

## БАЛЬЗАМЕД АКТИВ И БАЛЬЗАМЕД ИНТЕНСИВ — КОМПЛЕКСНАЯ СТРАТЕГИЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ КСЕРОЗА КОЖИ СТОП ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ксероз — это состояние, при котором наблюдается чрезмерная сухость кожи, возникающая вследствие изменения гидролипидной мантии, что, в свою очередь, приводит к возникновению трещин, зуда и присоединению кожных инфекций. Ксероз характерен для возрастных изменений, сопутствующих соматических патологий — заболеваний щитовидной железы, авитаминозов, нарушений обмена веществ. Однако наиболее часто он развивается при сахарном диабете, являясь при этом одним из провоцирующих факторов синдрома диабетической стопы. Известно, что данная патология связана с декомпенсацией сахарного диабета 2-го типа и проявляется у 90 % больных. Ксероз кожи является мультидисциплинарной проблемой, так как в своей практике с данной патологией встречаются не только эндокринологи, но и неврологи, терапевты, семейные врачи, дерматологи.

Главной причиной синдрома диабетической стопы являются ангио- и нейропатии стоп, сопровождающиеся ухудшением питания тканей, снижением их защитной функции, что приводит к трофическим изменениям, образованию язв даже после незначительных травм, повышению риска развития гангрены. Пациенты предъявляют жалобы на неприятные ощущения в ногах, колющие и жгучие боли при нахождении их в покое, в ночное время, а также на выраженную болезненность при ходьбе. Со временем чувствительность стоп заметно снижается, меняется цвет кожи нижних конечностей. Она становится бледной или с легкой коричневатой пигментацией, в это же время появляются сухость, шелушение кожи, трещины, микровезикулы с серозным содержимым, утолщение рогового слоя кожи стоп. При сахарном диабете ксероз кожи возникает как за счет общей дегидратации, так и за счет вегетативной диабетической нейропатии с нарушением иннервации и регуляции потовых желез, являясь одним из звеньев развития синдрома диабетической стопы.

Как свидетельствуют результаты метаанализа, включающего 8 исследований и 17 830 пациентов с СД 2-го типа, язвенные поражения стоп почти в 2 раза увеличивают риск смертности от всех причин, превышая соответствующий риск при наличии СД без поражения стоп. Согласно рекомендациям Американской медицинской подиатрической ассоциации, правильный уход за стопами может предупредить до 85 % диабетических язв, а также уменьшить вероятность серьезных осложнений при их наличии.

Подиатрический уход за стопой, включающий обработку проблемных зон стопы, удаление гиперкератоза, применение увлажняющих и питательных кремов для кожи стоп, является важным и обязательным направлением в профилактике и лечении синдрома диабетической стопы. Одной из последних разработок, рекомендованных для больных сахарным диабетом, является лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД для ежедневного ухода за сухой, чувствительной кожей стоп, склонной к раздражению, покраснению, образованию натертостей и мозолей — БАЛЬЗАМЕД Актив и БАЛЬЗАМЕД Интенсив (esparma GmbH, Германия).

Лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД — это два бальзама, которые имеют сбалансированный уникальный состав отшелушивающих (кератолитических) компонентов, жизненно важных витаминов, увлажняющих компонентов и смягчающих натуральных растительных масел, которые обеспечивают активное отшелушивание ороговевших участков кожи, достаточное увлажнение и питание кожи. Мочевина увеличивает способность ороговевших участков кожи впитывать воду, восполняя ее потери, что особенно важно у пациентов с диабетическим ксерозом, повышает проникновение витаминов и усиливает отшелушивание ороговевших участков, обладает антисептическими свойствами. При этом ее оптимальное содержание — 10 % позволяет применять лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД длительно и безопасно. Пантенол ускоряет заживление мелких ранок, улучшает водный баланс; масляный раствор витамина А способствует развитию здоровой кожи, защищает ее от чрезмерного ороговения и повышает стойкость к инфекциям; витамин Е связывает свободные радикалы, защищает клетки кожи от повреждений,

вызванных нарушением обмена веществ; масло авокадо и масло жожоба смягчают и увлажняют кожу, придают эластичность; глицерин повышает эластичность рогового слоя кожи, проникает в нее и удерживает влагу, является сильным адсорбентом и обладает гигроскопичностью, близкой к натуральному увлажняющему фактору роговых чешуек.

В состав БАЛЬЗАМЕД Актив дополнительно включена молочная кислота, которая оказывает более выраженный кератолитический эффект, еще интенсивнее увлажняет кожу, стимулирует восстановление нормальных клеток. Благодаря молочной кислоте в составе БАЛЬЗАМЕД Актива многократно усилены отшелушивающие свойства.

С другой стороны, в состав БАЛЬЗАМЕД Интенсив включена линолевая кислота (витамин F), способствующая более эффективному питанию кожи и подкожных тканей. Кроме того, она значительно повышает эластичность кожи, регулирует содержание в ней воды, оказывает мощное регенеративное действие. Благодаря этому БАЛЬЗАМЕД Интенсив обладает более интенсивным восстанавливающим (регенерирующим) действием, способствует заживлению мелких трещин на коже.

Для получения оптимального результата у пациентов с ксерозом кожи, особенно диабетического генеза, специалистами рекомендуется применение обоих бальзамов в комплексе. БАЛЬЗАМЕД Актив целесообразно применять в качестве дневного средства (утром и днем), поскольку он обладает лучшей впитывающей способностью, не оставляет следов на одежде. А БАЛЬЗАМЕД Интенсив — в качестве ночного средства, имеющего более насыщенную структуру.

