

15 капель для здоровья наших ног

esparma®

Современная женщина все время находится в центре событий. Частые стрессы, поднятие тяжестей, сидячая или стоячая работа, беременности, курение, лишний вес... Все эти факторы способствуют развитию одного из самых распространенных заболеваний нашего времени – варикозного расширения вен.

Начинается болезнь с усталости и отечности в ногах, затем появляются фиолетовые сосудистые «звездочки» на голенях или бедрах. Осложнения варикоза могут стать причиной инвалидности, поэтому нужно всеми средствами избегать развития заболевания.

Если у вас сидячая работа, нельзя сидеть нога за ногу, желательно ставить ноги на низкую скамеечку. Каждые полчаса нужно вставать и ходить в течение 3-5 минут. Представителям стоячих профессий для улучшения венозного кровотока рекомендуется каждые 20-30 минут выполнять по 10-15 переступаний с пятки на носок. Независимо от вида работы, во время сна ноги должны находиться в возвышенном на 15-20 см положении – это существенно снижает явления венозного застоя.

И, конечно же, следует всячески укреплять вены. Есть разные формы сосудостроительных средств – капли, таблетки и гели. У каждой из этих форм есть свои достоинства и недостатки. Удобный в применении охлаждающий гель действует лишь снаружи, а потому малоэффективен, к тому же в летнюю жару оставляет на ногах липкие следы. Таблетки действуют изнутри, однако в них кроме действующего вещества присутствуют химические наполнители. Максимально действенной, простой и натуральной формой препарата являются капли, так как в приготовлении спиртового экстракта используется минимум дополнительных веществ. Кроме того, капли удобно дозировать и принимать.

Самым популярным средством от варикоза, заслужившим высокое доверие как врачей, так и миллионов пациентов, является экстракт конского каштана. На практике доказано: это средство, действуя на проблему изнутри, эффективно снимает также ее симптомы – боль и отеки в ногах. Рекомендованная дозировка – по 15 капель 3 раза в день. Прекрасное лечебное действие экстракта конского каштана подтверждено как наблюдениями специалистов, так и многолетним выбором множества женщин.

Современной женщине недостаточно хорошо выглядеть – ей нужно чувствовать себя на все сто. Помогите своим ножкам, позаботьтесь об их здоровье – и они будут радовать глаз и служить вам верой и правдой максимально долго.

Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням проконсультуйтеся з лікарем та ознайомтеся з інструкцією. Виробник: Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина. Р.П. МОЗ України № ІА/0217/01/01 від 23.01.2009.



краплі Ескузан

*Нова сторінка
в житті ваших ніг*

- Хронічна венозна недостатність
- набряки й судоми в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен
- Біль і відчуття важкості в ногах

САМОЛІКУВАННЯ
МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я