

# ДАЙДЖЕСТ

## Молекулярные мишени фитофармакотерапии заболеваний суставов: как действует СУСТАМАР

Экстракт из корней МАРТИНИИ душистой (*Nagaragrophytum procumbens*) широко применяется в Европе при хронических воспалительных заболеваниях суставов, дегенеративной патологии суставного аппарата, остеохондрозе, боли в спине и др. Эффективность препаратов на основе МАРТИНИИ при лечении остеоартроза и боли в спине доказана в ряде клинических исследований (S. Brien et al., 2006; S.S. Denner, 2007; J.J. Gagnier et al., 2007). И лишь недавно удалось детализировать молекулярные механизмы действия экстракта МАРТИНИИ при артропатиях.

Коллективом исследователей из Германии и Испании (B.L. Fiebich, E. Munoz, T. Rose et al., 2011) изучены эффекты экстракта МАРТИНИИ на культуре человеческих моноцитов. Установлено, что экстракт подавляет воспаление посредством блокады высвобождения простагландинов  $E_2$  и фактора некроза опухолей  $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ), а также ингибирования экспрессии микро-РНК, кодирующих циклооксигеназу 2 типа (ЦОГ-2) и провоспалительный интерлейкин IL-6. Эти молекулы давно известны как компоненты воспалительного каскада. Новой находкой стало обнаружение ингибирующего влияния экстракта МАРТИНИИ на

транскрипционный фактор AP-1, который является медиатором активации генов провоспалительных цитокинов. Авторы исследования считают, что благодаря механизму блокирования биосинтеза TNF- $\alpha$  экстракт МАРТИНИИ приближается по фармакологическим свойствам к инъекционным биологическим анти-TNF-препаратам, которые успешно применяются при ревматоидном артите и других аутоиммунных заболеваниях.

Известно, что активация собственной иммунной системы является первым этапом патогенеза остеоартроза. Синтезируемые в большом количестве TNF- $\alpha$  и IL-1 запускают воспалительный каскад, а также выработку матриксных металлопротеиназ (ММР), которые вовлечены в процессы дегенерации хрящевой ткани. Ранее было установлено, что спиртовой экстракт МАРТИНИИ подавляет индуцированную IL-1 активность ММР в человеческих хондроцитах (G. Schulze-Tanzil et al., 2004). Таким образом, антицитокиновый эффект, реализуемый посредством блокады транскрипционного сигнального пути AP-1, объясняет не только противовоспалительное, но и хондропротекторное действие экстракта МАРТИНИИ.

Phytotherapy Research (2011) DOI: 10.1002/ptr.3636.

Подготовил Дмитрий Молчанов

# СУСТАМАР

Екстракт МАРТИНІЇ

480 мг

Мрія суглобів!

- Новий німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування захворювань суглобів та хребта
- Ефективність та безпека доведені грунтовними дослідженнями

\* - Ribbat J.M., Schakau D. Behandlung chronisch aktiverter Schmerzen am Bewegungsapparat. *Natura Med* 16 (2001) N3, s 23-30.  
Інформація для медичних та фармацевтических працівників. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. Сустамар Р.П. МОЗ № UA/12869/01/01 від 09.04.2013 р. Заявник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина.  
Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту з коринією мартнії запашної 480 мг. Лікарська форма: Таблетки, покриті оболонкою. Показання для застосування: Захворювання, що супроводжуються болем у спині, артрити, тендinitи, тендовагініти; коксартрози, гонартрози, спондилартрози, остеохондроз та остеохондропатія, як хондропротектор для запобігання ураженню суглобів при інтенсивних навантаженнях. Протипоказання: Підвищена чутливість до компонентів препарату та інш. Побічні ефекти: Надміра сенсібілізація та інш.

**esparma**  
www.esparma.com.ua