

Прием ЗВЕРОБОЯ повышает толерантность к глюкозе у здоровых добровольцев, получающих метформин

ЗВЕРОБОЙ продырявленный (*Hypericum perforatum*) благодаря наличию антидепрессивного эффекта получил широкое применение и популярность в общей практике. ЗВЕРОБОЙ также проявляет противотревожное (анксиолитическое) действие и улучшает качество сна. В ряде исследований было показано, что депрессия повышает риск развития сахарного диабета (СД) 2 типа на 37%. Наличие же СД 2 типа увеличивает риск развития депрессии в 2 раза. Часть пациентов с СД 2 типа, находящихся на лечении метформином, страдают от депрессии и получают терапию Нурегісум р. Целью данного исследования было изучить фармакокинетическое и фармакодинамическое взаимодействие экстракта ЗВЕРОБОЯ и метформина.

Методы. В открытом перекрестном исследовании приняли участие 20 здоровых добровольцев мужского пола. Испытуемые получали 1 г метформина 2 р/сут в течение 1 нед (1-й период). После 7-дневного периода «вымывания» эти же пациенты принимали экстракт ЗВЕРОБОЯ 240 мг 2 р/сут на протяжении 21 дня (2-й период).

С 16-го по 22-й день 2-го периода испытуемые принимали метформин. В ходе исследования оценивались фармакокинетика метформина и 2-часовой тест толерантности к глюкозе.

Результаты. После терапии экстрактом ЗВЕРОБОЯ у участников не наблюдалось изменений в фармакокинетике метформина, за исключением небольшого снижения почечного клиренса. У здоровых добровольцев, получающих метформин, терапия экстрактом ЗВЕРОБОЯ приводила к статистически значимому повышению толерантности к глюкозе. Секреция инсулина в ответ на пероральный прием глюкозы оценивалась по острому инсулиновому ответу, инсулиногенному индексу и скорректированному инсулиновому ответу. Все три параметра значительно повышались ($p < 0,01$) под влиянием экстракта ЗВЕРОБОЯ. Даже после коррекции показателей по чувствительности к инсулину Нурегісум р. вызывал повышение его секреции.

Выводы. Экстракт ЗВЕРОБОЯ повышает инсулиновый ответ у здоровых добровольцев мужского пола, получающих метформин. Этот эффект не связан с изменением фармакокинетики метформина и должен быть изучен в клиническом исследовании с участием пациентов с СД.

Stage T.B. et al. Intake of St John's wort improves the glucose tolerance in healthy subjects who ingest metformin compared with metformin alone. British Journal of Clinical Pharmacology 2015 Feb; 79 (2): 298-306.

дратівливисть?

стрес
знервованість
тривога
пригнічення
виснаження
безсоння

ВРІВНОВАЖЕНІСТЬ?

стань
СПОКІЙНИМ
залишайся
АКТИВНИМ

Седаристон

esparma

www.esparma.com.ua

