

ИНТЕРЕСНОЕ. НЕОБХОДИМОЕ

Эфирные масла в терапии госпитальных инфекций, вызванных бактериями с множественной лекарственной устойчивостью

Внутрибольничные инфекции и антибиотикорезистентность по-прежнему остаются важными проблемами здравоохранения во всем мире. Особую проблему представляют метициллинустойчивые штаммы золотистого стафилококка (MRSA), которые могут вызывать тяжелые заболевания мягких тканей, костей и внутриутробные инфекции.

Первыми использовать эфирные масла в борьбе с инфекционными заболеваниями начали австралийские аборигены. Наиболее часто в таких случаях они применяли масло чайного дерева и эвкалипта. Позже антисептические свойства были обнаружены у других эфирных масел, что стало основанием для их применения в клинической практике для терапии инфекций, вызванных различными бактериями, в том числе резистентными к антибактериальным препаратам.

Ученые из хирургического отделения университета г. Киля (Германия) провели исследование, в котором изучали активность нескольких эфирных масел в отношении нозокомиальных штаммов бактерий и дрожжей: 6 штаммов стафилококка, включая MRSA, 4 штаммов стрептококка и 3 штаммов дрожжевых грибов, в том числе *Candida krusei*. В исследовании с помощью метода диффузии в агаре изучали действие масла эвкалипта, чайного дерева, белого тимьяна, лаванды, лимона, лимонника, корицы, грейпфрута и др. В качестве контроля служили оливковое масло, парафин, 70% раствор этанола, повидон-йод, хлоргексидин и перекись водорода.

Результаты исследования показали, что практически все исследуемые эфирные масла обладают антисептическим эффектом той или иной степени выраженности, тогда как оливковое масло и парафин, которые служили контролем, такового не имеют. Одним из наиболее

эффективных антибактериальных и противогрибковых средств оказалось эфирное масло тимьяна белого.

Таким образом, в исследовании *in vitro* было показано, что эфирные масла могут представлять собой эффективный метод антисептики. Некоторые эфирные масла, в число которых входит масло тимьяна, эффективны в борьбе даже со штаммами стафилококка с множественной лекарственной устойчивостью и MRSA, а также с резистентными штаммами дрожжевых грибов.

Warnke P.H., Becker S.T., Podschun R. et al.

J Craniomaxillofac Surg. 2009 Oct; 37 (7): 392-397. Epub 2009 May 26

Селективные монотерпены, выделенные из эфирных масел, обладают противовирусной активностью *in vitro*

Эфирные масла являются сложными природными соединениями, за биологические свойства которых отвечают активные компоненты, в частности терпены и фенилпропаноиды. Специалисты отделения вирусологии Гейдельбергского университета (Германия) изучали противовирусные свойства эфирных масел эвкалипта, чайного дерева и тимьяна. В исследовании *in vitro* они определяли противовирусную активность основных составляющих масел – альфа-терпинена, гамма-терпинена, альфа-пинена, р-цимола, терпинен-4-ола, альфа-терпинеола, тимолола, цитрала и 1,8-цинеола – в отношении вируса простого герпеса 1 типа. Было показано, что эфирные масла эвкалипта, чайного дерева и тимьяна обладают выраженным противовирусным действием, сокращая количество вирусов более чем на 90%. Среди анализируемых соединений противовирусная активность монотерпеновых углеводов была немного выше таковой монотерпеновых спиртов.

Astani A., Reichling J., Schnitzler P.

Phytother Res. 2010 May; 24(5): 673-679

Подготовила **Ольга Татаренко**

esparma
www.esparma.com.ua

БАЛЬЗАМ
евкаліптовий олії – 10,0 г,
хвойної олії – 3,0 г

- Неспецифічна противірусна дія
- Для розтирання, інгаляцій та ванн
- Для всіх – від немовлят до дорослих

Евкабал
НАЙРІДНІШІ ПІД ЗАХИСТОМ ПРИРОДИ

- Випробувані та безпечні складники
- Надійне лікування кашлю та застуди
- Для дітей – з 6 місяців

екстракти: подорожника – 3,0г,
чебрецю – 15,0 г

СИРОП

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ
ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