



представляє

Наслідки «ковбасної» дієти

Буся Віра, як називають її онуки, глянула на себе у дзеркало, і настрої геть пропав. Це ж треба було так ганебно покруглішати за зиму... І місяць тренувань у фітнес-центрі псові під хвіст! Без індивідуальних занять годі й сподіватися на краще. Але як потрапити під опіку красунчика-тренера, якщо з-поміж інших у залі вирізняєшся лише... багатим внутрішнім світом? «Треба зно-о-ову починати нове життя!» – Віра водила пальцем на планшеті, гортаючи сторінки з описами дієт...

У гості до «своїх» – доньки із зятем та онуками – вона завітала за кілька тижнів. Усі разом вони сіли пити чай з чізкейком, який принесла буся Віра, але скуштувати відмовилася.

– Мамулю, маєте чудовий вигляд – так схудли, – комплімент Анатолія тещі прозвучав дуже доречно.

– Дякую, синку, я стараюся! – посміхнулася вона у відповідь. – Надійко, доню, зараз я тобі розповім... – вона вже налаштувалася на «доповідь», але врятувала найменшенька. Даринка потягла бабусю з кухні до дитячої кімнати: «Покажу тобі, що я сама намалювала... разом з Наталкою та Микитою!»

– А ти вмієш підлещуватися до тещі, – зауважила Надія чоловікові.

– Та ну, – махнув він рукою, – тут все просто: коли не знаєш, що приємне сказати жінці, то кажи, що вона стала стрункішою. Це завжди спрацює!»

– Але ж мамуся й справді скинула не менше п'яти кіло, а то й більше.

– Це тому, що ковбаса в її холодильнику дверцята зсередини тримала! Хіба ти не знаєш свою бусю Віру?»

...За місяць Надія зрозуміла, що Толя був правий, коли сумнівався у здатності бусі Віри харчуватися правильно. Мама зателефувала їй і поскаржилася:

– Доню, щось мені зле. Після тренування дуже болить спина трохи вище попереку зліва. Другий день вже, і ніщо не допомагає.

З'ясувалося, що буся Віра тривалий час сиділа на горезвісній білковій дієті – вживала переважно м'ясо, яйця та рибу з овочами. І ковбасу інколи також...

– Ти ж знаєш, що без м'ясних страв я голодна, – виправдовувалася вона. – На сайті було написано, що при виключенні з раціону вуглеводів відбувається «спалювання

жирів». А різкий біль у спині виник після того, як мене потрусило на вібротренажері у фітнес-центрі.

– Мамусю, що ти наробила?! – вжахнулася Надія – досвідчений фармацевт. – У тебе ж є схильність до формування каменів. Пам'ятаєш, як рік тому ти дорвалася до справжнього фуа-гра, а потім довго йшов пісок? Зараз, мабуть, через надмірну кількість білка в організмі обмін речовин порушився вже так, що в нирці утворився камінь та зрушив з місця через неправильно підібрані фізичні вправи. Негайно біжи до лікаря!

Надія не помилилася: у лівій нирці мами нефролог виявив невеликий конкремент, тому призначив Блемарен – цитратний препарат, який природним шляхом зменшує щільність та розмір змішаних каменів, а уратні повільно, але повністю розчиняє.

– Як активну речовину Блемарен містить лимонну кислоту та її солі – цитрат натрію і цитрат калію, – пояснювала мамі Надія. – Механізм дії цього препарату ґрунтується на тому, що лужність сечі підтримується в певних межах. Завдяки цьому припиняється формування каменів у нирках, сечоводах і сечовому міхурі. А ті конкременти, які з'явилися раніше, розчиняються й виводяться. При цьому сечові шляхи не пошкоджуються. Якщо вчасно почати лікування і мати терпіння вести його тривалий час (залежно від початкового розміру каменя), то вдається обійтись без оперативного втручання.

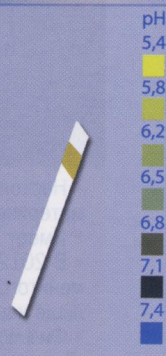
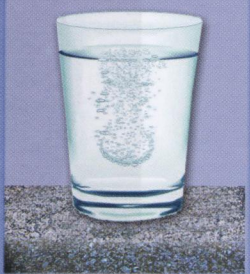
– А як же моя дієта? – перервала доньку Віра.

– Забудь! Тепер твоя дієта – це кисломолочні продукти, каші, картопля, морква, помідори, яблука та ягоди. До речі, теж сприяє схудненню.

Приймати Блемарен було необтяжливо, бо він має зручну лікарську форму – розчинні шипучі таблетки з лимонним смаком. Для контролю лікування в кожній упаковці є спеціальні тест-смужки, щоб було зручно слідкувати за виправленням лужності сечі.

За місяць Віра почувалася вже набагато краще – пісок вийшов, біль остаточно зник. А зайві кілограми не повернулися! І головне, що тренер таки погодився попрацювати над її фігурою.

Далі буде



Р.П. МОЗ України № УА/9419/01/01 від 11.03.09 р. Реклама лікарського засобу. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. **Склад:** 1 таблетка містить кислоти лимонної безводної 1197 мг, тригліцерату безводного 835,5 мг, калію глуконату 367,5 мг. **Лікарська форма:** Таблетки шипучі, швидко розчиняючі. **Заявник:** Еспарма ГмбХ, Німеччина. **Виробник:** АльфаФарм Фарбл Арцнейміттель ГмбХ, Хайльбранд 12, 37081 Геттінген, Німеччина. **Фармакологічна група:** Засоби, що застосовуються для розчинення сечових конкрементів. **Показання для застосування:** Літоліз сечових конкрементів у сечовивідних шляхах і профілактика їх первинного та повторного утворення; літоліз змішаних уратно-оксалатних конкрементів; метафілактика кальцій-оксалатних конкрементів; опіумлення сечі при проведенні цитостатичної терапії під час застосування урикозурічних препаратів, при лікуванні пацієнтів із шистосоміозом конкрементами, а також при нирковому канальцевому ацидозі з фосфатним літазом; як допоміжний засіб при лікуванні плевуритом, подагри, пізньої порфірії шкіри. **Протипоказання:** Підвищена чутливість до компонентів препарату. Обмежена екскреторна функція нирок, гостра та хронічна ниркова недостатність у стадії декомпенсації; гострі порушення нирково-лужного рівноваги; інфекції сечових шляхів, спричинені бактеріями, які розщеплюють сечовину; суворя безсолева дієта; періодичний гіперкальціємічний параліз. **Побічні ефекти:** У деяких випадках прийом таблеток може спричинити шлунково-нишкові розлади у сильних доз цього пацієнтів. Повідомлялось про появу відрижки, лямі, болю у животі, метеоризму, діареї. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування. **Представництво в Україні:** 02002, Київ, вул. П. Олійни, 117, www.esparma.com.ua