

Справиться с варикозом: миссия выполнима

К вечеру у многих из нас ноги страдают от ощущения тяжести. Они «как чугунные», гудят, немеют, отекают, по ним бегают «мурашки», а ночью их сводит судорога и как будто бы «распирает» изнутри. В общем, таких красочных эпитетов можно подобрать множество. Хотя, быть может, именно так наши ноги «кричат» нам о помощи, жалуются на свою нелегкую судьбу?

Все эти симптомы, о которых мы сказали выше, могут свидетельствовать о развитии такого серьезного заболевания, как варикозное расширение вен или хроническая венозная недостаточность. Зачастую эти заболевания еще не успевают как следует «проявиться» себя, а ноги уже решительно призывают к помощи. Споспобны ли мы различить эти сигналы «СОС» и бросить своим ногам спасательный круг?

Варикозное расширение вен, известное многим как варикоз, — расплата человечества за прямохождение. При этом более высокую цену приходится платить представителям прекрасного пола. Именно у них упомянутое заболевание возникает гораздо чаще, чем у мужчин — почти у каждой пятой женщины (Золотухин Н.С. и соавт., 2000; Ottlilinger B., Greeske K., 2001).

На первых порах развития варикоза его легко не заметить и весь дискомфорт наши пациенты обычно списывают на банальную усталость, высокие каблуки и т.д. Поэтому первое, что должно вызвать беспокойство — ощущение тяжести в ногах и отечность, зуд кожи ног, ночные судороги и тугопоя в нижних конечностях. И совсем уже плохо, если изменяется цвет кожи голени или выступают варикозные вены.

Кто же рискует стать жертвой варикоза? Во многом заболевание обусловлено особенностями современной жизни. Ношение неудобной обуви, постоянное сидение за компьютером в офисе или, наоборот, стоячая работа... Очевидно, что стиль жизни многих из нас неразрывно связан с постоянной нагрузкой на ноги. И фармацевты, конечно же, не являются исключением.

И если у варикозное расширение вен угрожает многим, то, пожалуй, не мешало бы принять решительные меры! Ведь варикоз — не просто косметический дефект, который достаточно спрятать под брюками или длинной юбкой. Это заболевание, игнорирование которого может привести к опасным осложнениям, таким как трофические язвы, тромбоз, тромбофлебит и прочее.

Неприятно, не так ли? Однако не бывает безвыходных ситуаций. Есть решение и в данном случае: профилактика и лечение варикозного расширения вен на ранней стадии могут давать поразительные результаты!

ЗАБОТА, ЗАБОТА И ЕЩЕ РАЗ ЗАБОТА

Многих из нас с раннего детства приучили заботиться о себе: чистить зубы, умыть, принимать витамины. Позже, уже сами, мы взяли за привычку ухаживать за своим телом, защищать кожу лица и тела от негативного влияния внешней среды, посещать фитнес, принимать различные профилактические средства... Однако как-то так повелось, что наши ноги оказались вне зоны нашего внимания. Нередко пациенты обращаются к врачу только тогда, когда заболевание находится в достаточно запущенном состоянии. Да мы и сами часто забываем непреложную истину: «Лучше предупредить, чем лечить».

Это относится и к хронической венозной недостаточности. Ее лечение следует начинать еще до возникновения варикозно расширенных вен — на этапе выявления первых симптомов, о которых мы говорили в самом начале.

Как же остановить развитие венозной недостаточности? Многие, конечно же, слышали о том, что при варикозе неплохо помогает ношение специальных компрессионных колгот или гольфов. В теории звучит вроде бы неплохо? А на практике многие ли женщины заходят в летнюю жару носить плотные колготки? И многие ли из них смогут правильно наложить эластичный бинт? Но главное — большинство из посетительниц аптеки на самом деле хотят, чтобы средство для профилактики и лечения хронической венозной недостаточности можно было использовать просто и с комфортом, чтобы терапия не нарушала привычного уклада, чтобы лекарство было доступным, эффективным и безопасным.

ПРИРОДА В НАШЕЙ АПТЕЧКЕ

Пожалуй, именно поэтому самыми популярными стали препараты на основе экстракта конского каштана (*Aesculus hippocastanum*). Это растение получило широкое распространение во всем мире благодаря стойкости к различным климатическим условиям. Его можно встретить в Иране, на севере Индии, в некоторых странах Азии, в Юго-Восточной Европе и даже в США.

