

Седативная фитотерапия в коррекции психоэмоционального статуса пациентов неврологического профиля

Врач-невролог в своей практике вынужден регулярно сталкиваться с проблемой развития нарушений психосоматического состояния у пациентов. Неврологическая патология, приводящая к стойкой инвалидизации, развитию хронического болевого синдрома или требующая пожизненного лечения, часто связана с возникновением психологических расстройств, существенно ухудшающих качество жизни пациента. Нарушение психоэмоционального статуса больного затрудняет медикаментозную терапию ведущей патологии. В таких случаях перед неврологом встает важная задача выбора наиболее адекватной терапевтической стратегии для коррекции возникшего психического расстройства. Для его устранения врач может прибегнуть к применению традиционных психоактивных препаратов либо скорректировать эмоциональное состояние пациента с помощью альтернативных фитопрепаратов со сходными седативными эффектами.

Применение психоактивных веществ при симптомах депрессии или бессоннице, часто отягощающих болевой синдром, связывают с риском многочисленных нежелательных побочных реакций: развитием лекарственной зависимости, ретроградной амнезии и др. (Налетов С.В., 2009). Поэтому при легких изменениях эмоционального профиля и/или нарушениях средней тяжести, которые часто сопровождают заболевание, поражающие нервную систему, необходимо тщательно взвешивать соотношение возможных положительных и отрицательных сторон применения таких препаратов. Сопоставимую эффективность в то же время демонстрируют некоторые седативные препараты растительного происхождения с прогнозируемой терапевтической действенностью и минимальным риском развития побочных реакций.

Относительно новым для Украины, но давно популярным на родине и хорошо зарекомендовавшим себя в других странах Европы, является седативный препарат СЕДАРИСТОН® капсулы («esparma GmbH», Германия) — комбинация сухих экстрактов травы зверобоя и корня валерианы. Сочетание растительных экстрактов взаимно дополняет реализацию эффектов друг друга. Экстракт травы зверобоя, являющийся природным антидепрессантом с тонизирующими свойствами, способствует стабилизации настроения, дополняет эффекты валерианы, последняя же снижает возбудимость центральной нервной системы, воздействуя на тормозные процессы в головном мозгу. Седативный эффект при применении препарата наступает плавно и сохраняется

на протяжении длительного периода (Компендиум — лекарственные препараты, 2015).

Выбор такой комбинации неслучаен и базируется на данных ряда рандомизированных клинических исследований (РКИ) и метаанализов, демонстрирующих векторы действия каждой из составляющих препарата СЕДАРИСТОН® капсулы. В частности, результаты исследования применения зверобоя в качестве дополнительной терапии при мигренозной головной боли свидетельствовали о его эффективности, проявлявшейся уменьшением интенсивности головной боли и частоты мигренозных приступов. Механизм реализации данных эффектов может быть обусловлен противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, а также способностью ингибировать обратный захват норадреналина, дофамина, серотонина и подавлением моноаминоксидазы А (Mirzaei M.Gh. et al., 2012; Kleinstaub M. et al., 2014). Доказанное влияние экстракта зверобоя на нейромедиаторы открывает возможности для его применения в качестве альтернативы антидепрессантам со сходными патогенетическими механизмами действия, таким как у амитриптилина или имипрамина — часто назначаемых при хроническом болевом синдроме (Браун Р., 2007; Farahani M.S. et al., 2015). К. Линде и соавторы (1996) подтвердили терапевтическую эффективность зверобоя при депрессивных расстройствах легкой и средней степени тяжести, продемонстрировав ее эквивалентность имипрамину и дезипрамину.

Результаты РКИ, в котором изучали свойство экстракта валерианы нивелировать неблагоприятные реакции организма человека на стресс средней тяжести, свидетельствовали о наличии седативных эффектов растения, в том числе обеспечивающих способность поддержания уровня артериального давления и частоты сердечных сокращений на «дострессовом» уровне (Cropley M. et al., 2002). Лекарственные средства, содержащие экстракт валерианы, благоприятно влияют на качество сна, способствуя увеличению его продолжительности 3-й и 4-й стадии (длинноволновых), одновременно уменьшая 1-ю, поэтому могут быть рекомендованы при хронической бессоннице (Schultz H. et al., 1994). Валериана не влияет на бета-частоту энцефалограммы, в отличие от диазепамов, при этом со временем способствует увеличению дельта и тета-частот сна (Schulz H., Jobert M., 1995).

Комбинацию зверобоя и валерианы в высоких дозах в форме препарата СЕДАРИСТОН® капсулы эффективно применяли у пациентов с невротической депрессией, неврастениями и другими расстройствами психики и поведе-

ния. При этих патологиях действие указанного фитопрепарата терапевтически эквивалентно таковому амитриптилина в дозе 25–50 мг 3 раза в сутки (Hiller K.-O., Rahlfs V., 1995). **Сочетание седативного свойства валерианы и стабилизирующего настроение эффекта зверобоя, отсутствие влияния на быстроту реакции и координацию движения является отличительной чертой СЕДАРИСТОН® капсулы среди других представителей фитопрепаратов с успокоительным эффектом.** Кроме того, данные двойного слепого РКИ, в котором сравнивали результаты применения стандартизированной комбинации экстракта зверобоя и валерианы (СЕДАРИСТОН® капсулы) с таковыми диазепамов в дозе 4–6 мг/сут у пациентов с тревогой средней тяжести (с наличием сопутствующей депрессивной симптоматики и без нее) свидетельствовали о более высокой эффективности комбинации экстракта зверобоя и валерианы (Panijel M., 1985).

Препарат удобен для повседневного применения и подходит пациентам разных возрастных категорий (старше 12 лет). При соблюдении рекомендованной дозировки он не влияет на скорость психомоторных реакций и не провоцирует сонливость. Важно помнить, что, несмотря на быструю реализацию седативного эффекта, максимум достигается на 10–14-е сутки применения. Поэтому пациента следует предупредить о том, что минимальный курс приема препарата для достижения стабильного результата должен составлять ≥4 нед (Компендиум — лекарственные препараты, 2015).

Установленные в ходе клинических исследований свойства препарата СЕДАРИСТОН® капсулы открывают возможности его применения у лиц с неврологическими заболеваниями, ассоциированными с нарушением психоэмоционального статуса пациента (хроническим болевым синдромом, мигренью и др.), и являются доступной и безопасной альтернативой психоактивным препаратам.

Список использованной литературы — www.umj.com.ua



Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников
СЕДАРИСТОН® капсулы

Состав. 1 капсула содержит сухого экстракта травы зверобоя 100 мг, сухого экстракта корневищ с корнями валерианы — 50 мг. **Фармакотерапевтическая группа.** Средства, действующие на нервную систему. Психолептические средства. Снотворные и седативные препараты. **Код АТС.** N05C M50**. **Фармакологические свойства.** Действует спазмолитически, успокаивающе, стабилизирует настроение и облегчает засыпание. **Побочные эффекты:** головокружение, головная боль, сонливость, желудочно-кишечные расстройства и др.

Полная информация о лекарственном средстве содержится в инструкции по медицинскому применению.