

Целебные свойства конского каштана

Э

экспериментальным путем было установлено, что водные и спиртовые вытяжки из растений, в которых присутствует каштан, в несколько раз эффективнее монопрепаратов, которые в своем составе содержат то или иное вещество в чистом виде.

Каштан конский (*Aesculus hippocastanum*) давно уже занимает почетное место не только в народной, но и в классической медицине. Все знают это красивейшее дерево, иногда достигающее в высоту 20 метров. Красивы его громадные темно-зеленые листья, а о цветах каштана слагаются песни. Каштан давно стал символом Киева.

Кора каштана содержит кумариновый гликозид эскулин (1 %), его агликон (эскулетин), оксикумариновые гликозиды (фраксин и скополин), их агликоны (фраксетин и скополетин), эсцин (8–10 %), аллантаин, флавоноид кверцетин, жирное масло (2,5–7 %), сахар (9 %), фитостерины, тиамин.

В семенах содержится 30–60 % крахмала, эсцин, протеин, жирные масла, сахар, катехино-вые танины, горькие, дубильные (8–13 %) и белковые (8 %) вещества, аргинин.

Листья содержат флавоноиды (кверцитрин, изокверцитрин, кверцетин), каротиноиды (лютеин).

Экспериментальным путем было установлено, что спиртовой экстракт плодов обладает противовоспалительными и противоотечными свойствами, уменьшает вязкость крови, укрепляет стенки капилляров, понижает артериальное давление, нормализует содержание холестерина и лецитина в крови, уменьшает образование жировых бляшек в аорте. Известно также, что экстракт сужает сосуды и действует обезболивающе.

Medportal.ru

[illegible]