Уникально подобранный сбалансированный состав лечебного комплекса БАЛЬЗАМЕД решает три основные задачи по уходу за кожей стоп у пациентов с сахарным диабетом: увлажняет патологически сухую кожу стоп, отшелушивает ороговевшие участки кожи и заживляет мелкие повреждения и трещины.

Лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД изготавливается в соответствии со строгими требованиями немецкой фармацевтической промышленности, гарантирующей безопасность, гипоаллергенность, хорошую переносимость, высокий профилактический и лечебный эффект. БАЛЬЗАМЕД рекомендован к широкому применению в качестве лечебного комплекса для пациентов с ксерозом кожи различного генеза. В препарате сочетаются оптимальная эффективность, отличная переносимость, высокий профиль безопасности, немецкое качество и доступная цена. Все эти качества делают препараты БАЛЬЗАМЕД незаменимыми для пациентов с сахарным диабетом. ■

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА БАЛЬЗАМЕД В ТЕРАПИИ КСЕРОЗА КОЖИ

<http://www.mif-ua.com/archive/article/14013>

Сравнительная оценка эффективности терапии с помощью лечебного комплекса БАЛЬЗАМЕД и обычного увлажняющего крема без мочевины была проведена в исследовании Б.В. Коган и соавт. (2010). В исследовании приняли участие 120 человек, которые были разделены на три группы (по 40 человек): пациенты с сахарным диабетом 1-го и 2-го типа; пациенты, активно занимающиеся фитнесом; пациенты, являющиеся реконвалесцентами после лечения микозов стоп. Все группы были разделены на подгруппы: первая подгруппа в течение 30 дней в качестве терапии применяла лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД, вторая — обычный крем при сухости кожи без мочевины.

Все участники исследования отметили, что лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД зарекомендовал себя значительно лучше, чем препарат сравнения. Комбинация препаратов БАЛЬЗАМЕД Интенсив и БАЛЬЗАМЕД Актив имела практически в 2 раза лучший клинический эффект, чем традиционное увлажняющее средство без мочевины (препарат сравнения). Особенно явно клинический эффект проявился в первой клинической группе

у пациентов с сахарным диабетом. Результаты исследования продемонстрировали несомненное преимущество лечебного комплекса БАЛЬЗАМЕД перед препаратом сравнения: 74 % пациентов отметили значительное уменьшение сухости кожи, высоко оценив терапевтический эффект препаратов БАЛЬЗАМЕД, тогда как в группе сравнения эти показатели составили всего лишь 44 %. Больные отметили мощную увлажняющую способность препаратов линейки БАЛЬЗАМЕД. В результате полученного опыта большинство пациентов отказались от других косметических средств, которые применялись ими ранее, в пользу лечебного комплекса БАЛЬЗАМЕД.

Результаты проведенного исследования подтвердили, что лечебный комплекс БАЛЬЗАМЕД удобен в применении как эффективное местное средство терапии и профилактики сухости кожи стоп различного генеза: у лиц, активно занимающихся спортом, у пациентов, переболевших микозом стоп, но особенно — у пациентов с тяжелой соматической патологией (сахарный диабет). ■

## ОПРЕДЕЛЕНА ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЕ С ИНФИЦИРОВАННЫМИ ЯЗВАМИ

<https://medvestnik.ru/content/news/Opredeleny-prognosticheskie-factory-pri-diabeticheskoi-stopе-s-inficirovannymi-yazvami.html>

Пациенты с инфицированными язвами при диабетической стопе имеют гораздо худшие клинические исходы в течение 12 месяцев, чем считалось ранее, говорится в исследовании, результаты которого опубликованы в журнале Diabetic Medicine.

В рамках многоцентрового проспективного observationalного исследования были проанализированы данные пациентов через 12 месяцев после развития язв при диабетической стопе. В общей сложности заживление язв было зарегистрировано у 136 участников исследования (45,5 %), однако в 13 случаях (9,6 %) был отмечен рецидив. Импла-теральная ампуляция нижних конечностей была проведена 52 пациентам (17,4 %), 18 человек подверглись периферической реваскуляризации, а 10 (3,3 %) — прошли обе процедуры. В течение первого года скончались 45 из 299 пациентов (15,1 %).

Результаты показали, что среднее время до заживления язв составило 4,5 месяца, тогда как до проведения ампутации прошло 2 месяца, до реваскуляризации — 3 месяца. Среднее время до смерти составило 5,6 месяца. У участников с единичными язвами на ноге была отмечена более высокая частота заживления ран, чем у пациентов со множественными язвами, говорится в исследовании.

Таким образом, авторы работы заключают, что клинические исходы через 12 месяцев для людей с инфицированными язвами при диабетической стопе, как правило, неблагоприятны. При этом полученные данные подтверждают неблагоприятный прогностический эффект при ишемии нижних конечностей, большей продолжительности заболевания и наличии множественных язв. ■

**БАЛЬЗАМЕД**

● *Актив* ● *Интенсив*

НІМЕЦЬКА ЯКІСТЬ ДОСТУПНА ЦІНА

ІНТЕНСИВНИЙ ДОГЛЯД ЗА СТОПАМИ  
**BALSAMED® Intensive**  
Для вразливої шкіри стоп, схильної до подразнення та утворення тріщин

АКТИВНИЙ ДОГЛЯД ЗА СТОПАМИ  
**BALSAMED® Aktiv**  
Для сухої загрібленої шкіри стоп, схильної до утворення мозолів та натоптнів

- надійно видаляє натоптні
- запобігає утворенню мозолів
- активно захищає стопи від пересихання
- постачає комплекс вітамінів і необхідних живильних компонентів

esparma

БАГАТОРІЧНИЙ ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ  
ОСОБЛИВО ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