

Растительная линия ЭВКАБАЛ®: лечение кашля в лучших традициях

В последние десятилетия на фоне роста количества побочных эффектов вследствие применения химически синтезированных лекарственных средств у клиницистов и пациентов вновь появился интерес к качественным и безопасным фитопрепаратам.

От Курил до Ла-Манша

Нынешний всплеск популярности подобного рода препаратов некоторые ученые не без оснований называют эпохой Возрождения. Действительно, сегодня все чаще врачи применяют растительные комплексы в терапии различных заболеваний, и в первую очередь — кашля.

Примечательно, что чрезвычайно широко фитосредства (в частности, для купирования кашля) используются жителями наиболее промышленно развитых стран мира — Германии, Австрии, Италии, Австралии, Нидерландов, Турции (Zuzak T.G. et al., 2013), Великобритании (Vickers A., Zollman C., 1999) и др. Оценив данные, полученные из 20 стран, T.G. Zuzak и соавт. (2013) выяснили, что 56% европейской популяции ≥1 раза в течение года использовали фитотерапевтические средства.

Определению частоты применения, мотивации к выбору именно этого метода и спектра показаний для назначения фитопрепаратов у детей посвятили свое исследование немецкие ученые под руководством M. Humer (2010) из клиники для детей и подростков Университета Лейпцига (Германия).

Они анонимно опросили родителей 1055 детей и подростков (средний возраст пациентов — 6,7±4,7 года), принимавших фитопрепараты. В 2/3 случаев прием фитокомплексов был продиктован наличием кашля и простуды либо профилактической целью, почти в 1/2 случаев фитопрепараты назначали врачи.

Эксперты выяснили, что самой большой популярностью пользовались комбинация эвкалипта и хвои, тимьяна и плюща, тимьяна и первоцвета, а также листья плюща, ромашка, фенхель, вербена и др. Любопытно, что среди родителей, которые для лечения детей чаще отдавали предпочтение растительным средствам, большинство были женщины с высшим образованием, материально обеспеченные и проживающие в мегаполисах. Переносимость лечения родители и сами пациенты расценили как хорошую и очень хорошую в 98,9% случаев.

Априори безопасные?

Вместе с тем следует учитывать, что растительное происхождение препарата — еще не гарантия его абсолютной безопасности, особенно у маленьких пациентов. Например, столь популярные среди родителей камфора и ментол могут спровоцировать у детей опасные для жизни осложнения: на фоне лечения ментолсодержащими средствами возможно развитие бронхоспазма и удушья (Зайцева О.В., 2009), а камфора выявляет токсичность в отношении центральной нервной системы (Phelan III W.J., 1976). Анис, солодка и душица обладают слабительным эффектом (Зайцева О.В., 2009).

Доказано, что выраженность рвотного и кашлевого рефлексов усиливается на фоне терапии средствами на основе травы термопсиса. Ипекакуана увеличивает объем

бронхиального секрета и тоже способна вызывать рвотный рефлекс. Йодиды характеризуются способностью увеличивать объем мокроты, а также реализуют терапевтический эффект в дозах, близких к непереносимым, что связано с высокой вероятностью возникновения нежелательных явлений у детей. Кроме того, йодиды неприятны на вкус, что может сделать лечение попросту невозможным (Самсыгина Г.А., 2002).

Препараты высшего сорта

В терапии кашля некоторые растительные компоненты используются чаще и охотнее других, например тимьян и подорожник. Одним из наиболее хорошо изученных считается тимьян (чабрец), содержащий более 7 высокоактивных монотерпеновых гликозидов и ряд других действующих веществ. Благодаря высокому (85%) содержанию карвакрола эфирное масло тимьяна оказывает чрезвычайно интенсивное влияние на 11 видов бактерий и 7 видов грибов. По мнению авторов, изучавших образцы 19 эфирных масел, именно полученное из тимьяна эфирное масло благодаря своему антибактериальному и противогрибковому действию наиболее ценно и перспективно для применения с целью хранения воды и пищи (Chaftar N. et al., 2015). «Карвакрол — компонент эфирных масел тимьяна и душицы — может рассматриваться как новый перспективный лекарственный агент», — утверждают итальянские ученые под руководством G. Magi (2015), обнаружившие его активность в отношении эритромицин-резистентных штаммов β-гемолитического стрептококка группы А (ключевого возбудителя тонзиллофарингита). Зарубежные исследователи предполагают, что тимьян еще не раз удивит медицинское сообщество своими пока еще неизвестными свойствами. Сейчас же разнонаправленное действие тимьяна помогает купировать кашель у больных разных возрастных категорий.

ЭВКАБАЛ® сироп — щит против кашля

В сегменте растительных средств для лечения кашля высокие позиции по частоте назначения врачами и использования пациентами уже не первый год занимает препарат ЭВКАБАЛ® сироп, который производится известной немецкой компанией esparma.