О лечебных свойствах конского каштана впервые упоминалось в середине XVI в., а в начале XVIII в. были открыты противовоспалительные свойства его экстракта. В широкую ме-

дицинскую практику препараты на основе этого растения ввел французский врач Арто де Вене (Artault de Veve) в 1886 г., успешно лечивший настоем каштана варикозное расширение вен (Sirtori C.R., 2001). Вряд ли он знал, что экстракт конского каштана содержит несколько активных компонентов, действие которых направлено на укрепление стенки кровеносных сосудов, снижение отечности и предупреждение образования тромбов. Но это никак не мешало препаратам на основе экстракта конского каштана оставаться одними из самых распространенных средств лечения хронической венозной недостаточности. А какой препарат наиболее востребован среди украинских пациентов и заслуживает доверия отечественных специалистов?

На все эти вопросы несложно ответить, располагая нужными цифрами. Так, среди комбинированных эсцинсодержащих лекарственных средств¹ наибольшей популярностью пользуется препарат ЭСКУЗАН КАПЛИ. Об этом можно судить по объему аптечных продаж данного препарата в денежном и натуральном выражении за последние 5 лет². И это, заметьте, практически без рекламной поддержки! Очевидно, это было бы невозможно без устойчивого доверия потребителей к препарату ЭСКУЗАН КАПЛИ. Доверия, основанного на позитивном личном опыте применения.

ЭСКУЗАН КАПЛИ: МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОГО ПРЕПАРАТА

В Украине ЭСКУЗАН КАПЛИ представляет немецкая фармацевтическая компания «Еспарма», хорошо известная нам по таким препаратам, как АПИЗАРТРОН, БЛЕМАРЕН, ЭВКАБАЛ и др.

Положительным действием на венозную сеть экстракт конского каштана во многом обязан своему основному компоненту — эсцину. Венотонические свойства эсцина, основного компонента экстракта конского каштана, также значительно усиливаются. Совместно с другими компонентами экстракта он оказывает разнообразное действие. Например, благодаря действию эсцина уменьшается проницаемость сосудов, а значит, снижается проникновение через стенки сосудов небольших белков, электролитов и воды в ткани. На практике это означает противоотечное действие, то есть уменьшение отеков.

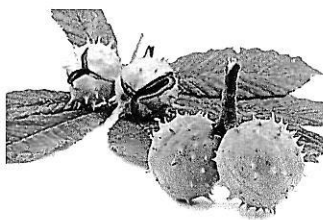
Один из секретов хорошо известного нам препарата ЭСКУЗАН КАПЛИ состоит в том, что входящий в него экстракт конского каштана содержит не только эсцин, но и более 20 других активных компонентов. Среди них — рутина, кверцетин, холин, эскулин и многие другие (Wilkinson J.A., Brown A.M.G., 1999). Благодаря уникальному сочетанию все эти вещества не только проявляют собственную активность, но и потенцируют (усиливают) свойства друг друга. Именно это, как полагают некоторые исследователи, позволяет препарату ЭСКУЗАН КАПЛИ действовать более эффективно, чем лекарственным средствам, которые содержат только эсцин.

Кроме того, экстракт препарата ЭСКУЗАН КАПЛИ стандартизован. Это значит, что и специалисты, и пациенты могут быть уверены: состав средства ЭСКУЗАН КАПЛИ постоянен, а значит, из серии в серию препарат проявляет одинаково высокую активность!

Однако, несмотря на безрецептурный статус, ЭСКУЗАН КАПЛИ популярен не только у пациентов. Врачи разных специальностей также хорошо знают и часто рекомендуют его. Особенно заметно это становится весной³. В такой сезонности нет ничего удивительного: проблема профилактики и лечения хронической венозной недостаточности наибольшую остроту приобретает именно с наступлением теплого времени года. Это значит, что и врачи все более тщательно присматриваются к данной группе препаратов, изучают доказательную базу и опыт ее применения коллегами.

Пожалуй, не будет лишним рассказать об этом опыте и фармацевтам. Тем более, что эффективное применение препаратов на основе экстракта конского каштана имеет достаточно убедительную доказательную базу. Например, результаты нескольких последовательно выполненных Кокрановских систематических обзоров (2002, 2004, 2006) свидетельствуют о том, что на начальных стадиях хронической венозной недостаточности по своей эффективности такие препараты альтернативны компрессионной терапии (М.В. Олійник, В.Ю. Приходько, 2010).

