника эффективен в качестве антибактериального и отхаркивающего средства при заболеваниях ВДП (коклюш, бронхит, астма и т.д.). Фармакологические свойства подорожника при лечении кашля обусловлены содержащимися в нем фенолкарбоновыми кислотами, гликозидами, танинами, сапонинами, флавоноидами.

Растительные муцины подорожника обладают обволакивающими и противовоспалительными свойствами. Это способствует защите слизистой оболочки бронхов, уменьшению выраженности сухого непродуктивного кашля. Совокупность воздействий биофлавоноидов вызывает разжижение вязкой мокроты, повышение двигательной активности ресничек эпителия, умеренное расслабление гладкой мускулатуры бронхов и, как результат, существенное облегчение дыхания.

Обволакивающее и смягчающее влияние на слизистую оболочку бронхов оказывают также полисахариды подорожника, избавляя больного от ощущения неприятного першения в горле.

Европейское медицинское агентство в 2011 году опубликовало отчет по оценке подорожника, представленный Комитетом по растительным медицинским препаратам, в котором приведены данные крупного постмаркетингового исследования с участием почти 600 пациентов с неспецифи-

ческими заболеваниями ВДП (ОРВИ, острый бронхит и др.). После 3–14 дней лечения сиропом, содержащим экстракт подорожника, отмечалось снижение частоты кашля на 67 %, боль в грудной клетке уменьшилась на 80 %, одышка — на 69 %. Общее состояние пациентов по субъективной оценке больных и оценке врача улучшилось на 43 и 37 % соответственно. Общая эффективность лечения была оценена как хорошая у 62 % пациентов и как удовлетворительная у 26 % больных. Недостаточный эффект наблюдался всего в 13 % случаев.

В экспериментальных исследованиях (Farah Farokhi, Fereshteh Khaneshi, 2013) было обнаружено, что применение экстракта подорожника по сравнению с теофиллином более эффективно предотвращает гистопатологические изменения в легких крыс, страдающих астмой (восстановление толщины эпителия, уменьшение размеров и количества лимфоидных клеток, уменьшение размеров и числа тучных клеток). Гистологические характеристики бронхиол и альвеол в группе, получавшей экстракт подорожника, были аналогичны контрольной группе здоровых крыс. Эффект, по мнению ученых, связан с содержащимися в растении танином и муцинами. Противовоспалительные, болеутоляющие, антиоксидантные, иммуномодулирующие и антиульцерогенные свойства этого растения оказывают защитное действие на ткань легких при бронхиальной астме.

www.esparma.com.ua **esparma**

Найрідніші під захистом природи

- Покращує дихання
- Зменшує спазм бронхів
- Противірусна та протимікробна активність

бальзам

Евкабал®

Не містить КАМФОРІ! Не містить МЕНТОЛУ!

сироп

- Відхаркувальна та муколітична дія
- Протизапальний ефект
- Антисептична дія

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

Інформація про лікарські засоби для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація про лікарські засоби міститься в інструкції для медичного застосування на с. 27 «В Україні». Р.Л. МОЗ України № UA/5753/01/01 від 03.01.2012 р., Р.Л. МОЗ України № UA/5754/01/01 від 03.01.2012 р.