

esparma

Евкабал

НАЙРІДНІШІ ПІД ЗАХИСТОМ ПРИРОДИ



РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ
ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

www.medportal.ru

Фитопрепараты в лечении кашля у детей

Кашель — частое явление среди детей, особенно в крупных промышленных центрах. У 20–22 % детей раннего и дошкольного возраста наблюдается персистирующий и хронический кашель. Известно более 50 причин его возникновения. Для правильного выбора противокашлевой терапии у детей необходимо учитывать фармакологические характеристики противокашлевых препаратов и основные положения классификации кашля. Учитывая морфофункциональные особенности детского организма, высокую антигенную, экопатологическую, лекарственную нагрузку химическими веществами, следует обратить внимание на противокашлевые препараты природного происхождения, в частности на сироп листа подорожника ланцетовидного, который относится к отхаркивающим противокашлевым средствам эфферентного действия. При приеме внутрь сапонины и другие активные вещества экстракта подорожника раздражают рецепторы слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и рефлекторно (гастропульмональный рефлекс) стимулируют секрецию бронхиальных желез, что ведет к разжижению мокроты. Основными действующими веществами сиропа подорожника являются иридоидные гликозиды (аукубин, катапол), фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновая кислота) и их гликозиды (вербаскозид), сапонины, флавоноиды, танины, цинк, медь. Полисахариды активизируют интерференообразование, цинк и флавоноиды способствуют нормализации фагоцитоза, что реализуется противовоспалительным действием. Подорожник также способен повышать устойчивость клеток и тканей к недостатку кислорода. Выраженный антиги-

поксический эффект обеспечивают органические кислоты (лимонная и фенолкарбоновые), флавоноиды, медь, цинк. Гликозид платлагинин угнетает кашлевой рефлекс. Благодаря ферментам, фитонцидам подорожник оказывает муколитическое действие, восстанавливает защитные функции мерцательного эпителия дыхательных путей, улучшает мукоцилиарный клиренс. Слизь, входящие в состав сиропа подорожника, образуют защитный слой на слизистых оболочках верхних отделов респираторного тракта, уменьшая тем самым раздражение кашлевых рецепторов, создавая барьер для раздражителей, вызывающих кашель.

Таким образом, фармакологические свойства препарата, содержащего экстракт подорожника, определяют целесообразность его назначения при навязчивом малопродуктивном кашле и отсутствии мокроты.