



За статистикою запалення сечового міхура виникає хоча б раз у житті в кожній жінки, а чверть із них зустрічається з цим захворюванням неодноразово. Особливо часто за порадою до аптеки звертаються жінки в літню пору року. У цій публікації ми відповімо на найбільш поширені питання

# ЦИСТИТ: правила допомоги



### ЧОМУ ВИНІКАЄ ЦИСТИТ?

Цистит — це запалення слизової оболонки сечового міхура. Хвороба виникає внаслідок потрапляння у сечовий міхур інфекції. Збудниками циститу є мікроорганізми, найчастіше — кишкова паличка. Розвитку хвороби сприяє зниження імунітету. Факторами, які провокують його, можуть бути переохолодження (наприклад, перебування в мокрому купальнику) або перегрів тіла (сонячні опіки).

### ЧОМУ ЖІНКИ?

Запалення сечового міхура на 80% вважається жіночим захворюванням. Це пояснюється анатомічними особливостями організму жінки. Вони мають коротший і ширший сечовипускальний канал, через який інфекція потрапляє у сечовий міхур значно легше, аніж у чоловіків.

### ЯКІ СИМПТОМИ ВКАЗУЮТЬ НА ЦИСТИТ?

Основними ознаками хвороби є біль, печія, спазми і різі у сечовому міхурі, болючі та часті позиви до сечовипускання, які поєднуються з болем у надлобковій ділянці. Інтенсивність болю при сечовипусканні наростає і набуває майже постійного характеру, через що хворому важко утримувати сечу.

### ФАРМАЦЕВТИЧНА ОПІКА ПРИ ЦИСТИТІ

При катастрофічному дефіциті часу, який відчуває кожна сучасна активна жінка, спланувати візит до лікаря доволі складно. Але прояви недуги у будь-якому випадку не варто залишати без уваги: якщо не лікувати цистит, він може перейти у хронічну форму із частими рецидивами впродовж багатьох років та важко піддаватись лікуванню. Цистит — гостра проблема, з якою жінки дуже часто звертаються до провізора

*Провізор обов'язково повинен запитати відвідувача про наявність загрозованих симптомів, які вимагають звернення до лікаря:*

- *позиви до сечовиділення виникають кожні 3–5 хв і супроводжуються відчуттям печії, різями та болем внизу живота, що наростають;*
- *біль у попереку, що супроводжується набряками кінцівок*
- *підвищення температури тіла;*
- *помутніння сечі, поява в ній крові або осаду у вигляді піску*

### ЯК ЛІКУВАТИ ЦИСТИТ?

Зазвичай лікування циститу призначає лікар. Терапія циститу включає прийом антибактеріальних засобів та препаратів з уросептичним ефектом. Препаратом першого вибору в лікуванні циститу є фосфоміцин. Якщо звернутися до лікаря пацієнт не має змоги, провізор має право рекомендувати безрецептурний лікарський засіб для лікування циститу. Так, натуральною альтернативою антибіотикам може стати препарат ЦИСТО-АУРИН (екстракт ЗОЛОТАРНИКА) — лікарський засіб від компанії esparma GmbH, Aristo group (Німеччина).

### ЧОМУ ЦИСТО-АУРИН?

ЦИСТО-АУРИН — єдиний в Україні препарат, який містить екстракт ЗОЛОТАРНИКА у концентрації 300 мг — саме в цій концентрації є активними складники екстракту. ЗОЛОТАРНИК звичайний (його ще називають золотою різкою) — лікарська рослина, яку у народній медицині використовують понад 800 років. Спираючись на віковий досвід, сучасне німецьке фармацевтичне виробництво поєднало цілющу силу рослини з новітніми технологіями, а відтак, запропонувало пацієнтам принципово новий, ефективний і безпечний лікарський засіб. ЦИСТО-АУРИН — це єдиний препарат екстракту ЗОЛОТАРНИКА, який має ґрунтовну доказову базу —

європейські клінічні і фармакологічні дослідження. В ході цих досліджень було доведено, що ЦИСТО-АУРИНУ притаманна комплексна дія:

по-перше, **антибактеріальна** — він знищує основних збудників циститу;

по-друге, **протизапальна** — швидко усуває біль і спазм;

по-третє, **імуномодельюча** — попереджає перехід захворювання у хронічну форму, а у разі хронічного перебігу — скорочує кількість рецидивів;

по-четверте, **діуретична** — збільшує діурез без зміни електролітного балансу, що сприяє додатковій санації сечовивідних шляхів, вимиваючи хвороботворних бактерій.

Таким чином, провізор кваліфіковано та професійно може допомогти жінці впоратися з циститом, якщо порадить ЦИСТО-АУРИН. Бо цей препарат почне діяти з перших годин лікування, і ефект від його прийому жінка відчує дуже швидко. ЦИСТО-АУРИН може не тільки жінці, яка вперше стикнулася з цією проблемою, але й при хронічному перебігу циститу. Разом з ЦИСТО-АУРИНОМ не потрібно приймати купу інших синтетичних ліків, які можуть вплинути на мікрофлору кишківника та печінку. Якщо лікар все ж прийняв рішення призначити ще і фосфоміцин, то і в цьому випадку ЦИСТО-АУРИН буде кращим партнером у комбінації з антибіотиком, тому що володіє різнобічною дією. Він посилить ефективність антибіотика, допоможе швидко здолати запалення, біль та спазми, промиє сечовивідні шляхи від бактерій. Приємним доповненням до переваг ЦИСТО-АУРИНУ — його ціна, яка є доступною для україн-

ських жінок. Вирішити свою проблему вони зможуть за 5 днів, купуючи лише 1 упаковку препарату ЦИСТО-АУРИН за поміркованою ціною. Доведена дослідженнями ефективність і безпечність лікарського засобу дає провізору впевненість у своїх рекомендаціях.

#### ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ПОЛЕГШЕННЯ СИМПТОМІВ ЦИСТИТУ:



- **слід дотримуватися дієти** — уникати вживання гострої і смаженої їжі, жирного м'яса та риби, м'ясних, рибних та грибних відварів, а також напоїв, що подразнюють нирки (алкоголь, міцна кáva, газовані напої)
- **пити достатню кількість рідини** (не менше 2 л на добу)
- **регулярно випорожнювати сечовий міхур**
- **постійно дотримуватися правил особистої гігієни** [1]



## ЦИСТО-АУРИН — рішуча відповідь циститу!

Список літератури знаходиться в редакції

# ЦИСТО-АУРИН®

екстракт ЗОЛОТАРНИКА 300 мг

ЗАГАСИТЬ ВОГНИЩЕ  
ЦИСТИТУ

НІ болю  
інфекції  
запаленню



Натуральна **АЛЬТЕРНАТИВА**  
в лікуванні **ЦИСТИТУ**



esparma  
esparma.com.ua

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Р.п. № UA/13325/01/01. 1 таблетка містить екстракту трави зоотарника 300 мг. Показання: санація сечових шляхів при запальних процесах (цистит, пієлонефрит). Протипоказання: підвищена чутливість до золотарника або інших складових препарату та ін. Побічні ефекти: рідко алергічні реакції та ін. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування.