

Решение деликатной проблемы цистита. Мнение провизора

Острая необходимость бегать в женскую комнату снова и снова, боль внизу живота, рези и дискомфорт — все эти симптомы являются яркими признаками цистита, одного из самых распространенных инфекционных заболеваний мочевыделительной системы [1–4]. Как правило, первым местом, куда женщина обращается за помощью, является аптека, поэтому важно «быть во всеоружии» и знать, что посоветовать посетительнице для быстрого и эффективного устранения ее проблемы. Корреспондент «Еженедельника АПТЕКА» обратился за экспертным мнением к заведующей аптекой № 11 «Эксимед» Анастасии Мянговской с вопросом, на какое эффективное средство для устранения такой деликатной проблемы стоит обратить внимание провизору и посетителю.

О ПРОБЛЕМЕ ПО СУТИ

Цистит принято считать заболеванием «коротких юбок», так как одним из основных провоцирующих факторов развития заболевания является переохлаждение организма [5–6]. Однако мало кто помнит, что переохлаждение способствует усилению размножению патогенных бактерий в нашем организме, что и есть непосредственной причиной развития цистита.

ственных средств он выделяется в первую очередь тем, что его эффекты научно доказаны в серьезных европейских исследованиях. Большинство других, даже широко разрекламированных, фитопрепаратов вряд ли могут похвастаться подобными исследованиями.

ЦИСТО-АУРИН оказывает широкий спектр действия [7]. Благодаря строго доказанному антибактериальному эффекту экстракта золотарника **ЦИСТО-АУРИН** даже называли «натуральной альтернативой антибиотикам» в Германии.

В отличие от многих фитопрепаратов, антибактериальный эффект четко указан в инструкции **ЦИСТО-АУРИНА**, причем в ней перечислены конкретные возбудители цистита, которым он активно противостоит [7].

Но действие **ЦИСТО-АУРИНА** не исчерпывается природной противомикробной активностью, указанной в показаниях к применению. Активные компоненты **ЦИСТО-АУРИНА** не только способствуют устранению причины цистита (бактерий), но и быстро купируют такие симптомы, как боль, рези, частые позывы к мочеиспусканию. Причина — противовоспалительный, анальгезирующий, диуретический эффекты экстракта золотарника [8–9].

Более того, **ЦИСТО-АУРИН** повышает сопротивляемость организма инфекции за счет иммуномодулирующего действия, а значит — ускоряет выздоровление и снижает вероятность рецидивирования цистита**.

Немаловажным фактом в пользу **ЦИСТО-АУРИНА** является удобство его применения, ведь при остром цистите 1 упаковка препарата будет достаточно для курса лечения. Принимать лекарственное средство следует по 1 таблетке 4–5 раз в сутки, обычно — 5 дней.

Стоит отметить, что лечение **ЦИСТО-АУРИНОМ** представляет интерес за счет благоприятного профиля безопасности препарата, что выгодно отличает его от антибиотикотерапии, известной большим количеством возможных побочных эффектов, и нарушением микрофлоры кишечника [10–11].

КОМУ РЕКОМЕНДОВАТЬ ЦИСТО-АУРИН?

Зачастую в аптеку с проблемой острого цистита обращаются два типа клиентов.

Первая категория — те, кто «прибежали» за квалифицированной помощью именно к провизору. В этом случае рекомендация эффективного и в то же время безопасного лекарственного средства **ЦИСТО-АУРИН** будет одним из оптимальных вариантов.

Когда женщин с циститом, принимавших **ЦИСТО-АУРИН**, спрашивали, как они оценивают безопасность и эффективность этого препарата, до 99% ответили «очень хорошо» и «хорошо» [12]. А кто, как не женщины, мучающиеся от боли, резей и постоянных походов в туалет, может сказать, что лекарство действительно работает! Такой реальный опыт использования **ЦИСТО-АУРИНА** является как раз фундаментом, поддерживающим уверенность каждого провизора в препарате, который он рекомендует и которому может по настоящему доверять.

Вторая категория женщин уже побывала у врача и пришла в аптеку за антибиотиком. «Провизору при консультации посетительницы с циститом необходимо помнить, что даже такой эффективный антибиотик, как фосфомицин, признанный препаратом первого выбора, не устраняет мгновенно главные симптомы цистита», — отметила А. Мянговская.

Женщине приходится ждать, когда антибактериальный препарат накопится в мочевом пузыре в достаточном количестве и про-

явит свое максимальное действие [3, 10–11]. Вытерпеть боль и рези в течение нескольких часов не так-то легко. Да и зачем терпеть? Рекомендация **ЦИСТО-АУРИНА** в дополнение к антибиотiku как раз позволит уменьшить выраженность мучительных симптомов уже в первые часы после приема, а его антибактериальный эффект еще и усиливает действие антибиотика [12].

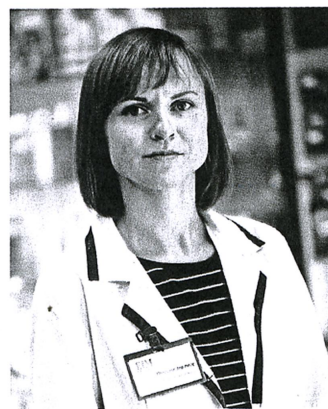
Таким образом, **ЦИСТО-АУРИН**, с одной стороны, помогает клиентке быстрее избавиться от изматывающих проявлений цистита, а с другой — усиливает эффект антибактериального лечения, рекомендованного врачом. В выигрыше остаются все — клиент, врач и аптека, специалист которой порекомендовал **ЦИСТО-АУРИН**.

