

Вдыхаем целебную силу

Кто-то глушит вирус и простуду новомодными порошками, а кто-то лечится проверенным дедовским способом — под полотенцем, в обнимку с исходящей паром кастрюлькой. Просто и недорого. Но как правильно делать ингаляцию? И как лечить ею ребенка?

Ингаляции — вдыхание лекарственных веществ с лечебной целью.

Возможность непосредственного воздействия лекарственного вещества на слизистую оболочку дыхательных путей при их заболевании имеет особые преимущества.

Во-первых, это местная терапия. При ингаляции лекарственное вещество действует непосредственно на дыхательные пути, а нагрузка на другие органы минимальна.

Во-вторых, для ингаляции используются вещества в виде паров или аэрозолей. Лекарство, распыленное на мельчайшие частицы, обладает большей контактной поверхностью, соприкасается с максимальной площадью слизистых оболочек дыхательных путей, быстро всасывается в кровь и, соответственно, действует быстрее.

В-третьих, многие ингаляционные растворы и смеси улучшают так называемый «мукоцилиарный клиренс». Дыхательные пути устланы специфическими ворсинками, которые постоянно движутся (изнутри наружу). С их помощью, как по эскалатору, из дыхательных путей выводятся различные грязевые частицы, микробы и другие чужеродные агенты. При заболевании ворсинки слипаются, движение их затрудняется. Ингаляции способствуют восстановлению этого процесса, облегчают удаление из дыхательных путей слизи и мокроты.

Различают следующие виды ингаляций.

❶ «Сухие» ингаляции — вдыхание лекарственных веществ, испаряющихся с поверхности тела. Для этого грудную клетку, межлопаточную область (иногда голени, виски, область гайморовых пазух) растирают лечебными эфирными маслами или готовым специальным бальзамом, в составе которо-

го есть такие масла. Они не только вдыхаются больным, но и действуют местно (разогревают, улучшают кровообращение).

❷ «Естественные» ингаляции — вдыхание лечебных веществ при приеме ванны или из емкости, которая находится рядом с больным. Эти два вида ингаляций хороши для самых маленьких пациентов.

❸ «Паровые» ингаляции — самый распространенный домашний метод лечения — дыхание паром, насыщенным лекарственными веществами. Для них можно использовать обычную кастрюлю или чайник или купить в аптеке домашний ингалятор.

❹ «Аппаратные ингаляции» проводят в лечебных учреждениях с помощью специальных ингаляторов, в которых лекарственное вещество распыляется воздухом от компрессора или ультразвукового источника.

Растворы, применяемые для ингаляции, могут состоять всего из двух компонентов (питьевая вода и вода), а могут быть более сложными (различные препараты, лекарственные травы, минеральная вода, эфирные масла). Весьма популярны также ингаляции с минеральной и морской водой.

Теперь о противопоказаниях. К сожалению, даже такой безобидный способ лечения без них не обходится. Ингаляции противопоказаны при повышении температуры тела выше 38 °С; при носовых кровотечениях или предрасположенности к ним; при заболеваниях легких и сердца с явлениями выраженной сердечно-сосудистой или дыхательной недостаточности. В таких случаях возможность лечения ингаляциями лучше обсудить с врачом.

Мы всегда стараемся выбрать среди множества способов лечения самый удобный и безопасный. Ингаляции — очень хороший выбор, потому что кроме превосходного лечебного эффекта имеют множество вариантов применения, один из которых обязательно подойдет именно вам. ■■■

Алена Сазонова

esparma

Евкабал

НАЙРІДНІШІ — ПІД ЗАХИСТОМ ПРИРОДИ



РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ДЛЯ ЛІКУВАННЯ КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

БАЛЬЗАМ

Склад: ефірні олії евкаліпту та соснової хвої

- Надійний захист з перших днів життя
- Для розтирання, парових інгаляцій та приготування ванн
- Має чудовий аромат хвойного лісу

СИРОП

Склад: екстракти чебрецю та подорожнику

- Смачне лікування кашлю та застуди
- Випробувані та безпечні складники
- Для малюків з 6 місяців

www.esparma.com.ua