

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИТОТЕРАПИИ ПРИ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Современная медицина имеет в своем арсенале большое количество химически синтезированных средств, однако препараты на основе растительных веществ остаются популярными. Фитотерапевтические препараты широко используются в отоларингологической и пульмонологической практике, особенно при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей. В отличие от синтетических лекарственных средств они обладают более широким диапазоном действия, меньшим количеством побочных эффектов и меньшими рисками взаимодействия с другими препаратами.

Применение растительных препаратов существенно выросло за последние 10 лет. Этот факт подтверждают результаты недавно проведенного в Германии анонимного анкетирования родителей 600 детей и подростков, обратившихся за амбулаторной медицинской помощью в Университетскую клинику Лейпцига. Было проанализировано 413 (68,8 %) анкет. В результате исследования выявлено, что при симптоматическом лечении респираторных заболеваний в 85,5 % случаев родители используют препараты, содержащие растительные средства. Примечательно тот факт, что большинство семей опрошенных имели хороший социальный статус и проживали в городской местности ($p < 0,05$).

Согласно требованиям доказательной медицины, эффективность и безопасность растительных лекарственных средств оцениваются в многоцентровых

исследованиях. Как показал анализ доступной литературы, наиболее часто для лечения респираторной патологии у детей использовались препараты с экстрактом чабреца. В состав этого растения входят эфирные масла карвакол и тимол, способствующие эвакуации мокроты, удалению слизи из легких, облегчению дыхания. В мультицентровом исследовании пациентов с неосложненным бронхитом проведено сравнение растительного препарата, содержащего тимьян, и синтетического муколитика. Результаты исследования показали, что тимьян превосходит синтетический муколитик как по клиническому эффекту, так и по профилю нежелательных эффектов.

Для лечения респираторной патологии широко используется экстракт подорожника. Было установлено, что он содержит флавоноиды и гликозиды. Они обладают противовоспалительным и муколитическим эффектами. Экстракт подорожника способствует разжижению и выведению густой и вязкой мокроты, уменьшает воспаление и отек слизистой оболочки дыхательных путей. Иммуномодулирующий эффект растения защищает дыхательные пути от повторного инфицирования. Монотерпены и сапонины подорожника обладают обезболивающим, обеззараживающим, противовирусным, противовоспалительным и отхаркивающим свойствами. Кроме того, отмечена их активность в отношении золотистого стафилококка.

www.medportal.ua

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ СОСНЫ И ЭВКАЛИПТА

В исследованиях *in vivo* и *in vitro* показано, что эвкалиптовое масло и его основное активное вещество — 1,8-цинеол — повышают фагоцитарную активность, значительно ингибируют выделение многих провоспалительных медиаторов и секрецию муцина эпителием трахеи и бронхов (Sadlon A.E., Lamson D.W., 2010). Противовоспалительный эффект 1,8-цинеола был подтвержден в двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании с участием пациентов с бронхиальной астмой, у которых на фоне улучшения параметров внешнего дыхания удалось существенно снизить дозы противоастматических препаратов (Juergens U.R. et al., 2003). Также в двойном слепом плацебо-контролируе-

мом исследовании 1,8-цинеол был эффективен для уменьшения дискомфорта (согласно оценочной шкале) у пациентов с негнойным синуситом (Kehrl W. et al., 2004). В ряде исследований показано противовоспалительное действие эвкалиптового масла. Так, в одном из них высокочувствительными к нему оказались все тестируемые грамположительные бактерии (*Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *Enterococcus faecalis*, *Bacillus subtilis*) (Ashour H.M., 2008). Противомикробным эффектом обладает также сосновое масло, а за счет пинена оно способно значительно улучшать микроциркуляцию.

www.medportal.ua

КОГДА ЧАЩЕ ПРОИСХОДЯТ СЛУЧАИ НЕОПРАВДАННОГО НАЗНАЧЕНИЯ АНТИБИОТИКОВ?

Случаи неоправданного назначения антибиотиков пациентам с острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ) чаще всего происходят во второй половине дня, выяснили исследователи из Brigham and Women's Hospital (Бостон, США). Авторы публикации в журнале JAMA Internal Medicine связали этот эффект с накапливающейся к вечеру усталостью врачей.

Исследователи объединили информацию из электронных баз данных 23 различных клиник, оказывающих первичную медицинскую помощь, за период в 17 месяцев. Анализ свыше 21 тысячи обращений по поводу ОРВИ показал, что во временном отрезке с 8 утра до полудня количество пациентов, которым были назначены антибиотики, примерно на 5 процентов меньше, чем во временном отрезке с часу дня до пяти часов вечера.