Различные исследования показали, что экстракт конского каштана способствует умень-



шению выраженности главных симптомов хронической венозной недостаточности (Masuhr et al., 1994; Greeske et al., 1996; Leskow et al., 1996; Sirtori C.R., 2001):

- ощущение усталости и тяжести в ногах у 85% пациентов;
- зуд и боль у 91% пациентов;
- отек ног у 84% пациентов.

Насколько эффективно эсцин удается справляться с отечностью, свидетельствуют результаты исследования с участием более 500 пациентов. В нем прием эсцина в течение 2–8 нед способствовал уменьшению объема ног и выраженности таких симптомов заболевания, как боль, ощущение усталости в ногах и зуд по сравнению с группой плацебо. Любопытно, что этот эффект по снижению объема голени был эквивалентен такому же, что и при использовании компрессионной терапии в комплексе с диуретиком. Пожалуй, именно поэтому выбор между использованием компрессионного трикотажа и фармакотерапией с помощью препарата ЭСКУЗАН КАПЛИ предоставляет врачам и пациентам большие возможности! Особенно если учесть, что компрессионный трикотаж приемлем только для 50% больных (Diehm C. et al., 1996; Pittler M.H., Ernst E., 1998; Antignani P.L., Caliumi Ch., 2007).

Одно из исследований, проведенных специалистами Национальной ассоциации врачей общей практики Германии (The National Association of General Practitioners), показало еще более интересные факты. Так, при лечении эсцином выраженность симптомов хронической венозной недостаточности уменьшается уже с первой недели лечения. И эта динамика сохранялась на протяжении всего периода лечения (4–10 нед). При этом приверженность (комплаентность) пациентов такому лечению была на очень высоком уровне, приближаясь к 95% (Antignani P.L., Caliumi Ch., 2007).

Не последнюю роль в таком высоком доверии и приверженности пациентов играет природное происхождение препарата. В отличие от многих синтетических препаратов, ЭСКУЗАН КАПЛИ имеет высокий уровень безопасности, что позволяет применять его длительно у самого широкого круга пациентов. Это также дает возможность большинству пациентов не переживать по поводу противопоказаний и побочных эффектов — в целом исследователи не находят видимой разницы в частоте побочных эффектов у пациентов, принимающих экстракт конского каштана и плацебо (Siebert et al., 2002).

Наконец, пероральный способ применения наиболее оправдан, поскольку у отличие от наружных средств, решает не только косметические проблемы варикозных вен, но и действует изнутри, на саму суть проблемы — независимо от того, видна она или наш организм подает нам только слабые сигналы «СОС».

ЭСКУЗАН КАПЛИ на сегодня — один из самых доступных венотоников на основе экстракта конского каштана из всех импортных препаратов. Это дает нам, фармацевтам, возможность уверенно предлагать ЭСКУЗАН КАПЛИ большому количеству пациентов с хронической венозной недостаточностью и варикозным расширением вен, которые приходят в аптеку с жалобами на тяжесть, отеки и боль в ногах. При этом можно быть уверенным не только в его эффективности и безопасности, но и в том, что без каких-либо трудностей можно принимать капли как дома, так и на работе или в гостях. Чего нельзя сказать о различных кремах и гелях, которые нелегко или не всегда удобно наносить на ноги на людях. Удобства препарату придает и то, что ЭСКУЗАН КАПЛИ выпускается в небольшом флаконе со встроенным дозатором. Это значит, что не нужно постоянно менять места герметичную крышку и дозатор, его удобно брать с собой и на работу, и в отпуск хоть в огромный рюкзаке, хоть в небольшой сумочке.

Каждый из нас постоянно стоит перед выбором: уделить внимание своему здоровью и избежать проблем в будущем, или махнуть рукой и забыть. В наши дни, благодаря хорошо известному, признанному, что немаловажно сегодня, — недорогому препарату ЭСКУЗАН КАПЛИ правильное решение принять гораздо проще! □

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»

*Группа CIBC X51 «Эсцин, комбинация».

**Данные аналитической системы исследования рынка «PharmaXpert» и «Фармистандарт» компании «Proxima Research».

esparma

Эскузан® капли 20 мл

Капли для перорального применения

PHARMA WERNIGERRODE

Экстракт конского каштана

Ескузан

Нова сторінка в житті ваших ніг

- Хронічна венозна недостатність
- Набряки й судороги в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен
- Біль і відчуття важкості в ногах

Німецька якість та доступна ціна — безперервні переваги препарату Ескузан®