Экстракт травы тимьяна, входящий в его состав, реализует целый комплекс терапевтических эффектов:

- выраженный секретолитический и противовоспалительный;
- антибактериальный — бактерицидный эффект в отношении грамположительной флоры, бактериостатический — касательно грамотрицательных патогенов;
- умеренный противовирусный и бронхоспазмирующий (Жигунова А.К., 2012).

Благодаря наличию фенолов (тимол и карвакрол) экстракт тимьяна способен воздействовать на грибковую флору и возбудителей инфекций, устойчивых к антибиотикам (в том числе на L-формы бактерий). Недавно исследователи Z. Mohsenipour и M. Hassanshahian (2015) установили, что тимьян — перспективное средство для влияния на планктонные формы бактерий и патогенные микроорганизмы, существующие в форме биопленок. Во многих случаях именно организация возбудителей в такие пленочные сообщества позволяет им оставаться нечувствительными к антибиотикам — это один из распространенных механизмов антибиотикорезистентности.

Таким образом, ЭВКАБАЛ® сироп поражает сразу 2 мишени — оказывает нейтрализующее влияние на возбудителей заболевания (действует как этиотропный агент) и на его симптомы (улучшает мукоцилиарный транспорт, разжижает мокроту, обеспечивает умеренную бронходилатацию, улучшая продуктивность кашля и облегчая дыхание).

Влияние экстракта тимьяна значительно усиливается и дополняется вторым компонентом препарата ЭВКАБАЛ® сироп — экстрактом подорожника. Растительные муцины

подорожника уменьшают раздражение слизистой оболочки трахеи и бронхов, а при наличии атрофических изменений — бережно обволакивают ее, избавляя пациента от мучительного сухого кашля. Кроме того, подорожник обладает собственным противовоспалительным и противомикробным действием.

ЭВКАБАЛ® сироп:

- ✓ тимьян (чабрец) и подорожник взаимно усиливают и дополняют эффекты друг друга;
- ✓ 2 в 1: эффективен и при влажном, и при сухом кашле;
- ✓ применяется у взрослых и детей с 12 мес;
- ✓ легко дозируется: пациентам до 6 лет назначается по 1 чайной ложке, от 6 до 12 лет — по 1 десертной ложке, с 12 лет и старше — по 1-2 десертных ложки 3-5 р/сут;
- ✓ имеет сладкий вкус и приятный травяной аромат.

ЭВКАБАЛ® бальзам: один за всех

Еще большее разнообразие возможностей и способов введения предлагает ЭВКАБАЛ® бальзам (esparma), в основе которого лежит многовекторное воздействие эффективного тандема эфирных масел эвкалипта и сосновой хвои.

На основании изучения свойств 25 эфирных масел было доказано, что эфирное масло сосновой хвои находится среди лидеров по выраженности антибактериальной активности (Вичканова С.А.). Как показали результаты изучения качественного и количественного состава микрофлоры воздуха лесных сообществ (Коваленок А.В. и соавт., 1952), в сосновом бору воздух был практически стерильным, а количество бактерий в нем было наименьшим — 170-200 на 1 м³, что в 10 раз ниже, чем в воздухе в березовых насаждениях.

Кроме того, хвойному маслу свойственны неспецифическое противовирусное и противогрибковое влияние, а также способность улучшать микроциркуляцию в органах и тканях (в первую очередь в органах дыхания и миокарде), облегчать дыхание, успокаивать нервную систему.

Эвкалиптовое эфирное масло признано действенным отхаркивающим средством, оно влияет на секрецию мокроты, оказывает дезинфицирующее действие (Максютина Н.П. и соавт., 1985). Точкой приложения эвкалиптового эфирного масла № 1 остается лечение инфекционных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей (синусита, трахеита, тонзиллофарингита, бронхита и др.). Оно обладает бактерицидным эффектом, действует как муколитик, спазмолитик и природный иммуномодулятор, нормализует температуру тела, купирует воспаление, оказывает потогонное воздействие.

При сочетанном использовании эвкалиптового и хвойного эфирных масел значительно усиливают терапевтический потенциал друг друга.

ЭВКАБАЛ® бальзам:

- ✓ разрешен к использованию во всех возрастных группах, даже у детей с 3 мес, и не имеет аналогов среди наружных средств для указанной возрастной категории;
- ✓ назначается ингаляционно, в виде растираний в области груди и спины, как компонент лечебных ванн;
- ✓ не содержит опасные для детей камфору и ментол.

ЭВКАБАЛ® сироп и ЭВКАБАЛ® бальзам производства компании esparma самостоятельно справляются со множеством клинических задач, для решения которых иногда необходимо применение двух (а то и больше) фармакотерапевтических средств. Эти легендарные немецкие препараты на натуральной основе — совершенная трансформация вековых традиций использования растений для устранения кашля в современные и неоднократно испытанные доказательной медициной лекарственные средства, популярность которых в европейских странах из года в год возрастает.

Подготовила **Ольга Радучих**

