

СОВЕТЫ НА ЗАМЕТКУ! КАК БЫСТРО ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТУДУ.

«Кхы-кхы-кхы! Нет, только не кашель, только не простуда! Еще столько всего нужно успеть сделать и на работе, и дома! Болеть категорически некогда! Что же делать?», – говоришь ты себе, стоя около зеркала со слезящимися глазами и носовым платком в руке.

Добрые советы рекомендуют бороться с простудой.

От простуды не застрахован никто, ты – не исключение! Почувствовав недомогание, возьми больничный. Даже если ты незаменимый сотрудник, за пару дней ничего катастрофического в твоё отсутствие не случится. Коллеги только «спасибо» скажут, что ты не принесла новый вирус в коллектив. А тебе нужен постельный режим.

Правильно питайся! Знала ли ты, что при переедании, организм тратит около 70% калорий на переваривание пищи. А это очень не рационально, ведь во время болезни нужны силы на борьбу с простудой. Пей бульоны, ешь больше свежих овощей и фруктов, содержащих витамин С. Витамин С поможет укрепить иммунную систему и будет способствовать выздоровлению.

Пей больше жидкости! Жидкость будет помогать твоему организму избавляться от вирусов и токсинов. Лучше всего пей теплый чай с лимоном или малиной, теплое молоко с медом, хорошо подойдут и морсы из натуральных ягод.

Конечно же, не забывай проветривать комнату. Во время проветривания старайся, чтобы в комнате никого не было. Свежий воздух при болезни незаменим, особенно вечером, когда твои малыши и муж будут дома.

Эффективное лечение.

Ты ведь заинтересована в быстром выздоровлении? Тогда и простуду лечи комплексно! К счастью, в наше время есть множество способов лечения простуды и их нужно обязательно сочетать. Сироп от кашля, растирания, различные виды ингаляций, лечебные ванны – вот что поможет поскорее справиться с простудой.

При сильном и изнуряющем кашле надежным помощником станет ЭВКАБАЛ сироп. Он поможет как при сухом, так и при влажном кашле.

Уже через пару дней после приёма сиропа ЭВКАБАЛ, ты заметишь улучшение – дышать станет легче, самочувствие улучшится и к тебе начнет возвращаться желание что-то делать по дому, выйти на улицу, пройтись по магазинам.

Проводи лечебные паровые ингаляции. Это один из самых эффективных способов, как для взрослых, так и для малышей. Добавь в горячую воду ЭВКАБАЛ бальзам и наслаждайся лечением. Лучше всего это делать с помощью специального ингалятора. Натуральные масла хвой и эвкалипта в составе бальзама не только приятно пахнут, но и смягчают кашель, действуют против микробов и вирусов, облегчают дыхание. В остальное время дня и обязательно на ночь смажь грудь и спину ЭВКАБАЛ бальзамом. Лечебные пары бальзама, которые ты будешь вдыхать, помогут быстрее справиться с недугом. А если у тебя нет температуры, то ЭВКАБАЛ бальзам окажется эффективным и при приёме теплых ванн. Лечебные ванны – простой и приятный способ смягчить кашель.

Подумай о близких! Предложи мужу и детям провести профилактику простуды. Подхватить вирус очень и очень легко, и чтобы не «слечь» всем семейством, пусть домочадцы вечером разотрутсЯ ЭВКАБАЛ бальзамом, примут ванну и сделают ингаляции.

Главное помни: правильный подход к лечению простуды и качественные, эффективные средства помогут всей семье избавиться от кашля и простуды.

ДЛЯ ВЕЛИКИХ І МАЛЕНЬКИХ БЕЙБІКІВ ТА ДУЖЕ МАЛЕНЬКИХ...

бальзам **ЕВКАБАЛ** сироп



РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ²
ГРВІ¹, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ²

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Регіональний лікарський засіб Евкабал сироп, Евкабал бальзам. Гуртом застосування ознайомитись з інструкцією та проконсультуватись з лікарем. Звернутись у надзвичайному разі до дітей лікаря. Використати бар'єрні засоби захисту. РП1 МОЗ України № UA-57/24/07/01/UA-57/23/01/01. Наказ Міністерства охорони здоров'я України №2 від 02.01.2012.

1. Інструкція для усного застосування препарату "Евкабал бальзам". 2. Симптоматичне лікування.