



Маргарита Шиц

Легкая походка - даже при диабете

Диabetологам хорошо известно, что при сахарном диабете снижается количество альфа-липоевой кислоты в организме. Ее дефицит отрицательно влияет на энергетический обмен, приводя к диабетической полинейропатии (ДП) - одному из распространенных поздних осложнений сахарного диабета, которое, в свою очередь, может вызвать возникновение так называемого синдрома диабетической стопы. Многие диабетики жалуются на тяжесть в ногах, онемение стоп, "мурашки". В России этим симптомам до сих пор не придается должного значения. Между тем синдром диабетической стопы в запущенной форме может привести к тяжелым осложнениям, вплоть до ампутации ног. Исследования, проведенные в медицинских Центрах стопы Магдебурга и Дюссельдорфа позволили немецким ученым сделать вывод, что лечение ДП может и должно проводиться независимо от специфической терапии сахарного диабета. Единственным в России патогенетическим препаратом, эффективность которого теоретически обоснована и практически доказана, применяющимся при лечении ДП, является эспа-липон (альфа-липоевая кислота). Как показали неоднократные апробации препарата в Германии, а теперь уже и в России, эспа-липон существенно улучшает самочувствие больных: проходят боли в ногах, повышается чувствительность конечностей.

Клинические испытания эспа-липона в России проводились в 1996 году на кафедре эндокринологии ММА им. И.М.Сеченова под руководством академика И.И.Дедова и в клинической больнице №67. Многие пациенты из группы, в которой проводились клинические испытания, говорили, что уже после недели инъекций они почувствовали себя обновленными. Правда, достигнутый эффект постепенно утрачивается, поэтому столь важно закрепить двух-трехнедельный курс внутривенных инъекций двух-трехмесячным приемом таблеток эспа-липона. Прием одних таблеток без предварительного курса инъекций не дает заметного эффекта. При назначении эспа-липона следует учесть, что он может усиливать гипогликемическое действие инсулина и пероральных сахароснижающих препаратов. Переносимость препарата в ходе испытаний была оценена как хорошая.

Не рекомендован он лишь детям в виде инъекций (из-за содержания бензилового спирта), кормящим и беременным женщинам, а также при

индивидуальной непереносимости альфа-липоевой кислоты. Помимо больных сахарной болезнью, эспа-липон применяют для профилактики и лечения атеросклероза, заболеваний печени, при алкогольной нейропатии, хронической интоксикации, отравлениях грибами и металлами, а также для снижения уровня холестерина в крови. Интересны данные исследования, проведенного на кафедре детских болезней РГМУ докторантом кафедры М.Ю.Щербаковой. Она применила эспа-липон-200 для нормализации липидного обмена у подростков из группы риска развития артериальной гипертонии. Результат был положительным: наблюдалось снижение уровня общего холестерина, понизилась атерогенная направленность липидного спектра у детей, что достоверно снижает риск развития атеросклероза. Препарат эспа-липон выпускается в виде ампул для инъекций (по 300 мг и 600 мг) и таблеток (по 200 мг и 600 мг). Разумеется, в каждом конкретном случае требуются рекомендации врача.

*Московское представительство фирмы "Эспарма ГмбХ": 125167, Москва
Ленинградский просп., 47. Тел.: (095) 967-963, факс: (095) 967-6960.*