

ИНТЕРЕСНОЕ. НЕОБХОДИМОЕ

Масло эвкалипта позволяет уменьшить обострения ХОБЛ: результаты плацебо контролируемого исследования

Доступные на сегодняшний день данные о клинической эффективности муколитиков при хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) достаточно противоречивы. Цинеол является основным компонентом эвкалиптового масла, который преимущественно используется в терапии воспалительных заболеваний дыхательных путей в качестве муколитического средства. Немецкие ученые предположили, что благодаря наличию доказанного муколитического, бронхорасширяющего и противовоспалительного действия цинеол может способствовать снижению частоты обострений ХОБЛ, а также улучшению показателей функции легких и качества жизни пациентов при его назначении в качестве сопутствующей терапии.

В двойное слепое плацебо контролируемое многоцентровое исследование включили 242 пациента со стабильным течением ХОБЛ, которые в качестве сопутствующей терапии получали 200 мг цинеола 3 р/сут или плацебо в течение 6 мес. Частота, длительность и тяжесть обострений ХОБЛ составили комбинированную первичную конечную точку; вторичные конечные точки исследования включали изменения функции легких, респираторных симптомов и качества жизни. Исходные демографические характеристики, данные о функции легких и приеме препаратов для базисной терапии в обеих группах были сопоставимыми.

Результаты исследования продемонстрировали, что частота, степень тяжести и продолжительность обострений ХОБЛ были значительно ниже в группе пациентов, получавших цинеол, по сравнению с группой плацебо. Вторичные конечные точки подтвердили высокую эффективность цинеола: улучшение функции легких, снижение одышки и повышение качества жизни были статистически значимыми по сравнению с плацебо. Побочные явления были сопоставимыми в обеих группах.

Таким образом, сопутствующая терапия цинеолом может способствовать снижению частоты обострений ХОБЛ, а также уменьшению одышки, улучшению функции дыхания и качества жизни пациентов

с данным заболеванием. Полученные результаты позволяют предположить, что цинеол, воздействуя на слизистые оболочки, является активным регулятором воспалительных процессов дыхательных путей при ХОБЛ.

Worth H., Schacher C., Dethlefsen U. Respir Res. 2009 Jul 22;10: 69

Роль эвкалиптового масла в лечении хронического бронхита: результаты эксперимента на животных

Ученые из Агентства по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами Китая провели исследование, целью которого было оценить влияние эфирного масла *Eucalyptus globulus* на бронхиолы и гиперсекрецию слизи в условиях экспериментально вызванного хронического бронхита у крыс. Для этого крысам проводили внутритрахеальную инстилляцию липополисахарида в дозе 0,2 мг. Через 3 нед животным выполняли бронхоальвеолярный лаваж и иммуногистохимический анализ. После инстилляций липополисахарида у крыс наблюдались патологические изменения, характерные для течения хронического бронхита.

Результаты эксперимента показали, что после введения масла *E. globulus* значительно уменьшились воспалительные проявления, а также снизилась степень выраженности бронхиолита. Наиболее значимые уменьшения содержания слизи и снижение экспрессии генов муцина MUC5ac в эпителии трахеи и бронхиол отмечались в группе животных, которым вводили эфирное масло в дозе 300 мг/кг. Оптическая плотность и относительная площадь муцина, определяемая визуально, были ниже у животных после инстилляций *E. globulus* по сравнению с нелечеными животными.

На основании результатов эксперимента ученые пришли к выводу, что масло *E. globulus* обладает противовоспалительным действием в условиях липополисахаридиндуцированного хронического бронхита, а также способствует угнетению гиперсекреции слизи в воздухоносных путях.

Lu X.Q. et al. Zhongguo Zhong Yao Za Zhi. 2004 Feb; 29 (2): 168-171

Подготовила **Ольга Татаренко**

esparma
www.esparma.com.ua

БАЛЬЗАМ
эвкалиптовой олиі – 10,0 г,
хвойної олиі – 3,0 г

- Неспецифічна противірусна дія
- Для розтирання, інгаляцій та ванн
- Для всіх – від немовлят до дорослих

Евкабал
НАЙРІДНІШІ ПІД ЗАХИСТОМ ПРИРОДИ

- Випробувані та безпечні складники
- Надійне лікування кашлю та застуди
- Для дітей – з 6 місяців

екстракти: подорожника – 3,0г,
чебрецю – 15,0 г

СИРОП

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ
ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