

Чабрец: проверено временем

Латинское название чабреца *Thymus* происходит от греческого слова «мужество».

Может быть, поэтому в средневековой Англии изображением чабреца украшали доспехи рыцарей. Считалось, что веточка этой травы, даже вышитая шелком на рыцарском шарфе, поднимет боевой дух и принесет победу в рыцарском турнире.

С незапамятных времен чабрец почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. О свойствах чабреца писали еще Теофраст и Авиценна, включавший семена тимьяна в состав сложных лекарств.

Особо ценится эфирное масло чабреца. Добываемый из него тимол используют как консервант в фармацевтических препаратах, а также для полосканий слизистых оболочек полости рта, зева и глотки, для лечения грибкового заболевания кожи — эпидермофитии. В хирургической практике при лечении кожных заболеваний

применяют масляные растворы тимола. В состав данного растения также входят многочисленные полезные вещества. Это камедь, органические кислоты, флавоноиды, каротин, смолы, витамины В и С, дубильные вещества, полезные горечи.

Чабрец широко применяется при многих болезнях благодаря своему антисептическому действию. Он обладает также обезболивающим, отхаркивающим, спазмолитическим, слабым снотворным и противоглистным свойствами.

Исследование, проведенное в этом году, показало, что масло чабреца эффективно даже против ряда стойких по отношению к антибиотикам штаммов бактерий, таких как метициллин-резистентный стафилококк, а также против устойчивых к противогрибковым препаратам штаммов *Candida*. На практике это означает, что применение препаратов с чабрецом способствует профилактике осложненных респираторных заболеваний.

Meddaily.ru

НАЙРІДНІШІ ПІД ЗАХИСТОМ ПРИРОДИ



бальзам



ЕВКАБАЛ

сироп



РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ
ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

esparma
www.esparma.com.ua