

Цитраты в профилактике и лечении нефролитиаза у взрослых: результаты систематического обзора

Нефролитиаз – широко распространенная проблема во всем мире, риск формирования конкрементов колеблется от 10 до 20%, причем мужчины страдают от этого заболевания в 2 раза чаще, чем женщины. Кроме того, отмечается высокая частота рецидивов камней даже при соответствующем лечении. Так, частота повторного возникновения конкрементов в первый год составляет 10%, через 5 лет – 33%, через 10 лет – 50%, а через 20 лет достигает 75%. Доказано, что рецидивы особенно распространены среди людей с низким уровнем цитрата в моче. Пероральная цитратная терапия увеличивает уровень цитрата в моче, который, в свою очередь, связывается с кальцием и ингибирует формирование кристаллов оксалата кальция и фосфата кальция. Кроме того, интестинальное формирование комплекса цитрата с кальцием уменьшает почечную экскрецию кальция.

Цель настоящего обзора заключалась в определении эффективности и безопасности цитратов в лечении и профилактике формирования конкрементов, содержащих оксалат кальция.

Методы включали в себя поиск в специальном реестре Cochrane Kidney и Transplant Group до 29 июля 2015 года. В обзор были включены результаты рандомизированных контролируемых исследований, которые оценивали эффективность и безопасность цитратных солей, применяемых курсом >6 мес, для лечения и профилактики кальцийсодержащих камней в почках у взрослых.

Результаты. Всего в обзор было включено 7 исследований с участием 477 пациентов, большинство из которых имели оксалатные камни. Проводилось сравнение цитрата натрия/калия с плацебо на фоне или без оперативного вмешательства. По сравнению с плацебо цитратная терапия значительно уменьшала размер камня в среднем на 135% (4 исследования; $n=160$: ОР 2,35; 95% ДИ от 1,36 до 4,05). Риск повторного образования камней при цитратной терапии был на 74% ниже по сравнению с контролем (7 исследований; $n=324$: ОР 0,26; 95% ДИ от 0,10 до 0,68). Потребность в повторном лечении при цитратной терапии была достоверно ниже по сравнению с контролем на 78% (2 исследования; $n=157$: ОР 0,22; 95% ДИ от 0,06 до 0,89).

Выводы. Цитратные соли эффективно предотвращают образование новых и рост уже существующих камней у пациентов с конкрементами, содержащими оксалаты.

Phillips R., Hanchanale V.S., Myatt A. et al. Cochrane Database Syst Rev. 2015, Oct 6; 10: CD010057

Подготовила **Александра Меркулова**

Швидкорозчинні шипучі таблетки

Блемарен®

- Знижує ризик рецидивів каменеутворення в 7,5 раза
- Оптимізує рівень рН сечі, що сприяє розчиненню конкрементів
- Підвищує ефективність літотрипсії, полегшує відходження уламків

www.esparma.com.ua

ЗОЛОТИЙ СТАНДАРТ ЦИТРАТНОЇ ТЕРАПІЇ