

Эффективность дополнительной терапии поляризованным светом и антиоксидантами у пациентов с осложнениями сахарного диабета

Окислительный стресс и нарушение регуляции антиоксидантной функции играют ключевую роль в развитии осложнений сахарного диабета.

Ученые из Comenius University (Братислава, Словакия) провели пилотное исследование, целью которого было изучение влияния поляризованного света и антиоксидантов (водорастворимого коэнзима Q10, α -липоевой кислоты, α -токоферола [витамина E]) на воспаление, метаболические показатели и функцию левого желудочка у пациентов с осложнениями сахарного диабета 2 типа (диабетической стопой).

Участники исследования ($n = 59$) были рандомизированы в три группы: 1) пациенты, которые на нейропатические язвы применяли в импульсном режиме поляризованный свет 2 раза в сутки по 10 мин на протяжении 3 мес ($n = 19$); 2) больные, принимающие антиоксиданты (60 мг водорастворимого коэнзима Q10, 100 мг α -липоевой кислоты, 200 мг α -токоферола) 2 раза в сутки в течение 3 мес; 3) пациенты, получающие комбинированную терапию антиоксидантами и поляризованным светом. Для оценки различий до и после лечения (спустя 3 мес) применяли t -критерий Стьюдента.

Согласно полученным данным, применение только поляризованного света достоверно увеличивало концентрацию коэнзима Q10 ($p > 0,0001$), α -токоферола ($p > 0,0006$), α -токоферола ($p > 0,005$) и α -каротина ($p > 0,005$) в плазме, вместе с тем снижало активность лактатдегидрогеназы ($p > 0,04$). Прием только антиоксидантов приводил к снижению уровня продуктов перекисного окисления липидов ($p > 0,001$), увеличению концентрации коэнзима Q10 ($p > 0,01$) и достоверному улучшению эхокардиографических показателей. В результате комбинированного применения поляризованного света и антиоксидантов наблюдалось повышение концентрации коэнзима Q10 ($p > 0,0001$) и α -токоферола ($p > 0,0001$) в плазме, снижение активности лактатдегидрогеназы ($p > 0,001$) и улучшение функции левого желудочка ($p > 0,0001$) у пациентов с сахарным диабетом.

Результаты проведенного исследования показали, что применение антиоксидантов (водорастворимого коэнзима Q10, α -липоевой кислоты и витамина E) в дополнение к поляризованному свету является эффективным подходом в лечении диабетических язв стопы.

Palacka P., Kucharska J., Murin J., et al. Complementary therapy in diabetic patients with chronic complications: a pilot study. Bratisl Lek Listy 2010; 111 (4): 205-11



www.esparma.com.ua

α -ліпоєва кислота

еспа-ліпон

Р.Л. № UA/4179/02/02, № UA/4179/01/02



- Гепатопротектор
- Антиоксидант
- Детоксикант
- Джерело клітинної енергії

Кращий вибір для лікування

- Діабетичної полінейропатії
- Синдрому діабетичної стопи
- Дисметаболических синдромів
- Нейроендокринних синдромів