При этом анализ ситуации по отдельным врачам также продемонстрировал тенденцию к росту случаев неоправданного назначения антибиотиков к концу рабочего дня.

Авторы объясняют выявленный феномен накапливающейся усталостью врачей — в течение дня им приходится принимать много решений по поводу лечения пациентов, и ближе к вечеру кумулятивный эффект связанного с такой ответственностью нервного напряжения выражается в ошибочном выборе методов терапии. В качестве решения проблемы авторы работы предлагают врачам чаще делать короткие перерывы в приеме пациентов и, может быть, даже устраивать небольшие перекусы.

Medportal.ua

ПОДТВЕРЖДЕНА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТ ГРИППА

Результаты метаанализа вновь подтвердили необходимость вакцинации от гриппа пожилых пациентов старше 60 лет.

Как отмечается в работе, опубликованной в журнале The Lancet, тяжелее всего грипп переносят дети младше двух лет и пациенты старше 60 лет, причем 90 % смертей от гриппа фиксируется именно среди пожилых пациентов.

Чтобы понять, насколько эффективна стандартная доза вакцины от гриппа за-

щищает пациентов старше 60 лет, ученые проанализировали результаты 35 работ.

Согласно сделанным выводам, у вакцинированных пациентов на 28–58 % реже диагностировался грипп, чем у пожилых людей, не прошедших иммунизацию. При этом было отмечено, что при локальных вспышках вирусной инфекции и при неточном прогнозировании господствующего штамма гриппа эффективность вакцины несколько снижается.

ОБНАРУЖЕН ВИРУС, СПОСОБНЫЙ ОКАЗЫВАТЬ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

В работе группы ученых из Лаборатории нейровирусологии Стенли и Центра вирусологии с отделом патологии растений в Университете штата Небраска, опубликованной в журнале PNAS, сообщается, что вирус ATCV-1, распространенный у растений, является частью вириома человека. В ходе исследования ученые обнаружили небольшое снижение умственных способностей у людей — носителей данного вируса. Кроме того, у лабораторных мышей наличие этого вируса приводило к изменению экспрессии генов в головном мозге и небольшому, но измеримому и значимому ухудшению результатов тестов.

Обнаружение в мазках со слизистой ротофарингеальной области у людей вируса ATCV-1 (*Acanthocystis turfaceae chlorella virus 1*), относящегося к хлорвирусам из семейства *Phycodnaviridae*, было случайностью. Мазки собирались у взрослых без психических нарушений и серьезных физических заболеваний, которые участвовали в исследовании, в процедуры которого входило измерение умственных

способностей. При помощи количественной ПЦР наличие вируса ATCV-1 было подтверждено у 40 (43,5 %) из 92 испытуемых. Присутствие вируса было ассоциировано с небольшим, но статистически значимым уменьшением оценок способностей к обработке визуальной информации и скорости визуальных двигательных реакций.

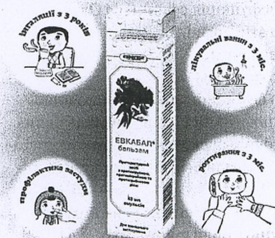
Исследователи ввели вирус через ивентриальный тракт мышам. После этого у животных снизились результаты в оценках зрительной памяти и сенсомоторного контроля. В области гиппокампа было обнаружено изменение экспрессии генов, которые отвечают за синаптическую пластичность, обучение, образование памяти и за противовирусный иммунный ответ.

Результаты исследования подтверждают, что микроорганизмы, встречающиеся в окружающей среде, могут иметь биологическое значение для людей. Механизм влияния вируса ATCV-1 на работу нервной системы неизвестен и будет изучаться.

Univadis

Найрідніші під захистом природи

- ☑ Покращує дихання
- ☑ Зменшує спазм бронхів
- ☑ Протівірусна та протимікробна активність



бальзам

Евкабал®

НЕМІСТЬ КАМФОРУ ТА МЕНТОЛУ!



- ☑ Відхаркувальна та муколітична дія
- ☑ Протизапальний ефект
- ☑ Антисептична дія

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

Інформація про лікарські засоби для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація про лікарські засоби міститься в Інструкції для медичного застосування на с. 28. Р.Л. МОЗ України № UA5750101 від 03.01.2012 р., Р.Л. МОЗ України № UA57540101 від 03.01.2012 р.