«Необходимо обратить внимание на еще одно важное преимущество **ЦИСТО-АУРИНА** — его цену. Она делает препарат интересным как для потребителя, так и для аптеки. Ведь пациент получает быстрое и действенное решение проблемы цистита, да еще и по доступной цене, а аптека — повышение дохода», — подчеркнула эксперт.

ЦИСТО-АУРИН — погасит пламя цистита! □

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Пашинян А.Г. Терапия инфекций мочевыводящих путей // Медицинский совет. — 2011. — № 34. — С. 46–47.
2. Лопаткин Н.А., Деревянко И.И. Неосложненные и осложненные инфекции мочеполовых путей. Принципы антибактериальной терапии // РМЖ. — 1997. — № 24. — С. 1579–88.
3. Локшин К.Л. Лечение острых неосложненных инфекций нижних и верхних мочевых путей (цистита и пиелонефрита): место фторхинолонов в современных условиях // Эффективная фармакотерапия. — 2014. — № 15. — С. 8–12.



4. Курт Г. Набер. Оптимальная терапия инфекций мочевыводящих путей // Клиническая микробиология и антибактериальная химиотерапия. — 1999. — № 1. Тон I. — С. 23–30.

5. Мартыненко Г.А., Соколов Д.А. Этиопатогенетические факторы возникновения цистита у женщин // Прикладные информационные аспекты медицины. — 2016. — № 3. — С. 151–155.

6. Бойко А. И. и др. Острый цистит у женщин: диагностика и комплексное лечение // Здоровье женщины. — 2013. — № 8. — С. 76–78.

7. Инструкция для медицинского застосування препарату Цисто-аурин® (Cysto-aurin®).

8. Assessment report on Solidago virgaurea L. herba // European Medicines Agency. — 2008.

9. Савустьяненко А.В. Применение экстрактов золотарника обыкновенного (Solidago virgaurea L.) для лечения заболеваний мочевыводящих путей // Нири. — 2014. — № 3.

10. Лоран О.Б., Синякова Л.А., Косова И.В. Лечение и профилактика хронического рецидивирующего цистита у женщин // CONSILIUM MEDICUM — 2004. — № 7. — С. 460–465.

11. Мазо Е.Б., Карабак В.И., Попов С.В. Антибактериальная терапия неосложненных инфекций нижних мочевыводящих путей // РМЖ. — 2005. — № 7. — С. 491.

12. Schakau D. H. von Wallenberg Pachaly. Behandlung unkomplizierter Harnwegsinfektionen und der Reizblase in der Praxis // NaturMed 16. — 2001. — № 4.

Пресс-служба
«Еженедельника АПТЕКА»

*Согласно Государственному реестру лекарственных средств (по состоянию на 02.10.2017 г.).

**По результатам исследования компании Esparma GmbH, Aristo group.



При возникновении заболевания для женщины, которая практически «живет в туалете», посещение врача становится сродни подвигу. Ведь к нему нужно не только доехать, но и преодолеть подчас бесконечную очередь. Поэтому зачастую с этой проблемой она сразу спешит в аптеку.

В такой ситуации именно фармацевт способен посоветовать клиентке действенный и безопасный безрецептурный препарат, оказывающий первую «скорую» помощь против цистита еще до визита к врачу и позволяющий быстро начать лечение.

ЧТО ЖЕ ПОСОВЕТОВАТЬ?

«Посетительницам, которые обращаются в аптеку с проблемой цистита, мы рекомендуем препарат **ЦИСТО-АУРИН**, который давно заслужил доверие специалистов и пациентов в Германии, а теперь — и в Украине.

Крайне важно то, что **ЦИСТО-АУРИН** не только оказывает симптоматическое действие (противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое, диуретическое), но и проявляет антибактериальный эффект против основных бактерий — возбудителей цистита — *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *St. epidermidis*, *St. faecalis*, *Bacillus subtilis* и др., — подчеркнула А. Мянговская. — Эти факторы являются решающими в борьбе с циститом, когда каждая минута кажется мучительной вечностью, и все мысли только о том, как побыстрее избавиться от ненавистного недуга».

ПОЧЕМУ ЦИСТО-АУРИН ЛУЧШЕ?

ЦИСТО-АУРИН — единственный в Украине монопрепарат **ЗОЛОТАРНИКА** с высокой концентрацией экстракта *Solidago Virgaurea* 300 мг*. Он производится компанией Esparma GmbH, Aristo group (Германия). Как известно, немецкие препараты завоевали доверие специалистов здравоохранения во всем мире благодаря образцовому качеству.

«Доверие европейских врачей, провизоров и потребителей является тем значимым фактором, который придает уверенность украинским специалистам. Огромный позитивный опыт применения в Европе убеждает наших провизоров в том, что рекомендуемый ими препарат **ЦИСТО-АУРИН** поможет женщине справиться со своей проблемой быстро, эффективно и безопасно», — подчеркивает А. Мянговская.

Преимущества препарата **ЦИСТО-АУРИН** многочисленны. Среди конкурентных лекар-

ЦИСТО-АУРИН®

экстракт ЗОЛОТАРНИКА 300 мг

Натуральна АЛЬТЕРНАТИВА в лікуванні

ГОСТРИЙ ЦИСТИТ

ПОКРАЩУЄ стан протягом перших днів лікування!

ЗМЕНШУЄ частоту рецидивів - рівень бактеріурії!

ОЧИЩУЄ сечу від епітелію та лейкоцитів

ХРОНІЧНИЙ ЦИСТИТ

ПІЕЛОНЕФРИТ

1 табл. 4 рази/добу

5 днів при гострому циститі або 8 тиж і довше при піелонефриті та хронічних станах

для дорослих та дітей з 12 років

ЦИСТО-АУРИН®

рослинний урантисептик

Екстракт золотарника

ESPARMA

esparma.com.ua